

Shen-Ti Formation

# FORMATIONS AUX MÉTIERS DU BIEN-ETRE

Depuis 2004





TRAJETS DES MERIDIENS

# ENERGETIQUE CHINOISE

Shen-Ti Formation

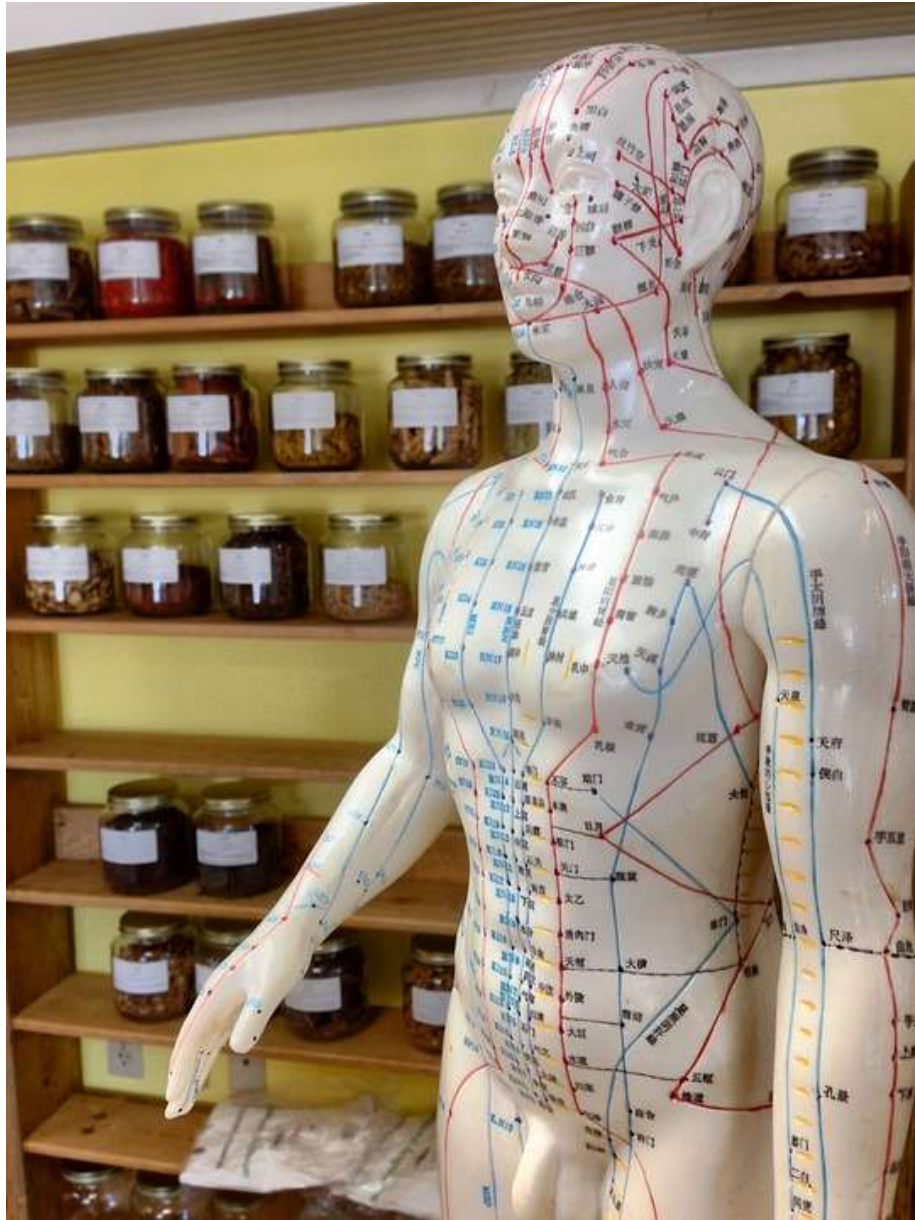


# OBJECTIFS DU MODULE

## MERIDIENS ET POINTS D'ACUPUNCTURES

L'objectif premier du module est de présenter les 12 méridiens principaux ainsi que les 8 merveilleux vaisseaux, pour que vous soyez capable de les situer sur les différentes parties du corps,

Le deuxième objectif sera de vous aider à situer les différents points d'acupuncture sur ces trajets pour que vous soyez capable de les localiser, de les stimulés pour réaliser vos soins.



# SOMMAIRE

## LES TRAJETS DES MERIDIENS ET POINTS D'ACUPUNCTURES

1 Les 12 méridiens principaux et leurs points

2 Les 8 merveilleux vaisseaux

- Pour chaque Méridien :
  - Le trajet du méridien principal,
  - Les autres trajets du système-méridien,
  - Les principaux points du méridien,
  - Les manifestations morbides

# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DU POUMON

### Le méridien Poumon et l'organe Poumon :

- Est relié à l'élément métal,
- C'est un méridien situé sur la face interne du bras donc Yin,
- Il fonctionne de manière optimale entre **3h et 5h** (dans la circulation des Marées énergétiques).
- Il est relié au méridien du **gros intestin** dans la relation Yin-Yang,
- Le poumon régit notre **capacité respiratoire** (Il est aidé par le Rein dans l'inspiration). En cas de difficulté sur ce méridien on rencontre des troubles type : rhume, grippe, bronchite, nez bouché, asthme ...
- Le poumon régit la **diffusion de l'énergie** pure sous la peau et dans tous les tissus par la respiration. Le Poumon participe à la formation du Qi (Zong Qi= Qi complexe) qui servira à la voix (faiblesse du Qi du Poumon entraîne une voix sans force, fatigue, gêne respiratoire).
- Le Poumon assure la **circulation du Qi** dans les méridiens et les vaisseaux.
- Le poumon **diffuse en niveau de la peau**, en surface ou il y a le **Qi protecteur** (lutte contre les virus, les agressions, etc.)
- Le Poumon participe au **contrôle de l'eau** dans l'organisme car le poumon fait descendre les liquides vers le rein pour y être filtrée.
- Le poumon contrôle **l'ouverture et la fermeture des pores** pour assurer la thermorégulation, il peut y avoir transpiration en cas de vide de Qi du Poumon,
- Le Poumon **aide le Cœur** dans la circulation du Sang,
- La mauvaise circulation dans le trajet du méridien, du pouce à l'épaule témoigne d'un déséquilibre de ce méridien.

Cinq mouvements	Métal
Organes - Yin	Poumon
Entraîles - Yang	Gros Intestin
Organe des sens	Nez, olfaction
Manifestation de l'énergie	Poils
Tissu	Peau et poils
Emotion	Tristesse
Son	Pleurs
Sécrétion	Ecoulement nasal
Pouls	Superficiel
Direction	Ouest
Saison	Automne
Moment de la journée	Soir
Stade de développement	Récolte, Collecter, vieillissement déclin
Élément climatique	Sécheresse
Saveur	Piquant
Couleur	Blanc
Odeur	Odeur de décomposition
Yin Yang	<u>Shao Yin</u>

# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DU POUMON

### Trajet du Méridien Principal

Ce méridien prend sa source dans le Réchauffeur Moyen, descend vers le bas pour se relier au Gros Intestin puis il renverse son cours, il passe au cardia, il traverse le diaphragme pour se relier au Poumon qui est son organe. Des Poumon, il remonte à la gorge, bifurque et sort aux creux sous-claviers au point Zhong Fu (1P), il descend le long de la face interne du bras, passant en avant des méridiens du Cœur (C) et du Péricarde (MC). Il rejoint le pli du coude ChiZe (5P). De là, il circule le long du bord antérieur du radius sur la face interne de l'avant-bras et traverse le "Cun Kou" (l'endroit où on prend le pouls, au poignet, sur l'artère radiale). Il passe ensuite au thénar YuJi (10P), suivant son bord il débouche à l'extrémité interne du pouce Shao Shang (11P). La branche de la face interne du poignet se détache du point Lie Que (7P), et s'en va directement vers le côté radial de l'extrémité de l'index pour se relier au méridien Jing Mai du Gros Intestin, Shou Yang Ming, au point Shang Yang (1GI).

### Trajet interne du méridien

Une branche déverse l'énergie du méridien de Foie (14F), au point ZhongFu (1P).

Une branche déverse l'énergie du point LieQue (7P) au point HeGu (4GI).

Une branche part du réchauffeur moyen, descend au réchauffeur inférieur, au Gros Intestin/Entraîlle, puis remonte au cardia, puis entre dans le poumon/organe.

### Méridien divergent

De la région du point YuanYe (22VB), le méridien se ramifie dans le poumon organe, descend jusqu'au Gros Intestin/Entraîlle, et s'unit au méridien divergent de GI.

### Méridien Luo longitudinal

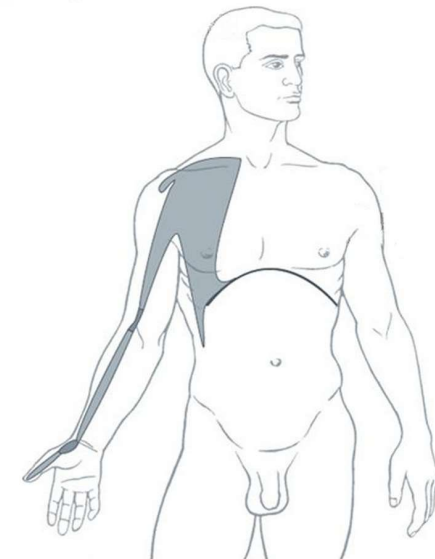
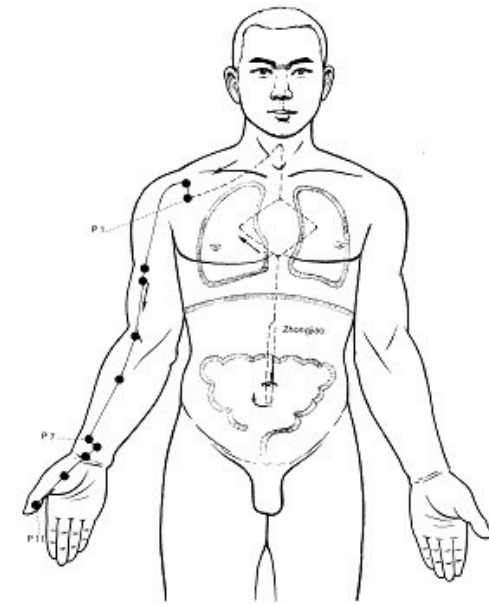
Du point LieQue (7P), il longe le trajet du méridien principal et irrigue la paume de la main.

### Méridien Luo Transversal

Du point LieQue (7P), il rejoint le méridien Shou Yang ming (GI) au point PianLi (6GI) et au point HeGu (4GI).

