



INTRODUCTION A L'ENERGETIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE

ENERGETIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE

Shen-Ti Formation



SOMMAIRE

Présentation de l'énergétique chinoise

- 1 Préambule législatif
- 2 Présentation de l'Energétique chinoise
- 3 Déroulement d'une séance d'énergétique
- 4 Présentation de la théorie fondamentale

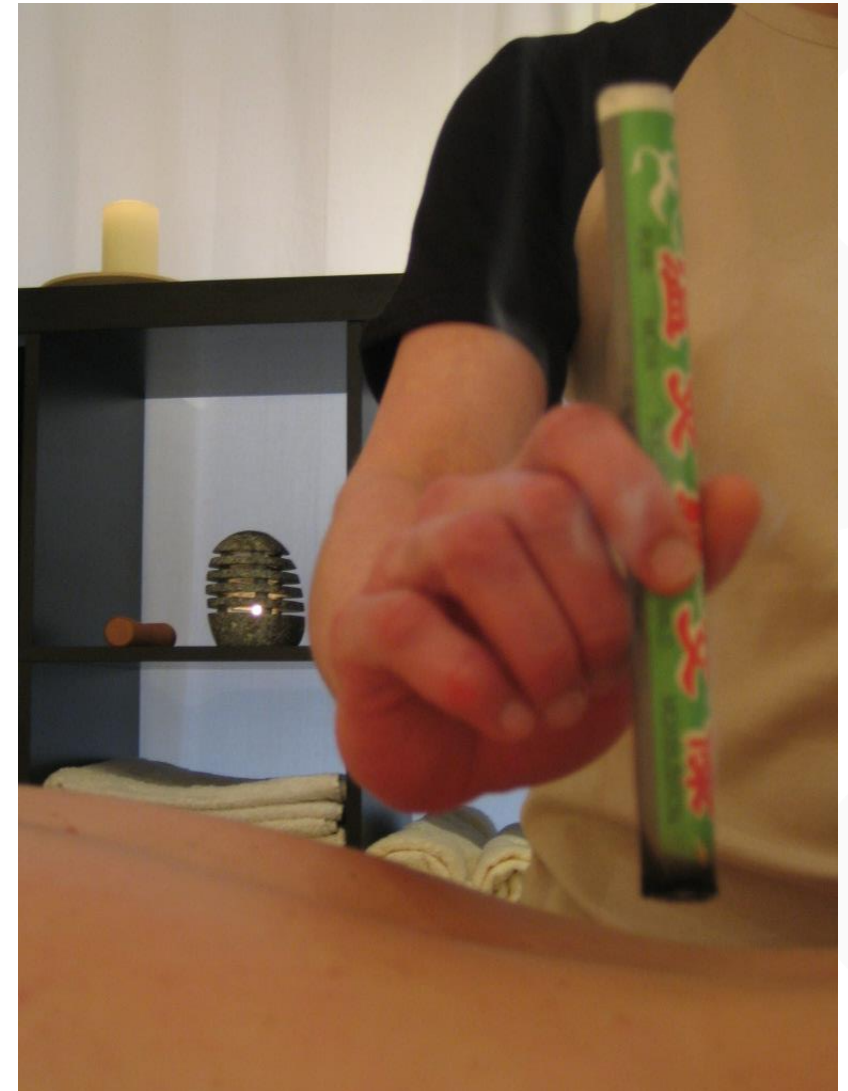
01 PREAMBULE LEGISLATIF



- Reconnaissance de la Médecine Traditionnelle chinoise comme « **médecine dite traditionnelle** »
- **Reconnaissance par l'OMS** de la moxibustion, de l'auriculothérapie, etc.
- En Europe, chaque état membre à sa propre législation par rapport à la MTC
- En France, **seul les Docteurs en médecine sont autorisés à pratiquer l'acupuncture** avec les sage-femmes et les vétérinaires
- Les praticiens en médecine chinoise, non médecin ne sont pas autorisés à :
 - Faire un diagnostic,
 - Modifier la posologie ou faire arrêter un traitement médicamenteux
 - Pratiquer le massage thérapeutique,
 - Prescrire des plantes médicinales,
- Les praticiens en MTC non médecins peuvent s'installer avec le **code APE : 8690F « activités de santé humaine non classées ailleurs »** à condition de respecter ses obligations administratives, réglementaires, fiscales et sociales
- Les fédérations et confédérations de MTC tentent de faire reconnaître la pratique de la médecine traditionnelle chinoise comme ce qui a été fait pour l'ostéopathie avec un Diplôme National d'Ostéopathie