### Méridien tendino-musculaire

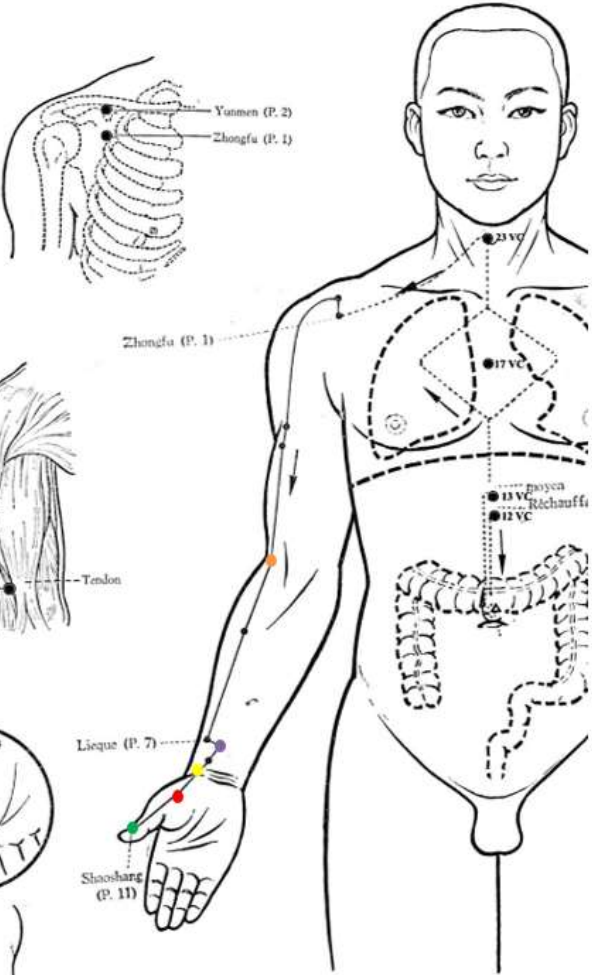
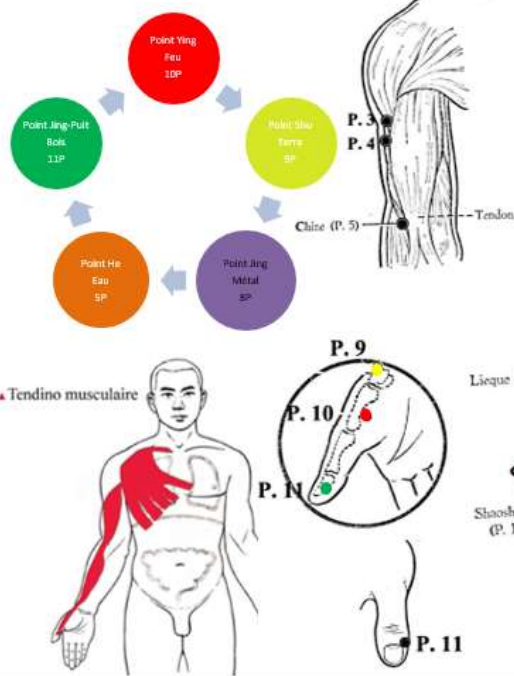
Il débute au pouce, suit le bord externe de l'avant-bras puis du bras, jusqu'au point YuanYe (22VB). Il irradie alors dans la région costale jusqu'aux dernières côtes.



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DU POUMON

- Les Points spéciaux du méridien Poumon**
- Point Shu dorsaux : 13 V
  - Point Mu : 1 P
  - Point Source Yuan : 9 P
  - Point Luo : 7P
  - Point Xi : 6 P
  - Point Shu Antiques :
    - Point Jing-Puit : 11 P
    - Point Yung 10 P
    - Point Shu 9 P
    - Point Jing 8 P
    - Point Ho 5 P
  - Point réunions : 9 P
  - Point des vaisseaux : 7 P



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DU GROS INTESTIN

### Le méridien Gros Intestin et l'Entraîles Gros Intestin :

- Est relié à l'élément métal,
- C'est un méridien situé sur la face externe du bras donc Yang,
- Il fonctionne de manière optimale entre **5h et 7h** (dans la circulation des Marées énergétiques).
- Il est relié au méridien du **Poumon** dans la relation Yin-Yang,
- Le Gros Intestin reçoit ce qui arrive de l'Intestin Grêle
- Le Gros Intestin absorbe encore les liquides qui restent dans les déchets pour les transformés en selles.
- Le Gros Intestin gouverne le transit des déchets vers l'anus,
- Le Gros Intestin assure la défense de l'organisme contre l'extérieur
- La mauvaise circulation dans le trajet du méridien, de l'index, à l'épaule, jusqu'à la racine du nez, témoigne d'un déséquilibre de ce méridien.

Cinq mouvements	Métal
Organes - Yin	Poumon
Entraîles - Yang	Gros Intestin
Organe des sens	Nez, olfaction
Manifestation de l'énergie	Poils
Tissu	Peau et poils
Emotion	Tristesse
Son	Pleurs
Sécrétion	Ecoulement nasal
Pouls	Superficiel
Direction	Ouest
Saison	Automne
Moment de la journée	Soir
Stade de développement	Récolte, Collecter, vieillissement déclin
Elément climatique	Sécheresse
Saveur	Piquant
Couleur	Blanc
Odeur	Odeur de décomposition
Yin Yang	<u>Shao Yin</u>



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



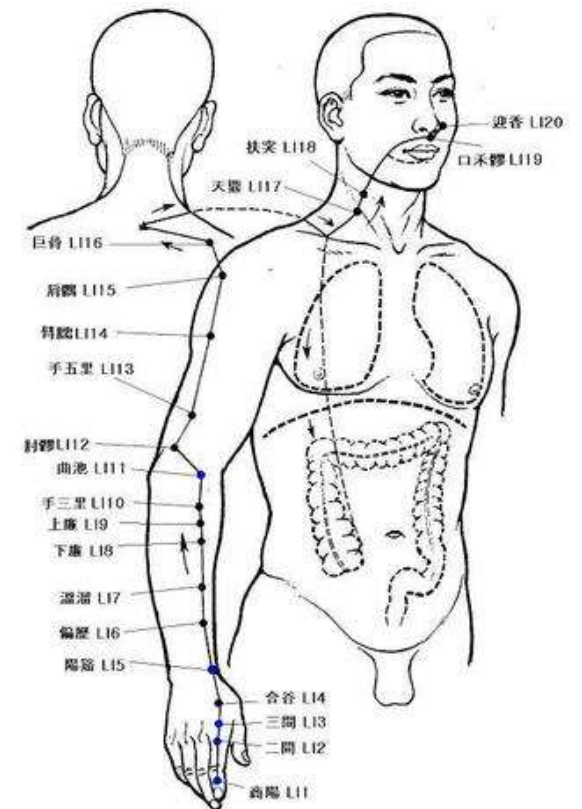
## LE MERIDIEN DU GROS INTESSTIN

### Trajet du Méridien Principal

Le méridien principal Shou Yang Ming, reçoit son énergie du méridien principal de Shou Taiyin (P), par une branche joignant le 7P au 1GI. Il naît donc à l'extrémité de l'index (Shangyang, 1GI) et monte le long du supéro-externe de l'index, passe entre les deux premiers métacarpiens (Hegu, 4GI) et aboutit à la dépression située entre le tendon du m. long extenseur du pouce et le tendon du m. court extenseur du pouce (tabatière anatomique). Puis, il monte en suivant le bord antéro-externe de l'avant-bras, pour arriver au bord externe du coude, de là, suivant le bord antéro-externe du bras, il atteint l'épaule (Jianyu, 15GI). Il remonte ensuite le long du bord antérieur de l'acromion et gagne la 7e vertèbre cervicale (Dazhui, 12DM) où il se réunit avec tous les méridiens Yang. De là, il redescend dans le creux sus-claviculaire, en se reliant avec les poumons, puis traversant le diaphragme et il se dirige vers le gros intestin auquel il est attribué. La branche collatérale partant du creux sus-claviculaire monte sur la face latérale du cou, arrive sur la joue et entre dans la gencive inférieure. Puis, il contourne la lèvre supérieure et s'entrecroise avec la branche homologue au niveau du point Renzhong (26DM). De là, la branche gauche se dirige vers la droite et la droite, vers la gauche, ainsi ces deux branches circulent séparément de chaque côté de la narine (Yingxiang, 20GI) pour se réunir avec le méridien de l'estomac correspondant.

### Trajet interne du méridien

- Un trajet interne relie le point 4GI au point 7P
- Une branche relie le méridien GI au méridien de l'estomac au point 1E
- Une branche relie le point 15GI au point 14VG, puis descend, rejoint le point 12IG, puis atteint le creux sus-claviculaire et communique avec le Poumon
- Une branche traverse le diaphragme et pénètre dans l'entrailles Gros Intestin et descend le long de la jambe, jusqu'au point 37E Shangjuxu
- La branche du creux sus-claviculaire monte le long du cou, traverse la joue et pénètre la gencive inférieure



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DU GROS INTESTIN

### Méridien divergent

- Du point 15GI partent différentes ramifications : l'une gagne le thorax antérieur et la région mammaire, l'autre la région thoracique postérieure jusqu'au point 14DM, point important de réunion de tous les méridiens Yang.
- La branche antérieure se divise en 2 branches secondaires, l'une profonde qui va se ramifier dans le Gros Intestin, l'autre également profonde se ramifie dans le Poumon, puis remonte à la surface dans le creux sus-claviculaire et à la gorge au point 18GI Futu ; à cet endroit elle s'unit au méridien divergent du Poumon et au méridien principal de GI

### Méridien Luo longitudinal

Il part du point Luo 6GI, remonte le long du membre supérieur, rejoint l'épaule au point 15GI, remonte au cou, puis le maxillaire inférieur et se ramifie dans les dents. Une branche se dirige vers l'oreille, une autre branche en profondeur vers le Poumon.

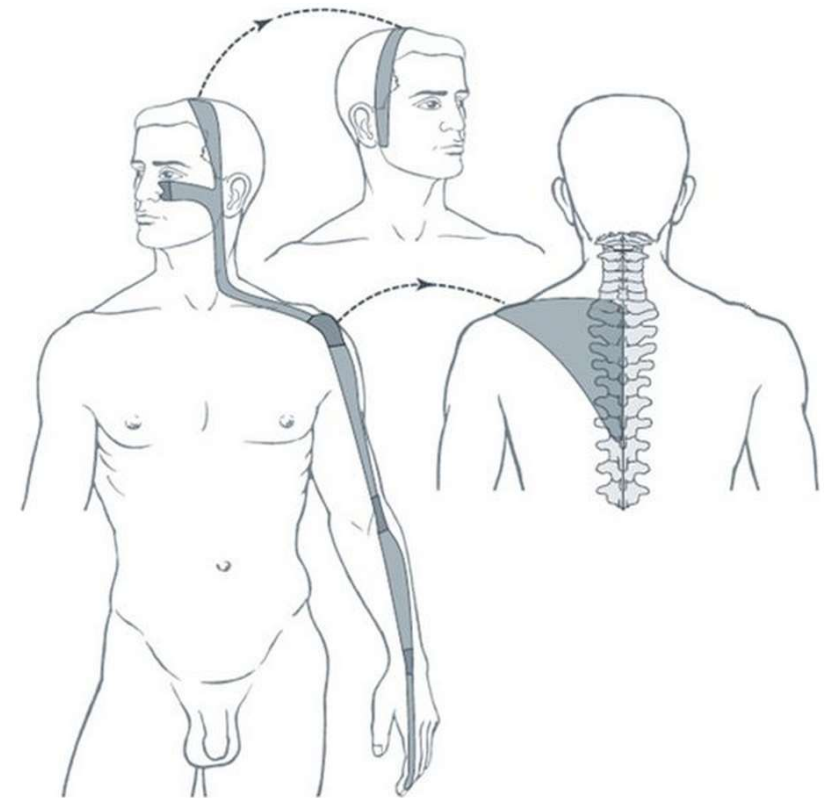
### Méridien Luo Transversal

Il démarre au point 6GI, contourne le bord externe de l'avant-bras puis il rejoint le méridien du Poumon

### Méridien tendino-musculaire

Il débute à l'extrémité de l'index, à l'angle interne de l'ongle de l'index (côté pouce), au point Métal yang, puis s'insère au poignet (tabatière anatomique), suit le trajet du méridien principal jusqu'à l'épaule avec insertions au niveau du coude (épicondyle), du V deltoïdien et de l'angle antéro-externe de l'acromion au point 15GI. A cet endroit, il se divise en deux branches :

- Il envoie une branche par-dessus l'épaule vers l'omoplate, la 7<sup>ème</sup> cervicale et se termine à la colonne vertébrale,
- L'autre branche continue de l'acromion, passant au creux sus-claviculaire, gagnant le cou (le long de la partie antéro-externe), passe à l'angle de la mâchoire inférieure au point 6E Jiache ou il se divise également en 2 branches :
  - o La 1<sup>ère</sup> se dirige vers l'os malaire et s'insère à la narine et au nez.
  - o L'autre branche poursuit jusqu'aux bosses frontales et redescend ensuite sur le côté opposé du visage pour se terminer à l'angle mandibulaire.

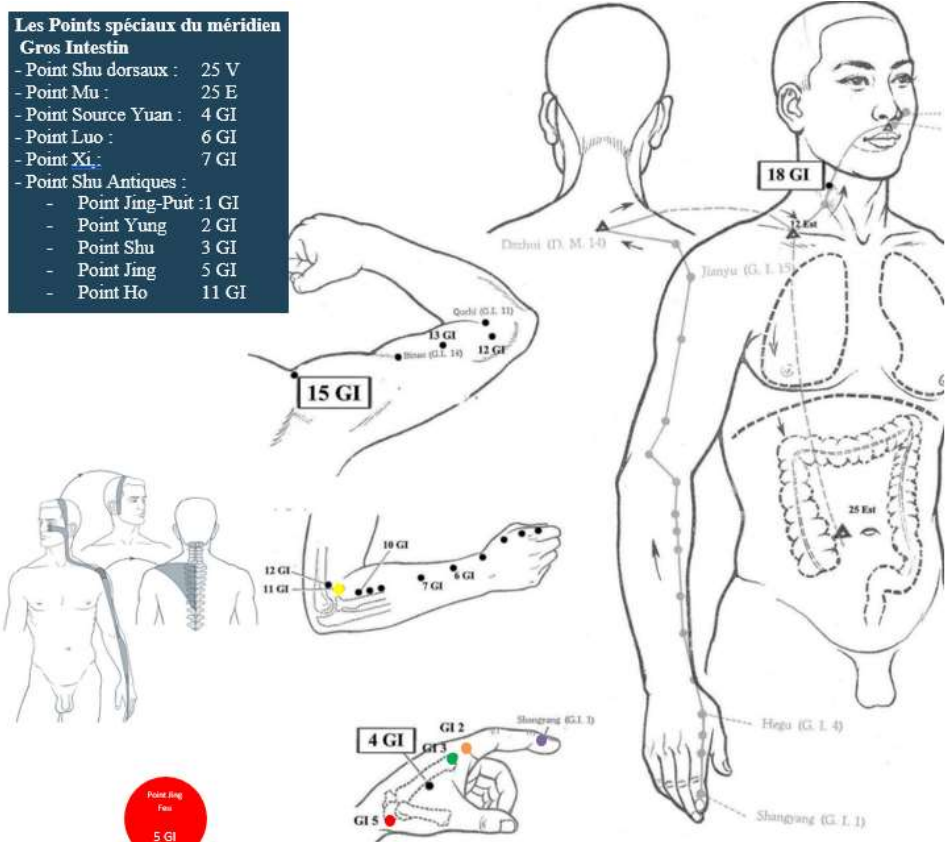


# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DU GROS INTESTIN

**Les Points spéciaux du méridien Gros Intestin**

- Point Shu dorsaux : 25 V
- Point Mu : 25 E
- Point Source Yuan : 4 GI
- Point Luo : 6 GI
- Point Xi : 7 GI
- Point Shu Antiques :
  - Point Jing-Puit : 1 GI
  - Point Yung : 2 GI
  - Point Shu : 3 GI
  - Point Jing : 5 GI
  - Point Ho : 11 GI



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DE L'ESTOMAC

### Le méridien Estomac et l'Entraîles Estomac :

- Est relié à l'élément Terre,
- C'est un méridien Yang qui va jusqu'aux jambes,
- L'Estomac, tout comme la Rate est située dans le Réchauffeur Moyen
- Il fonctionne de manière optimale entre **7h et 9h** (dans la circulation des Marées énergétiques).
- Il est relié au méridien de la Rate dans la relation Yin-Yang,
- Ce méridien gouverne l'appétit et la digestion, la fabrication d'insuline dans le corps, l'appétence pour le sucre. C'est lui qui gère ce que nous ingérons tant sur le plan nutritionnel que sur le plan psychologique (les expériences, les rapports avec les autres). C'est en quelque sorte la nourriture que nous absorbons et transmettons aux autres (ce que l'on donne). L'Estomac est un viscère qui reçoit et accepte les aliments,
- Il fait une première étape de digestion des aliments ;
- Il absorbe déjà une petite quantité de Jing Wei (nutriments)
- Il régit le transit et la descente des aliments pour les dirigés vers l'Intestin Grêle et le Gros Intestin
- Il est relié aux glandes salivaires, au front, à l'œil, au cou, à l'aorte et aux carotides, clavicules, mamelons, estomac, pancréas et à l'insuline.
- Il a un lien avec les pensées, la mémoire, la réflexion et l'intelligence. Il est aussi relié au stress et au fait de se faire du souci.
- En travaillant avec ce méridien on peut apaiser tout ce qui touche aux douleurs stomacales, gastrites, nausées, vomissement, ulcères, distension abdominale, TOC et manies, problèmes de lactation, gingivites...
- Sa deuxième fonction est de réguler les facteurs gynécologiques (règles, ménopause, matrice). En cas de dérégulation du méridien, cela se répercutera rapidement sur le méridien du gros intestin.

Cinq mouvements	Terre
Direction	Centre
Saison	Intersaison – fin de l'été
Moment de la journée	Après-midi
Stade de développement	Transformation - maturité
Élément climatique	Humidité
Saveur	Doux
Couleur	Jaune
Odeur	Aromatique
Yin Yang	Centre
Organes - Yin	Rate
Entraîles - Yang	Estomac
Organe des sens	Bouche, gustation
Manifestation de l'énergie	Chairs lèvres
Tissu	Chairs, muscles
Emotion	Réflexion
Son	Chant
Sécrétion	Salive des repas
Pouls	Glissant

Manifestations morbides : Météorisme, borborygmes, gastralgie, œdème, vomissement, paralysie faciale, mal de gorge, épistaxis, douleur sur le trajet du méridien, poitrine et genou par exemple, maladies fébriles, manie, etc.

# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



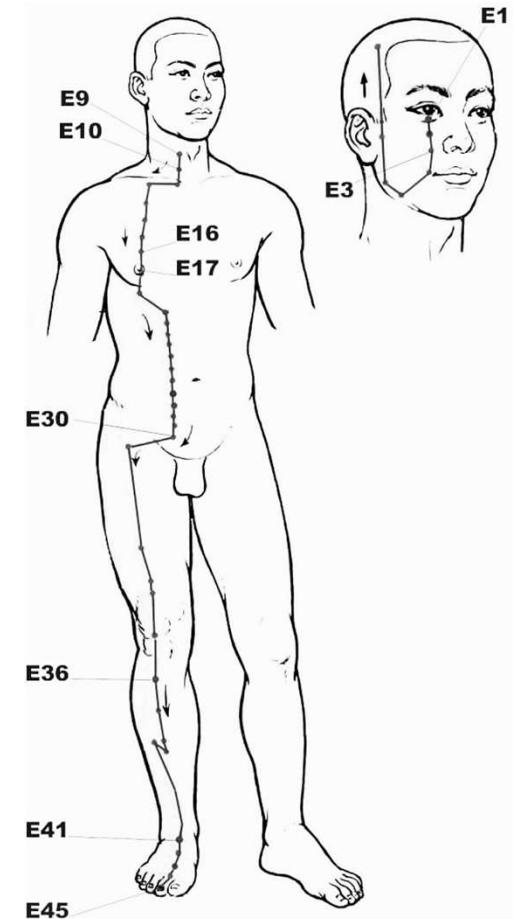
## LE MERIDIEN DE L'ESTOMAC

### Trajet du Méridien Principal

- Ce méridien partant de l'aile du nez (Yingxiang, 20GI) monte à la racine du nez, où il croise le méridien de la vessie au point Jingming (1V).
- Puis il descend le long de la face latérale du nez (Chengqi, 1E) et entre dans la gencive supérieure.
- Il en sort ensuite et, en suivant une ligne courbe à côté des lèvres, il redescend pour se réunir au méridien homologue du côté opposé au point Chengjiang (24RM) situé dans la gouttière mento-labiale.
- De là, il se dirige vers le point Daying (E.5) et remonte en suivant l'angle du maxillaire inférieur (Jiache, 6E), et devant l'oreille il traverse le point Shangguan (3VB) du méridien de la vésicule biliaire, suit le rebord du cuir chevelu et gagne le front (Touwei, 8E).
- Une de ses branches se détache du méridien en avant du point Daying (5E), atteint le point Renying (9E), et descend en suivant la gorge dans le creux sus-claviculaire. De là elle traverse le diaphragme, pour entrer dans l'estomac auquel elle est attribuée et elle se relie avec la rate.
- Son tronc principal descend verticalement du creux sus-claviculaire du point Quepen (12E) pour aboutir au mamelon, puis s'infléchit en dedans et passe à côté de l'ombilic pour entrer dans le bas-ventre (Qichong, 30E).
- Une autre branche partant du pylore descend dans l'abdomen et rejoint le point Qichong (39E).
- De là, elle redescend par les points Biguan (31E) et Futu (32E) au genou, elle suit ensuite le bord antéro-externe du tibia, le dos du pied pour aller se terminer à l'angle unguéal externe du deuxième orteil (Lidui, 45E).
- Une autre branche encore part du point Zusanli (36E) situé à trois cun\* au-dessus de la rotule et va se terminer au bord externe du troisième orteil.
- Enfin, une dernière branche se détache du méridien sur le dos du pied du point Chongyang (42E) et va se terminer au bord interne de l'extrémité du gros orteil (Yinbai, 1Rte) pour se réunir avec le méridien de la rate.