03 PRESENTATION DE L'ENERGETIQUE

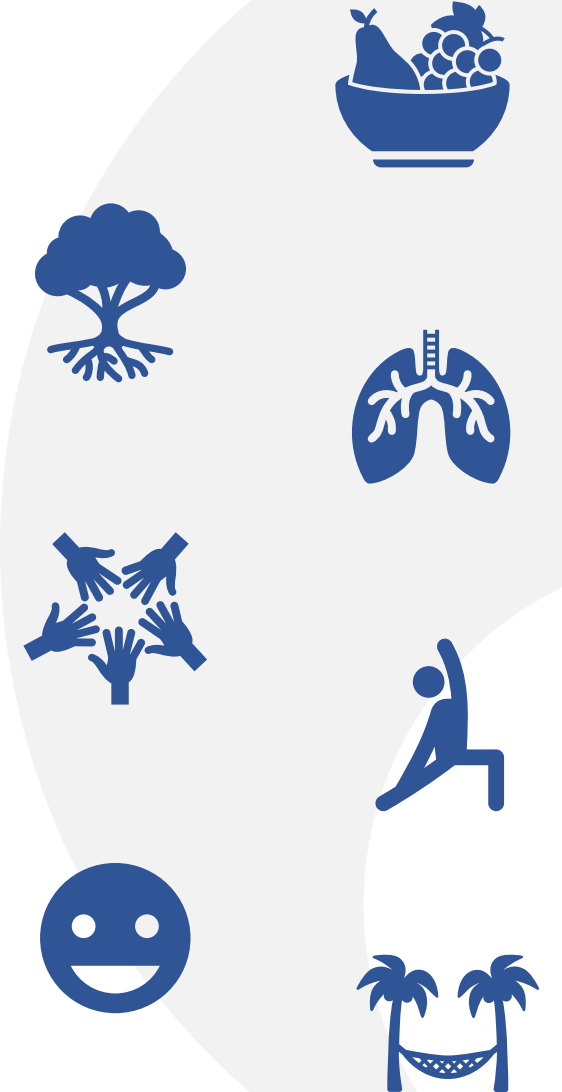
- Vieille de 2500 ans,
- **Définition de la Médecine traditionnelle selon l'OMS** :« se rapporte aux pratiques, méthodes, savoirs et croyances en matière de santé qui impliquent l'usage à des fins médicales de plantes, de parties d'animaux et de minéraux, de thérapies spirituelles, de techniques et d'exercices manuels – séparément ou en association – pour soigner, diagnostiquer et prévenir les maladies ou préserver la santé »
- **Selon l'OMS, La santé** est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste par seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».
- **Systeme de santé complet** avec sa propre théorie,
- **Vision holistique** de l'individu et de sa santé,



03 PRESENTATION DE L'ENERGETIQUE

La médecine chinoise est par nature préventive et considère qu'il y a 7 piliers pour maintenir une bonne vitalité :

- Une bonne alimentation,
- Une bonne respiration,
- Une bonne mise en mouvement du corps,
- Une mise en repos régulière de son corps et de son esprit,
- Une bonne harmonie de son mental et de ses émotions,
- Une richesse dans ses liens sociaux,
- Une adaptation de son mode de vie aux cycles de la nature.