### Trajet interne du méridien

- De la région du 12E, il pénètre le thorax, traverse le diaphragme, gagne l'angle unguéal interne du gros orteil pour s'unir au 1Rte.
- Du cardia, une branche se relie au 13RM.
- De l'Estomac, une branche se relie au 12RM, du pylore, une branche se relie au 10RM
- Du 42E situé sur l'artère pédieuse entre le 2<sup>ème</sup> et le 3<sup>ème</sup> cunéiformes, une branche gagne l'angle unguéal interne du gros orteil pour s'unir au 1Rte



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DE L'ESTOMAC

### Méridien divergent

- Il quitte le méridien principal un peu en dessous de 31E (Biguan), se dirige vers l'abdomen, pénètre dans la zone du 30E (Qi Chong), située au bord supérieur du pubis, sur la ligne inter mamelonnaire,
- Gagne l'Estomac, se ramifie dans la Rate (Pi). Traverse le Cœur (xin), longe l'œsophage jusqu'à la fourchette sternale, passe dans la région du 12E (Quepen), monte le long de la gorge, et s'unit à son méridien principal, dans la région du 9E (Renying).
- Il monte ensuite à la bouche où il devient superficiel, longe l'aile du nez, atteint l'angle interne de l'œil et se relie à Muxi, contourne le globe oculaire, rejoint 1E (Chengqi)

### Méridien Luo longitudinal

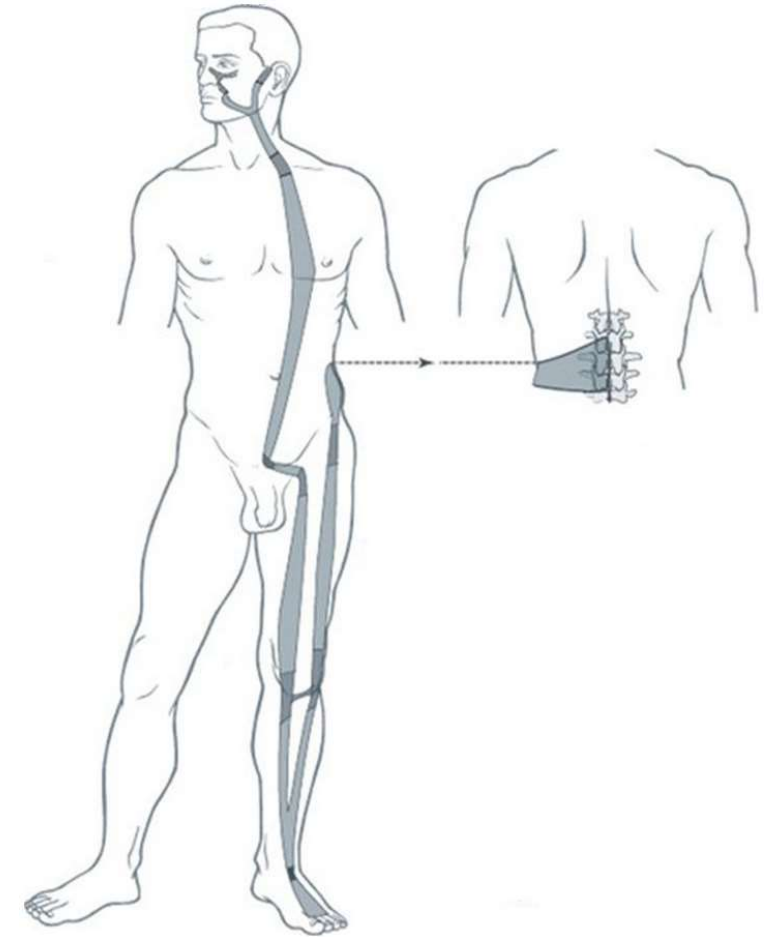
- Du point 40E, il monte le long de la partie antéro-externe de la jambe puis de la cuisse et vers le cou, la gorge et la tête

### Méridien Luo Transversal

- Du point 40E, un méridien rejoint le point 4Rte (Luo) et le point 3Rte (Shu-Yu)

### Méridien tendino-musculaire

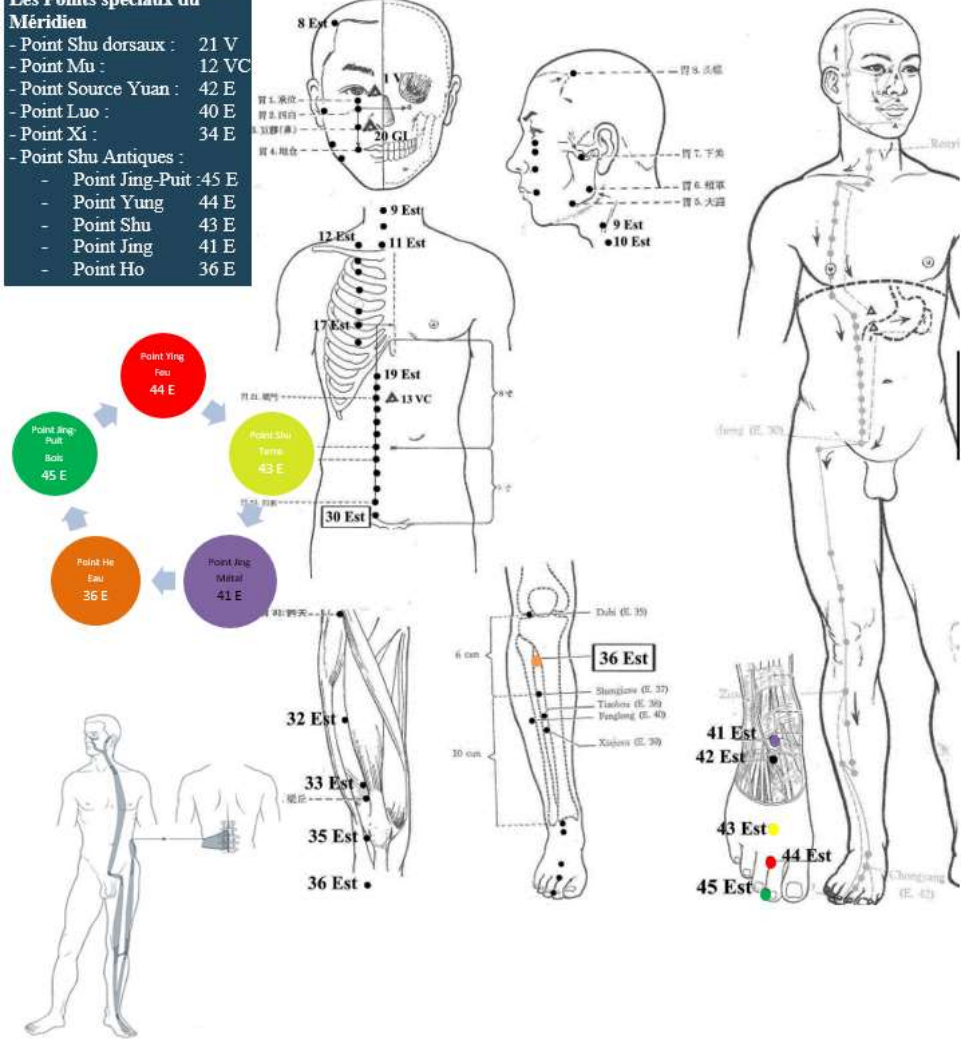
- Il débute à l'extrémité des trois orteils centraux (et en particulier au point E45, à l'angle externe de l'ongle du 2e orteil), parcourt le dessus du pied, s'insère au coup de pied (E41 Jie Xi) où il se divise en deux branches :
  - o Une branche latérale qui longe la face antéro-latérale externe de la jambe le long du péroné, s'insère sur le côté externe du genou, monte verticalement à la hanche se relie au col du fémur au point VB30 Huan Tiao, puis parcourt la région antérieure de la hanche, traverse le côté de l'abdomen, remonte le long des côtes flottantes qu'il contourne et se rattache à la colonne vertébrale au niveau des épineuses dorsales ;
  - o La branche principale remonte en suivant le tibia sur la face antérieure de la partie inférieure de la jambe jusqu'au genou à la tubérosité externe du tibia (à E35 Du Bi); de là une branche se relie à la tête du péroné (au point VB34 Yang Ling Quan) en y rejoignant le Shao Yang; la branche principale remonte par E32 fu tu, se relie au haut du fémur (E30 Qi Chong), se concentre aux organes génitaux (au point VC1 Hui Yin, converge vers la partie génitale aux points et puis s'insère dans les muscles abdominaux, remonte en se diffusant au ventre (à l'avant); monte verticalement et atteint la fosse sus-claviculaire (E12 Que Pen). De là le trajet remonte par la face antéro-latérale du cou, arrive à l'angle de la mandibule, au point E6 Jia Che Os de la mâchoire,
  - o Une branche monte à l'apophyse zygomatique, où elle rencontre les autres méridiens musculaires Yang au point IG18 quán liáo; redescend au nez (à E3 Ju Liao) et remonte à la paupière inférieure (où il se réunit au trajet du Tai Yang qui fait la paupière supérieure).
  - o Une branche suit la mâchoire et se termine devant l'oreille (à E7 Xia Guan).
  - o La troisième branche encercle la bouche, monte à la région supérieure du nez et se relie à cet endroit avec le méridien musculaire de la Vessie, avant de se déployer le long de la paupière inférieure. Le méridien musculaire de la Vessie se déploie aussi le long de la paupière inférieure, de sorte que ces deux méridiens forment un réseau autour des yeux.



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DE L'ESTOMAC

- Les Points spéciaux du Méridien**
- Point Shu dorsaux : 21 V
  - Point Mu : 12 VC
  - Point Source Yuan : 42 E
  - Point Luo : 40 E
  - Point Xi : 34 E
  - Point Shu Antiques :
    - Point Jing-Puit : 45 E
    - Point Yung : 44 E
    - Point Shu : 43 E
    - Point Jing : 41 E
    - Point Ho : 36 E



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DE LA RATE

### Le méridien de la Rate et l'organe Rate :

- Est relié à l'élément Terre,
- C'est un méridien Ying qui va jusqu'aux jambes,
- La Rate, tout comme l'Estomac est située dans le Réchauffeur Moyen
- Elle fonctionne de manière optimale entre **9h et 11h** (dans la circulation des Marées énergétiques).
- Il est relié au méridien Estomac dans la relation Yin-Yang,
- La Rate assure le transport et la transformation
  - o La rate aide l'intestin grêle à choisir le pur et l'impur pendant la transformation des aliments,
  - o Pendant la transformation, digère et absorbe les éléments nutritifs
  - o Transporte les Jing Wei (éléments nutritifs) à l'extérieur des intestins vers le milieu interne sous forme de Jing Qi, Wei Qi, Xue et Liquides organiques ;
  - o Transforme la boisson et l'eau des aliments en Liquide organique,
  - o Transporte les liquides organiques pour nourrir tout le corps et également pour l'épurer, c'est-à-dire rejeté les liquides organiques usagés (vessie, transpiration)
- La Rate régit la montée du pur (l'Estomac fait descendre le trouble)
- La Rate régit la production du sang et son transport,
- La Rate régit l'homéostasie : maintien des organes en place et maintien du sang dans les vaisseaux
- La rate contrôle les muscles, les quatre membres,
- La vigueur de la Rate se manifeste sur les lèvres,
- La Rate détecte les saveurs,
- La Salive lors de l'alimentation est le liquide de la Rate (sinon c'est le Rein)
- Au niveau psychologique, il gouverne la mémoire. En excès énergétique on observera de la rumination, du ressassement d'idées et en vide il y aura perte de mémoire.
- L'émotion de la rate est la nostalgie (réflexion).
- Sur le plan physiologique, un vide de rate se traduira par des œdèmes et hématomes (problème lymphatique), la couleur jaune traduira une rébellion de la rate sur le foie. Sensations de lourdeur, de la tête, du corps, de lassitude, joues et menton douloureux, langue raide, enflure des jambes et des pieds, sensation de froid à l'intérieur du genou.

Cinq mouvements	Terre
Direction	Centre
Saison	Intersaison – fin de l'été
Moment de la journée	Après-midi
Stade de développement	Transformation - maturité
Elément climatique	Humidité
Saveur	Doux
Couleur	Jaune
Odeur	Aromatique
Yin Yang	Centre
Organes - Yin	Rate
Entraîles - Yang	Estomac
Organe des sens	Bouche, gustation
Manifestation de l'énergie	Chairs lèvres
Tissu	Chairs, muscles
Emotion	Réflexion
Son	Chant
Sécrétion	Salive des repas
Pouls	Glissant

Manifestations morbides : raideur et douleur de la langue, douleur gastrique, météorisme, vomissement, jaunisse, faiblesse générale et sensation de corps lourd. Douleur et gonflement sur le trajet du méridien



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DE LA RATE

### Trajet du Méridien Principal

Il reçoit son énergie du méridien principal de Zu Yang Ming (Estomac) par une branche joignant le 42<sup>E</sup> au 1Rte, situé à l'angle interne de l'ongle du gros orteil, suit le bord interne du gros orteil et du premier métatarsien, entre la chair blanche et la chair rouge

- Il gagne le creux situé en avant et au-dessous de la malléole interne au 5Rte,
- Rejoint le Rein et le Foie au point Rte6, trois doigts au-dessus de la malléole le long de tibia
- Puis monte en suivant l'intérieur du tibia Rte9 sous le genou, Rte10 au-dessus du genou,
- Puis il suit le fémur à l'intérieur jusqu'à l'aîne,
- De là il gagne l'abdomen au 13Rte, situé à 4 cun de la ligne médiane antérieure, à 1 cun au-dessus du bord supérieur du pubis,
- Se dirige sur la ligne médiane où il s'unit au 3RM, situé à 1cun au-dessus du pubis et au 4RM, situé à 2 cun au-dessus du pubis,
- Rejoint le 14Rte, situé à 4 cun de la ligne médiane antérieure et à 3 cun et demi au-dessus du pubis puis le 15 Rte et à hauteur de l'ombilic,
- Remonte dans l'axe du mamelon jusqu'au 2<sup>ème</sup> espace intercostal, sur la ligne para-axillaire où se situe le 20Rte, et de là, il redescend dans le 6<sup>ème</sup> espace intercostal, sur la ligne axillaire et se termine au 21Rte.

### Trajet interne du méridien

- Du 15Rte, une branche gagne le 10RM, situé sur la ligne médiane à 2cun au-dessus de l'ombilic, pénètre en profondeur et rejoint la Rate, puis l'Estomac. Elle traverse ensuite le diaphragme, monte le long de l'œsophage et atteint le Cœur où elle s'unit au méridien principal de Shou Shao Yin (Cœur).
- Du 10RM, le méridien passe au 16Rte, localisé situé à 4cun de la ligne médiane antérieure et à 3cun au-dessus du nombril.

### Méridien divergent

Il dérive du méridien principal sur la face interne de la cuisse aux environs de Jimen (11Rte), situé au bord postéro-interne du muscle couturier

- Se dirige vers Qichong (30<sup>E</sup>) qui est situé sur le bord supérieur du pubis, où il pénètre, remonte le long de la paroi interne de l'abdomen,
- Gagne la Rate et se ramifie dans l'Estomac, traverse le Cœur,
- Longe l'œsophage jusqu'à la fourchette sternale, passe à Quepen (12<sup>E</sup>), au milieu du creux sus-claviculaire, monte à la gorge,
- S'unit au méridien distinct et au méridien principal de Zu Yang Ming (E) au point Renying (9<sup>E</sup>), situé sur le bord antérieur du muscle sterno-cléido-mastoldien à mi-distance de la mastoïde et du sternum et pénètre ensuite profondément dans la langue où il se termine.



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DE LA RATE



### Méridien Luo longitudinal

- Ce vaisseau se détache aussi du point Gongsun (4Rte) ; il suit le méridien principal de la Rate, pénètre dans l'abdomen, et se met en rapport avec l'estomac et les Intestins

### Méridien Luo Transversal

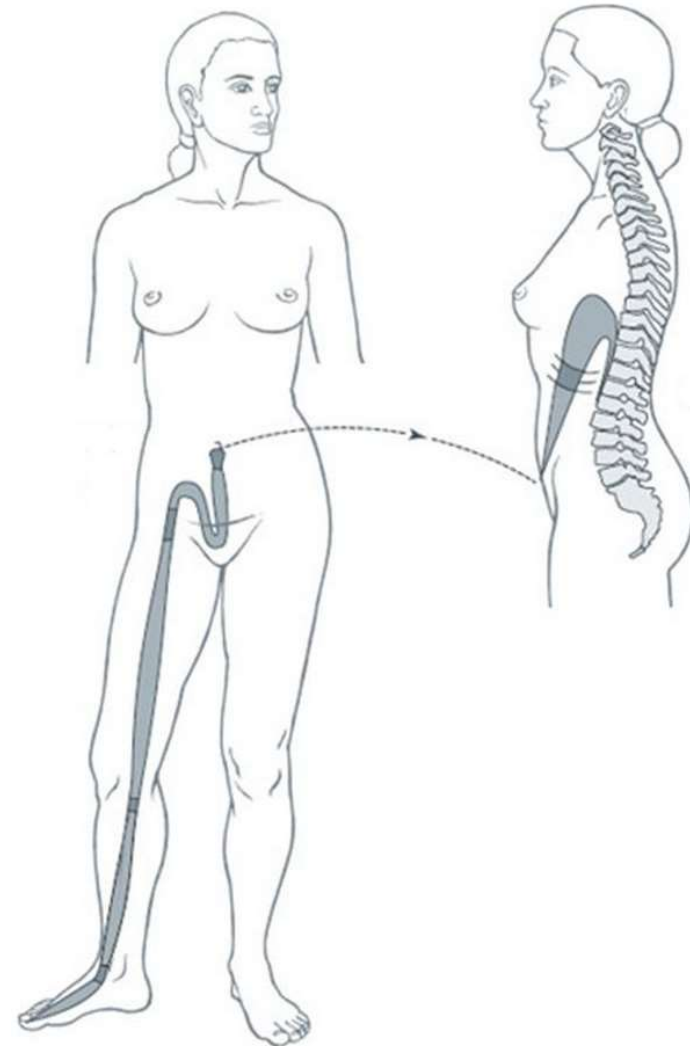
- Il part du point Gongsun (4Rte), situé au bord interne du pied, à 1cun en arrière de l'articulation métatarso-phalangienne du gros orteil, sur le bord inférieur du 1<sup>er</sup> métatarsien. Il arrive au point Chong Yang (42<sup>E</sup>) pour maintenir l'équilibre Yin-Yang du méridien principal de l'Estomac.

### Méridien tendino-musculaire

- Il commence à l'angle interne de l'ongle du gros orteil, au point 1Rte, longe le bord interne de ce dernier et du premier métatarsien, monte s'insérer à la malléole interne au point 5Rte,
- Monte verticalement jusqu'à la tubérosité tibiale interne (insertion) et le condyle fémoral (insertion) où se situe le point 9Rte,
- Suit la face interne de la cuisse, s'insère au milieu du pli de flexion de l'articulation coxo-fémorale, au niveau de la tête du fémur.
- Converge vers Zhongji 3RM sur la ligne médiane, 1cun au-dessus du bord supérieur du pubis, où il s'unit aux méridiens tendino-musculaires du membre inférieur.

De cet endroit, il se divise ensuite en trois branches :

- o La première suit la ligne blanche en surplombant le 12RM, s'insère dans l'ombilic, pénètre dans l'abdomen, monte à la partie antérieure de la cage thoracique et se ramifie à l'intérieur de celle-ci,
- o La deuxième gagne les organes génitaux
- o La troisième pénètre en profondeur pour aller s'insérer au niveau de la colonne vertébrale dans la région de PiShu (20V), 1.5cun en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse.

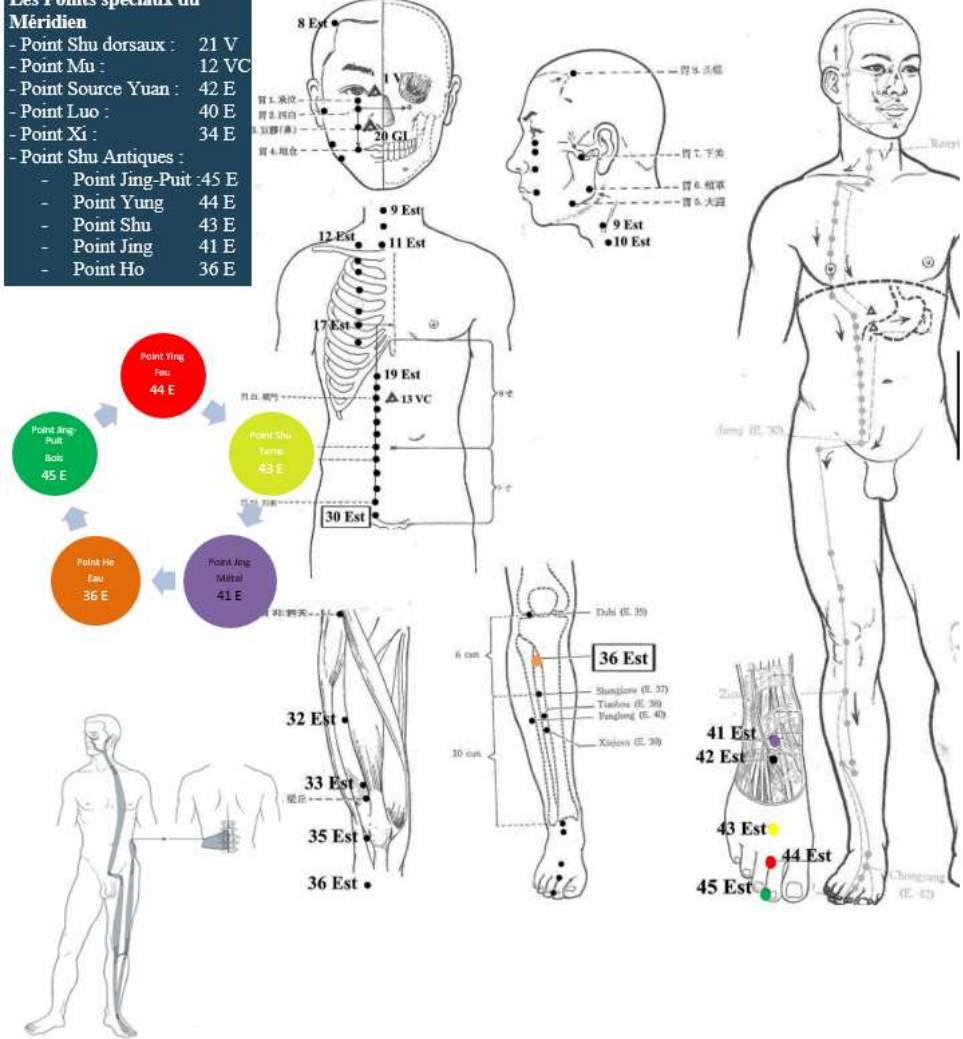


# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DE LA RATE

**Les Points spéciaux du Méridien**

- Point Shu dorsaux : 21 V
- Point Mu : 12 VC
- Point Source Yuan : 42 E
- Point Luo : 40 E
- Point Xi : 34 E
- Point Shu Antiques :
  - Point Jing-Puit : 45 E
  - Point Yung : 44 E
  - Point Shu : 43 E
  - Point Jing : 41 E
  - Point Ho : 36 E