02 PRESENTATION DE L'ENERGETIQUE

Le praticien en Energétique chinoise

- Est un éducateur de santé, il privilégie la prévention,
- Intervient avant l'apparition de la maladie,
- Il aide à développer la santé plutôt que de lutter contre la maladie
- Apprends tous les jours, s'est un étudiant à vie,
- N'a aucune certitude, remet toujours en doute ses bilans pour les sécurisés

« Plus on tombe malade, meilleur médecin on devient. »

« Si tu donnes un poisson à un homme il mangera un jour ; si tu lui apprends à pêcher, il mangera toujours »

« Entretenir la santé vaut mieux que guérir la maladie » Zhu Zhenheng



[Cette photo](#) par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-NC-ND](#)



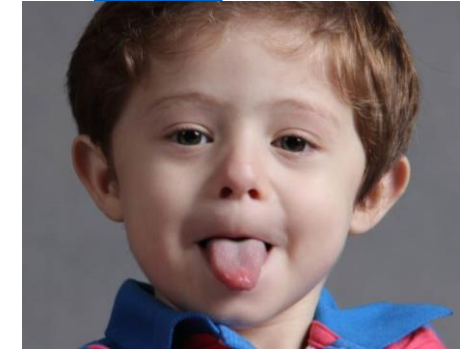
02 PRESENTATION DE L'ENERGETIQUE

Le bilan Energétique

- Le praticien pratique un **bilan énergétique** pour chacun de ses clients. Il prends le temps de cerner le motif de sa visite, sa constitution, d'écouter son histoire personnelle et familiale, ses antécédents médicaux, d'évaluer son niveau d'énergie, son mode de vie, etc.
- Ce bilan n'est **pas un diagnostic** au sens médical
- Ce bilan Energétique se déroule traditionnellement en **quatre temps** :
 - *L'observation,*
 - *L'auscultation (audition, olfaction),*
 - *La palpation,*
 - *L'interrogatoire*
- Une fois le bilan énergétique réalisé, le praticien propose un **protocole de retour à l'équilibre**. Pour cela, il utilise des **outils** qu'il a à sa disposition et prends soin de les adaptés au sujet en fonction de son déséquilibre, de son âge, de son sexe, de la saison, de son tempérament, etc.



[Cette photo](#) par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-NC-ND](#)



[Cette photo](#) par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-NC-ND](#)



[Cette photo](#) par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-NC-ND](#)

02 PRESENTATION DE L'ENERGETIQUE

Les outils du praticien en Energétique Chinoise

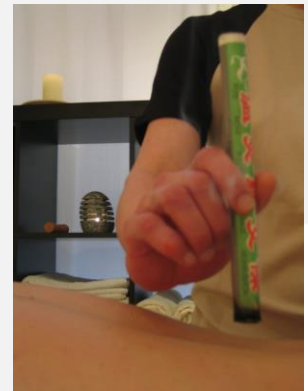
- Acupuncture (uniquement pour les docteurs en médecine),
- Moxibustion,
- Ventouses,
- Réflexologie Auriculaire,
- Gua Sha,
- Tui Na,
- Qi gong, Do-In, Kung-fu, Tai Chi Chuan,
- Pharmacopée Chinoise (uniquement pour les docteurs en pharmacie),
- Diététique Chinoise,
- Conseils en hygiène de vie,