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DU COEUR

### Le méridien Cœur et l'organe Cœur :

- Est relié à l'élément Feu, associé à la joie
- C'est un méridien situé sur la face interne du bras donc Yin,
- Il fonctionne de manière optimale entre **11h et 13h** (dans la circulation des Marées énergétiques).
- Il est relié au méridien de l'Intestin Grêle dans la relation Yin-Yang,
- Le Cœur se reflète au niveau du teint du visage, sur le bout de la langue,
- Le Cœur commande la langue, le Cœur contrôle la parole
- Les orifices du Cœur sont les yeux, les oreilles, ils sont les messagers du Cœur,
- Le liquide du Cœur est la sueur.
- Le Cœur dirige ou gère les vaisseaux et le sang
- Le Cœur propulse le sang dans les vaisseaux,
- Le Cœur abrite le Shen. Le Cœur dirige les 7 passions. Le sang est le support du Shen (ensemble des activités mentales et émotionnelles)
- 

### Trajet du Méridien Principal

- Le méridien débute du cœur et en sort, traverse le diaphragme, afin de communiquer avec l'Intestin Grêle
- Le méridien principal externe passe transversalement sur les poumons pour descendre au point Jiquan (1C) situé au milieu de l'aisselle.
- Puis, il suit le bord postérieur de la face interne du bras, en cheminant derrière le méridien des poumons et celui du péricarde et arrive au pli du coude.
- De là, il suit le bord postérieur de la face interne de l'avant-bras, passe sur l'os pisiforme, puis sur la paume de la main et continue le long du bord interne de l'auriculaire jusqu'à son extrémité (Shaochong, 9C) pour se relier avec le méridien de l'intestin grêle. Une branche collatérale part du cœur, traverse le diaphragme et entre en liaison avec l'intestin grêle.
- Une autre branche collatérale part du cœur et monte en côtoyant la gorge jusqu'au lobe oculaire.

Cinq mouvements	Feu
Direction	Sud
Saison	Eté
Moment de la journée	Midi
Stade de développement	Croissance
Elément climatique	Chaleur
Saveur	Amer
Couleur	Rouge
Odeur	Brulé
Yin Yang	Tai Yang
Organes - Yin	Cœur et maître du cœur
Entraîles - Yang	Intestin grêle et triple réchauffeur
Organe des sens	Langue, phonation
Manifestation de l'énergie	Teint
Tissu	Vaisseaux
Emotion	Joie
Son	Rire
Sécrétion	Sueur
Pouls	Ample

Manifestations morbides : Sécheresse à la gorge, précordialgie, soif intense, jaunisse, douleur hypochondrale, sensation de chaleur au creux de la main et douleurs survenant le long du méridien.

# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DU COEUR



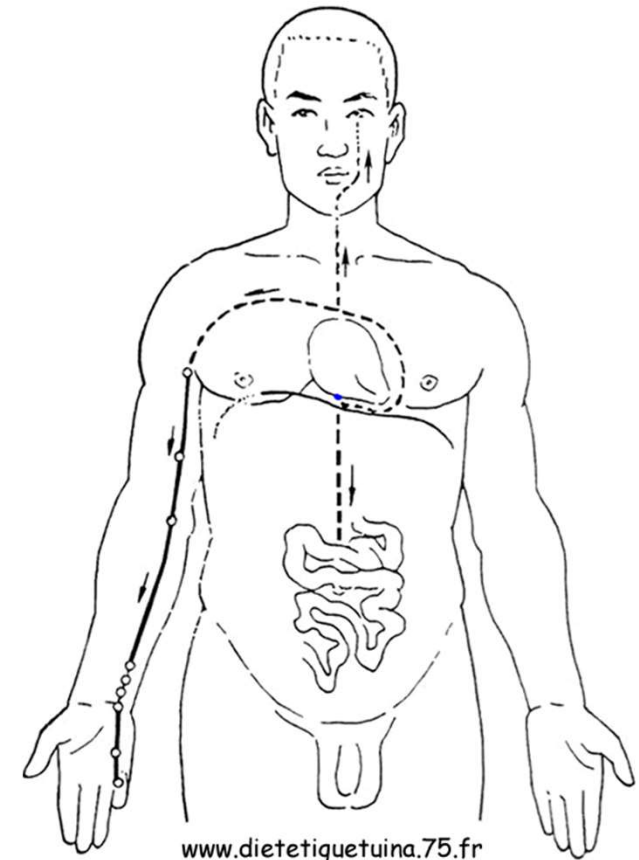
### Trajet du Méridien Principal

- Le méridien débute du cœur et en sort, traverse le diaphragme, afin de communiquer avec l'Intestin Grêle
- Le méridien principal externe passe transversalement sur les poumons pour descendre au point Jiquan (1C) situé au milieu de l'aisselle.
- Puis, il suit le bord postérieur de la face interne du bras, en cheminant derrière le méridien des poumons et celui du péricarde et arrive au pli du coude.
- De là, il suit le bord postérieur de la face interne de l'avant-bras, passe sur l'os pisiforme, puis sur la paume de la main et continue le long du bord interne de l'auriculaire jusqu'à son extrémité (Shaochong, 9C) pour se relier avec le méridien de l'intestin grêle. Une branche collatérale part du cœur, traverse le diaphragme et entre en liaison avec l'intestin grêle.
- Une autre branche collatérale part du cœur et monte en côtoyant la gorge jusqu'au lobe oculaire.

Manifestations morbides : Sécheresse à la gorge, précardialgie, soif intense, jaunisse, douleur hypochondrale, sensation de chaleur au creux de la main et douleurs survenant le long du méridien.

### Trajet interne du méridien

- Une branche amène l'énergie normale du point 21Rte Dabao, vers le méridien du Cœur au point 1C Jiquan
- Une branche déverse l'énergie normale du méridien du Cœur depuis le point 9C Shaochong dans le méridien de l'Intestin Grêle au point 11G Shaoze
- Le méridien originel se dirige transversalement depuis le Cœur jusqu'au Poumon. Il descend ensuite, puis sorte à l'aisselle et y devient méridien principal,
- Une branche part du Cœur-organe et traverse le diaphragme, puis entre en relation avec l'Intestin Grêle (Entrailles Biao-Li)
- Une branche sort du Cœur, s'élève le long de l'œsophage, passe à la gorge et rejoint l'œil.



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DU COEUR

### Méridien divergent

- Depuis le creux axillaire au point 1C Jiquan, le méridien divergent part vers le point 22VB Yuan Ye, pénétrant en profondeur, il va se ramifier dans le Cœur-organe,
- Il remonte, devient superficiel à la face et gagne le point 1V Jingming à l'angle interne de l'œil. Il s'unit alors au méridien divergent de l'Intestin Grêle et au méridien principal de Vessie et à celui de l'Intestin Grêle.

### Méridien Luo longitudinal

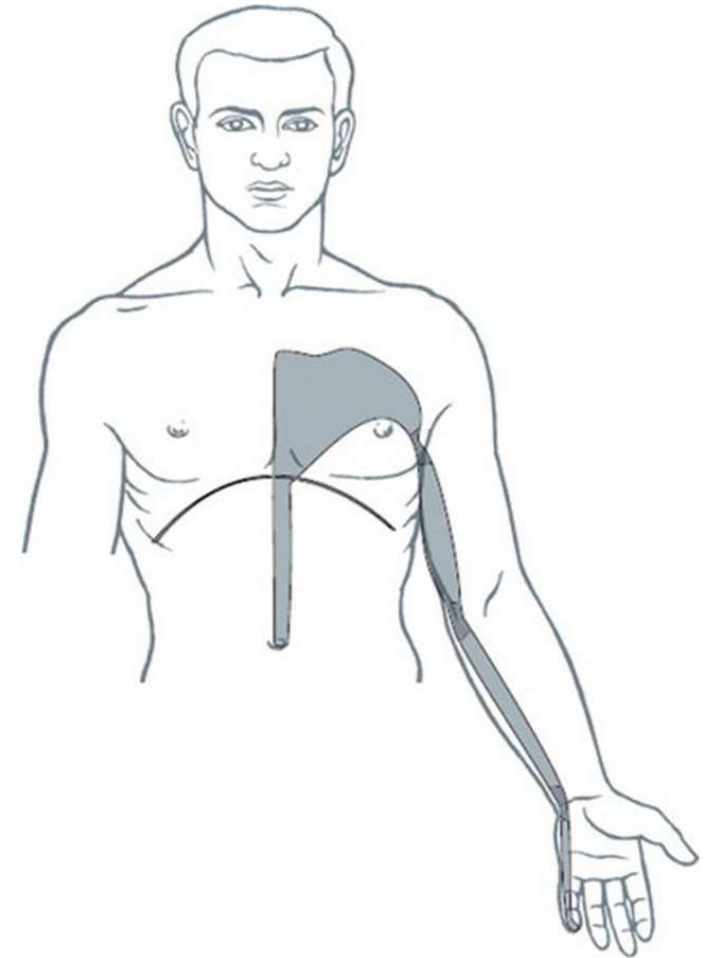
- Il part du point 5C Tongli, monte le long de la partie interne du membre supérieur et gagne en profondeur le centre du Maître du Cœur, revient en surface et gagne la base de la langue, de là il gagne le coin externe de l'œil et se relie au méridien de l'Intestin Grêle

### Méridien Luo Transversal

- Il part du point 5C Tongli, contourne horizontalement le bord interne de l'avant-bras et se dirige vers le méridien IG au point 7IG point Luo et au point 4IG Wangu (point Yuan)

### Méridien tendino-musculaire

- Il débute à l'angle unguéal externe de l'auriculaire, passe à la partie antéro-externe de la styloïde cubitale, et remonte sur la région antéro-interne du pli du coude,
- Il monte le long du bord interne du biceps jusqu'au creux axillaire où il pénètre pour rejoindre le méridien tendino-musculaire du Poumon
- Du creux axillaire, il gagne la région du grand pectoral pour pénétrer dans la poitrine où il descend au cardia et va se terminer à l'ombilic.