Autres outils complémentaires

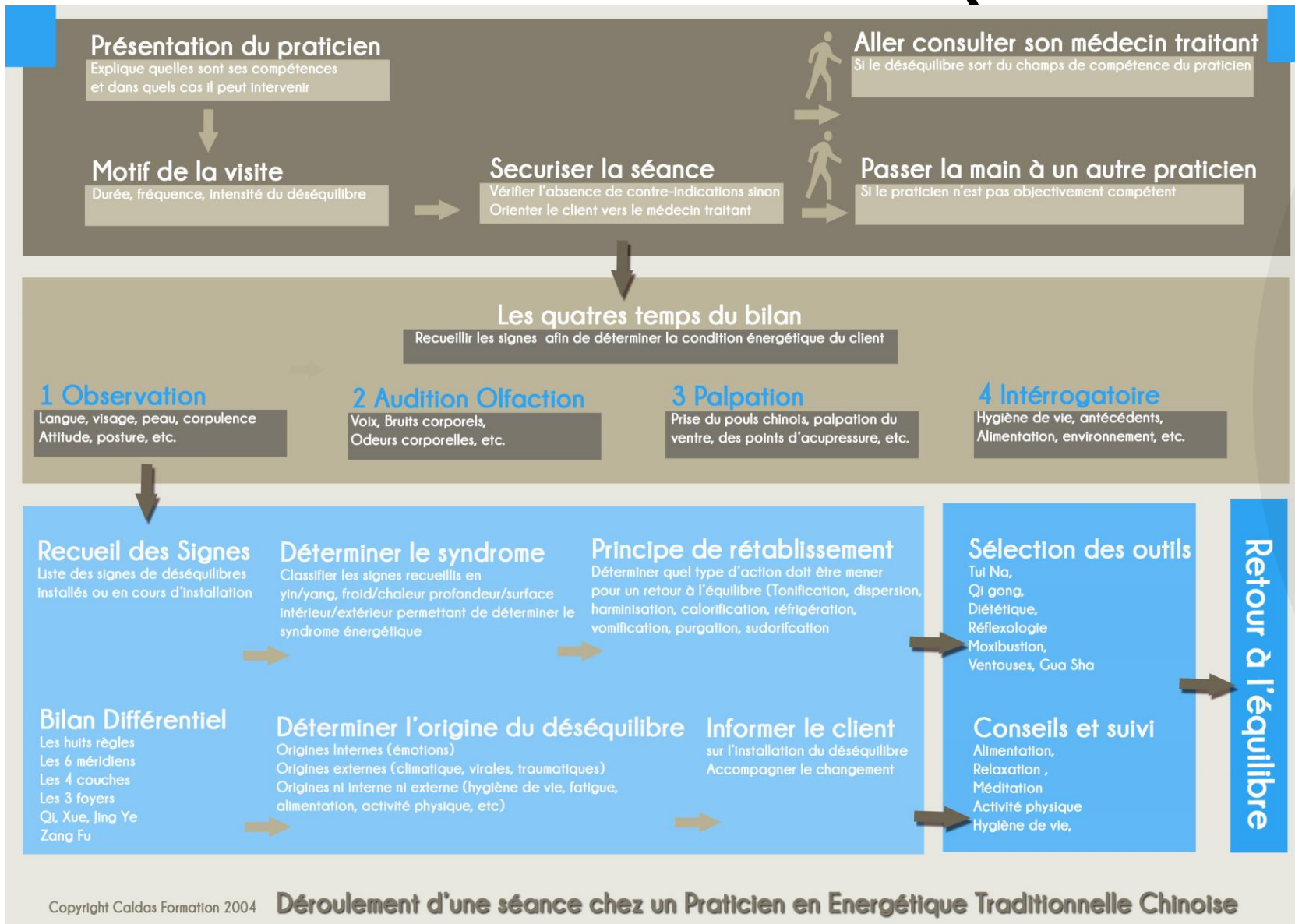
- Xin Li
- Feng Shui
- Yi King



Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-NC-ND](#)



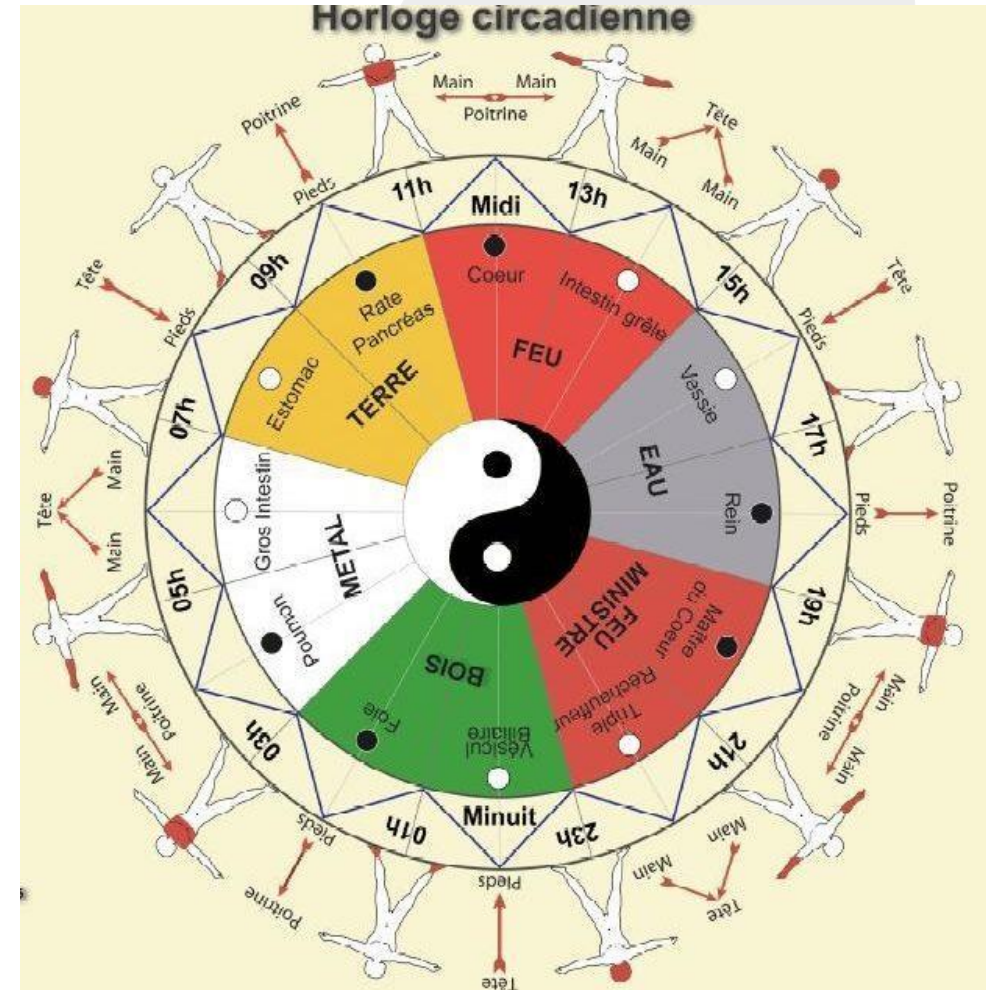
03 PRESENTATION DE L'ENERGETIQUE



04 THEORIE FONDAMENTALE

Les principes théoriques d'organisation du vivant sont basés sur l'observation de la nature sur des milliers d'années.

- On obtient ainsi des règles universelles qui sont applicables à la fois sur le macrocosme et le microcosme,
- Ces lois s'appliquent donc aussi sur le vivant, les organisations (familles, entreprises, pays, planète)
- En médecine chinoise la philosophie et la science se confondent
- Le praticien doit connaître ses lois s'il veut aider ses clients pour retrouver l'équilibre



04 THEORIE FONDAMENTALE

Connaissance des grands principes théoriques de l'organisation du monde et leur application à l'Homme

- Comprendre la théorie du QI ou théorie de l'unicité,
- Comprendre la théorie du Yin et du Yang ou théorie de la dualité,
- Comprendre la théorie des 5 éléments ou théorie de la pluralité.

Connaissance du corps humain dans sa structure, son anatomie et de sa physiologie énergétique

- Les différentes substances du corps humain : Qi, Shen, Jing, Liquides organiques et Sang,
- Structure et fonction des différentes viscères : organes, entrailles et entrailles extraordinaires,
- Structure et fonction des méridiens et des points d'acupuncture.

Connaissance des différentes sources de déséquilibre

- L'Etiologie : s'intéresse aux causes potentielles des déséquilibres et aux symptômes que cela provoque. Ces causes peuvent être de trois natures :
 - o Les causes internes : perturbations émotionnelles (émotions trop fortes, durent trop longtemps, pas de saison),
 - o Les causes externes : perturbations climatiques (chaud, froid, humidité, vent, sécheresse, chaleur, canicule), virales, etc.
 - o Les causes ni-externes, ni-internes : qui peuvent être issues de l'alimentation, du mode de vie, du type de travail (physique ou intellectuel), de la prise de toxique (tabac, alcool, etc.),
- Le terrain ou facteur déclenchant yang : chaque individu a un terrain (constitution, sensibilité, etc.) qui lui est propre et peut donc plus ou moins être sensible à certains facteurs perturbants,
- Pathogénie : s'intéresse à la façon dont les déséquilibres apparaissent, et évoluent.