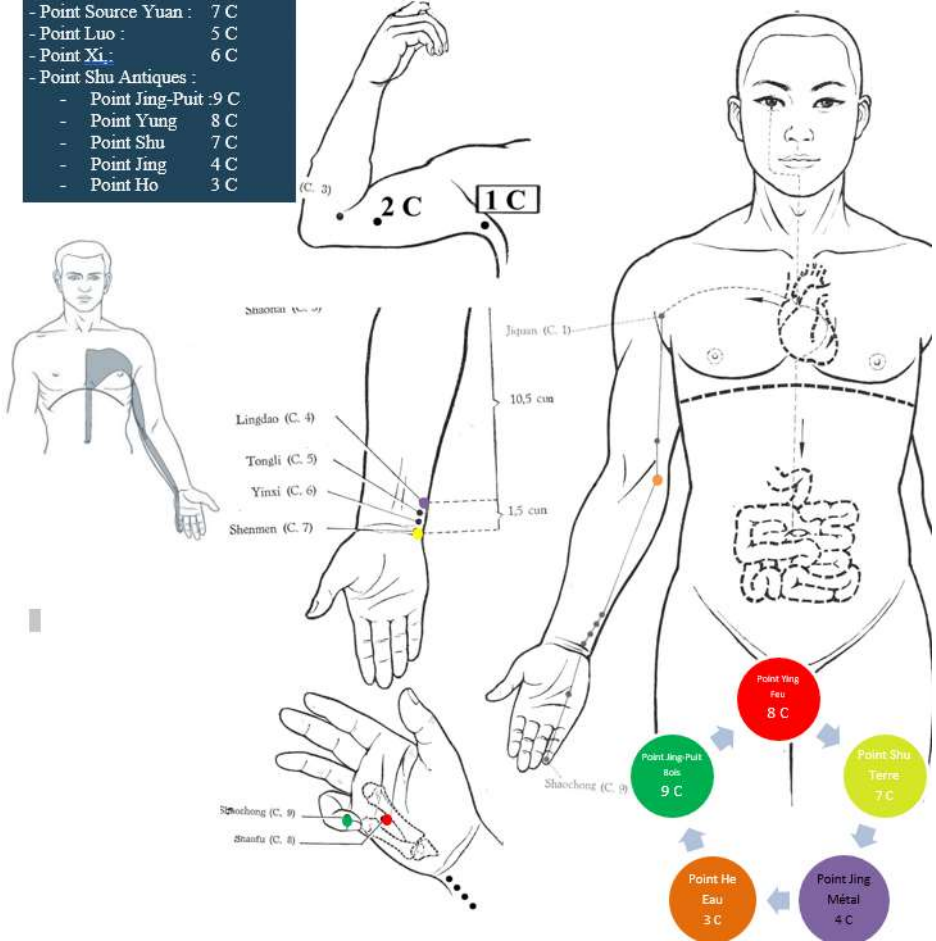


# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DU COEUR

- Les Points spéciaux du méridien**
- Point Shu dorsaux : 15 V
  - Point Mu : 14 VC
  - Point Source Yuan : 7 C
  - Point Luo : 5 C
  - Point Xi : 6 C
  - Point Shu Antiques :
    - Point Jing-Puit : 9 C
    - Point Yung : 8 C
    - Point Shu : 7 C
    - Point Jing : 4 C
    - Point Ho : 3 C



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DE L'INTESTIN GRELE

### Le méridien de l'Intestin Grêle et l'organe Intestin Grêle :

- Est relié à l'élément Feu, associé à la joie
- C'est un méridien situé sur la face externe du bras donc Yang,
- Il fonctionne de manière optimale entre **13h et 15h** (dans la circulation des Marées énergétiques).
- Il est relié au méridien du Cœur dans la relation Yin-Yang,
- L'Intestin Grêle accepte et reçoit ce que lui transmet l'Estomac (céréales et liquides)
- L'Intestin Grêle fait la distinction complète de ce qui est pur et impur avec l'aide du Qi de la Rate,
- L'Intestin Grêle fait une absorption complète des substances nutritives (Ying Qi), des liquides et repousse les déchets vers le gros intestin et la Vessie,
- Il envoie l'essence des aliments vers la Rate qui la dirige vers le Cœur et les Poumons.

Manifestations morbides : douleur de l'abdomen inférieur, surdité, jaunisse, gonflement de joue, mal de gorge Douleur sur le trajet du méridien

Cinq mouvements	Feu
Direction	Sud
Saison	Été
Moment de la journée	Midi
Stade de développement	Croissance
Élément climatique	Chaleur
Saveur	Amer
Couleur	Rouge
Odeur	Brulé
Yin Yang	Tai Yang
Organes - Yin	Cœur et maître du cœur
Entrailles - Yang	Intestin grêle et triple réchauffeur
Organe des sens	Langue, phonation
Manifestation de l'énergie	Teint
Tissu	Vaisseaux
Emotion	Jolie
Son	Rire
Sécrétion	Sueur
Pouls	Ample



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DE L'INTESTIN GRELE

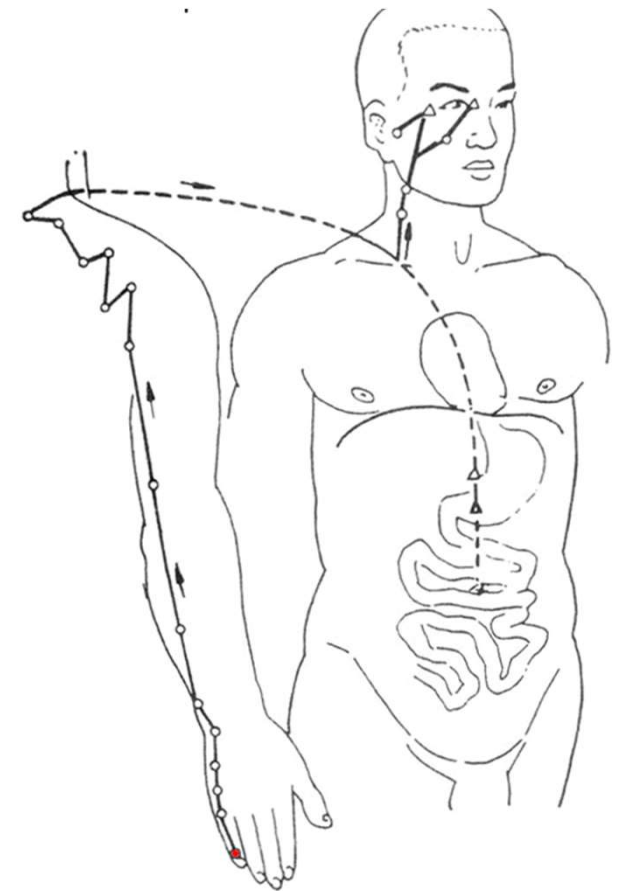
### Trajet du Méridien Principal

Il tire son énergie du méridien principal de Shou Shao Yin (C) par une branche qui joint le 9C au 1IG, à l'angle interne de l'angle se l'auriculaire,

- Il suit le bord externe du dernier métacarpe jusqu'au poignet, passe par la styloïde cubitale,
- Il suit le bord supérieur du cubitus jusqu'au coude, passe dans la gouttière épitrochléo-olécraniennne,
- Il longe le triceps jusqu'à l'angle séparant le buste du bras jusque sous l'acromion, revient en zig-zag au centre de l'omoplate, puis sur son angle interne supérieur (IG13),
- Passe au 41V, situé à 3 cun en dehors de l'apophyse épineuse de la deuxième vertèbre dorsale, puis au 11V, qu'on localise à 1.5cun en dehors de l'apophyse épineuse de la vertèbre dorsale,
- Il atteint le 14DM, entre les apophyses épineuses C7 et D1,
- Il contourne le bord supérieur de l'omoplate, descend au 12<sup>E</sup>, au milieu du creux sus-claviculaire,
- Il pénètre dans le thorax pour s'unir au Cœur, suit l'œsophage, traverse le diaphragme et se relie à l'Estomac
- A ce niveau, il croise en profondeur le 12RM, localisé à 4cun au-dessus de l'ombilic puis au 13RM, situé à 5cun au-dessus de l'ombilic, descend se ramifier dans l'Intestin Grêle,
- Dans l'Intestin Grêle, une liaison qui n'appartient pas au méridien principal, se fait avec le 39<sup>E</sup>, situé à 9cun de l'interligne articulaire du genou, en dehors de la crête tibiale,
- Du 12E, il remonte ensuite sur la face externe du cou, passe par le 17IG, en avant du bord antérieur du sterno-cléido-mastôïdien,
- Il gagne ensuite la joue au 18IG, un rameau gagne le 1V, situé au-dessus de la commissure interne des paupières, tandis qu'un autre atteint le bord externe de l'orbite où il croise le 1VB,
- Il se dirige devant l'oreille où il croise le 22TR, s'enfonce dans l'intérieur de l'oreille au 19IG, où se termine le méridien.

### Trajet interne du méridien

- Une branche relie le méridien du Cœur du point 9C au méridien de l'IG au point d'entrée 1IG
- Une branche relie le méridien de l'IG du point de sortie 18IG au méridien de la Vessie au point 1V
- Le méridien principal contourne l'épaule et du point 14IG rejoint le Du Mai au point 14DM Dazhui, au contourne le bord supérieur de l'omoplate, descend au 12<sup>E</sup>, au milieu du creux sus-claviculaire,
- Il pénètre dans le thorax pour s'unir au Cœur, suit l'œsophage, traverse le diaphragme et se relie à l'Estomac et pénètre finalement dans l'organe : Intestin Grêle
- Depuis le creux sus-claviculaire une ramification monte, longe le cou, la joue, rejoint le cantus externe au point 1VB et pénètre dans l'oreille.



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DE L'INTESTIN GRELE

### Méridien divergent

- Depuis la partie postérieure de l'épaule, une branche se dirige vers le creux axillaire, puis pénètre en profondeur dans le thorax, se ramifie dans le Cœur, traverse le diaphragme et se prolonge dans l'IG

### Méridien Luo longitudinal

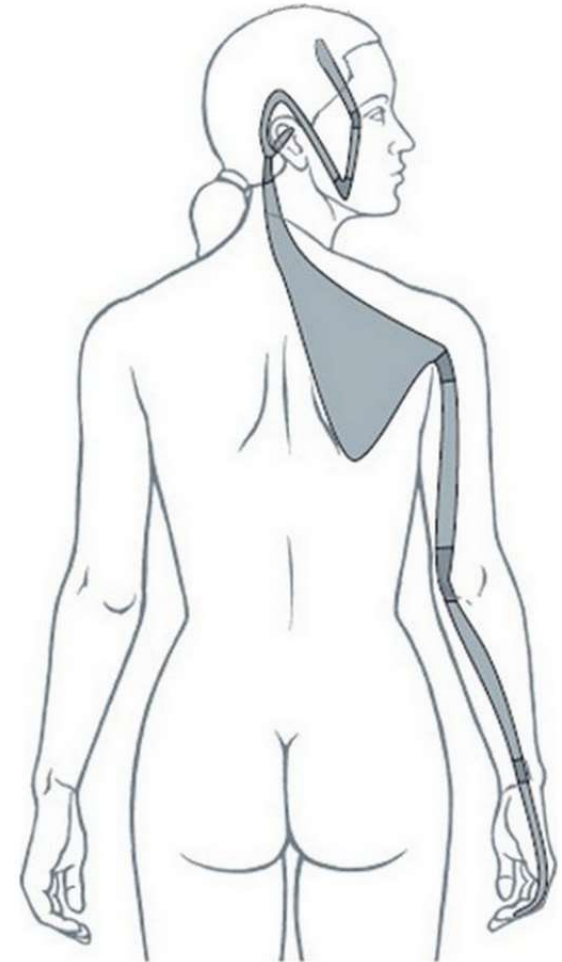
- Il démarre au point 7IG ZhiZheng, remonte le long du bord postéro-externe du bras, en suivant le trajet du méridien de Cœur et pénètre dans le Cœur
- Une autre branche se ramifie dans l'épaule et s'unit au méridien de GI, au point 15GI

### Méridien Luo Transversal

- Il part du point 7IG, contourne à l'horizontale le bord interne de l'avant-bras et rejoint le méridien du Cœur au point 7C

### Méridien tendino-musculaire

- Il débute à la racine de l'ongle au bord interne de l'auriculaire, passe sur le bord ulnaire du poignet, de l'avant-bras, à la partie postéro-interne du coude, entre olécrane et épitrochlée, rejoint le creux axillaire dans sa partie postérieure et se divise en 2 branches :
  - o Une qui pénètre à l'intérieur par le fond du creux axillaire
  - o L'autre qui se dirige vers la scapula et la partie postérieure de l'articulation scapulo-humérale, et rejoint le bord latéral du cou en avant du méridien tendino-musculaire de la VB
- Depuis la région du cou, 2 trajets à nouveau :
  - o Une branche gagne la région mastoïdienne, l'oreille, puis de la contourne la région rétro-auriculaire jusqu'à sa partie supérieure puis redescend au maxillaire inférieur.
  - o Une branche rejoint le maxillaire inférieur et ensuite le cantus interne.



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

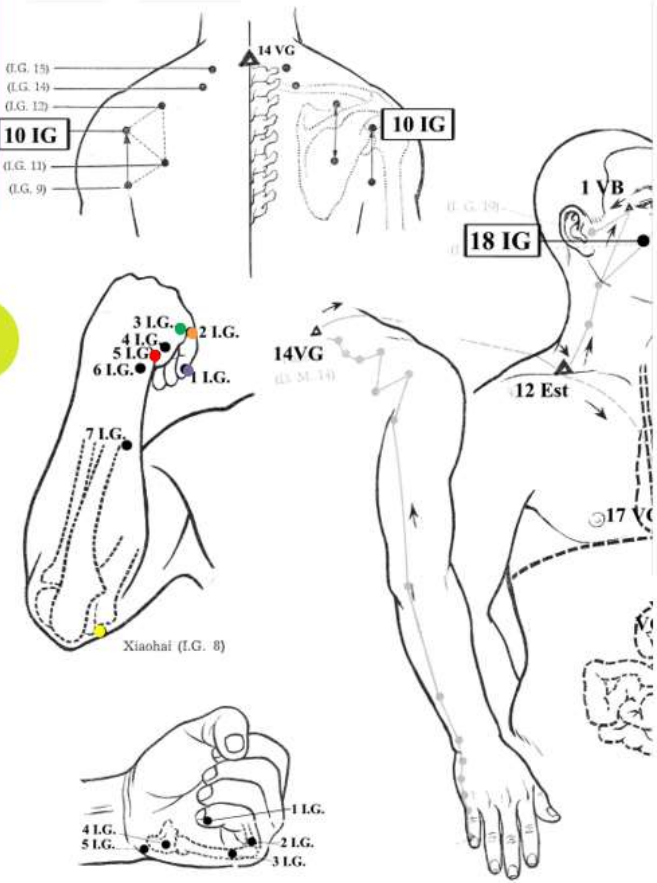
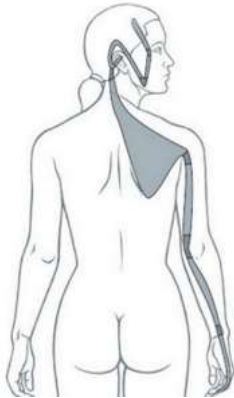
## LE MERIDIEN DE L'INTESTIN GRELE

**Les Points spéciaux du méridien**

- Point Shu dorsaux : 27 V
- Point Mu : 4 VC
- Point Source Yuan : 4 IG
- Point Luo : 7 IG
- Point Xi : 6 IG

**Point Shu Antiques :**

- Point Jing-Puit : 1 IG
- Point Yung 2 IG
- Point Shu 3 IG
- Point Jing 5 IG
- Point Ho 8 IG



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DE LA VESSIE

### Le méridien Vessie et l'Entraîles Vessie :

- Est relié à l'élément Eau,
- C'est un méridien situé sur la face postérieure du dos et des jambes donc Yang,
- Il fonctionne de manière optimale entre **15h et 17h** (dans la circulation des Marées énergétiques).
- Il est relié au méridien du **Rein** dans la relation Yin-Yang,
- La Vessie reçoit et stocke les urines, cette fonction se fait grâce à l'énergie du Rein
- La Vessie évacue les urines
- Transformation des liquides organiques en urines
- Physiologiquement, la Vessie est en relation directe avec l'Intestin Grêle de qui elle reçoit pur et impur

Cinq mouvements	Eau
Direction	Nord
Saison	Hiver
Moment de la journée	Nuit
Stade de développement	Stockage, conservation – mort, stagnation
Élément climatique	Froid
Saveur	Salé
Couleur	Noir
Odeur	Fermenté
Yin Yang	Tai Yin
Organes - Yin	Reins
Entraîles - Yang	Vessie
Organe des sens	Oreilles, audition
Manifestation de l'énergie	Os
Tissu	Os cheveux
Emotion	Peur
Son	Soupir
Sécrétion	Salive entre les repas
Pouls	Profond

# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

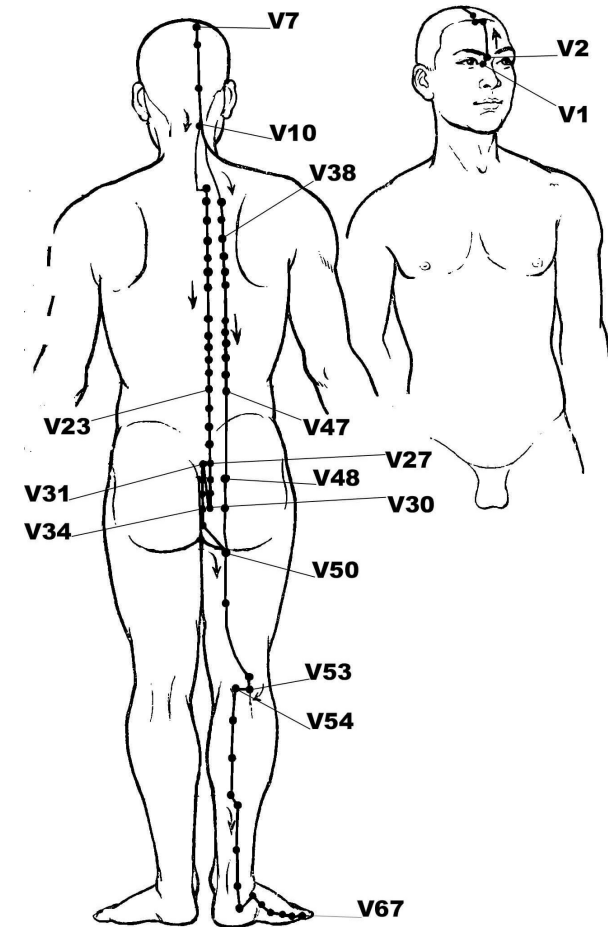
## LE MERIDIEN DE LA VESSIE

### Trajet du Méridien Principal

- Le point de départ du méridien se trouve au bord supéro-interne de l'orbite dans une échancrure située au-dessus et en dedans du cantus interne de l'œil. Il monte au front, parallèlement à l'axe médian jusqu'à la ligne d'implantation antérieure des cheveux
- Rejoint la ligne sagittale et s'unit au 24DM, puis au 15VB, situé à 0.5cun de la ligne des cheveux, à la droite de la pupille ;
- Monte en dehors du Du Mai qu'il longe jusqu'au 7V situé près du vertex
- Du 20DM, le méridien principal passe au 8V et au 9V, rejoint le 17DM puis descend à la nuque au 10V situé sous le bord occipital, sur le bord externe du trapèze
- Du 10V partent deux branches superficielles paravertébrales : l'une médiane et l'autre latérale par rapport à l'axe médian postérieur.
- **Première branche médiane** passe au bord inférieur des apophyses épineuses de C7 et D1, où se situent respectivement les points 14DM et 13DM. Après ce crochet, elle rejoint 11V, localisé à 1.5cun en dehors de l'extrémité de l'apophyse épineuse de D1,
  - o Descend verticalement le long du rachis, à 1.5cun de la ligne médiane postérieure,
  - o Atteint la région lombaire au 23V, en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse L2, d'un rameau profond rejoint les Reins (Shen) et la Vessie (Pang Guang), tandis que la branche interne descend jusqu'au 4<sup>ième</sup> trou sacré.
- De là, elle s'infléchit vers le haut et se dirige vers le 1<sup>er</sup> trou sacré,
  - o Redescend en suivant l'alignement des autres trous sacrés jusqu'au 35V situé sur l'horizontale passant par le haut du coccyx, à 0.5cun en dehors de la ligne médiane postérieure,
  - o Oblique légèrement en dehors et parcourt la région fessière
  - o Croise la face postérieure de la cuisse,
  - o Atteint l'extrémité externe du pli de flexion du genou au 39V, puis le milieu du creux poplité au 40V
- **Deuxième branche** qui est latérale part du 10V
  - o Se dirige vers le 41V, situé à 3cun en dehors de la ligne médiane postérieure au niveau interépineux D2-D3
  - o Descend verticalement en longeant le bord interne de l'omoplate
  - o Parcourt les régions dorsales et lombaires, à 3cun en dehors de la ligne médiane postérieure,
  - o Arrive au niveau du 4<sup>ième</sup> trou sacré où elle fait un crochet jusqu'au 30VB, situé en arrière du trochanter
  - o Suit le bord externe de la face postérieure de la cuisse,
  - o S'unit à la branche interne, au milieu du creux poplité au 40V.
- Du 40V, le méridien longe la face postérieure de la jambe jusque sous les jumeaux, se dirige en dehors et descend entre le tendon d'Achille et le péroné, passe en arrière de la malléole externe
- Longe le bord externe du pied arrive à l'extrémité du petit orteil, et se termine à l'angle unguéal externe de ce dernier au point 67V

### Trajet interne du méridien

- Il reçoit son énergie du méridien principal de l'IG par un rameau communicant qui joint le 18IG au point 1V
- Du point 7V, il s'unit au 20DM
- Au vertex, le méridien donne deux vaisseaux :
  - o Le premier se dirige vers la partie supérieure du pavillon de l'oreille et croise le méridien principal de Zu Shao Yang VB auquel il s'unit par les points :8VB, 7VB, 10VB, 11VB et 12VB
  - o Le second pénètre en profondeur, gagne le cerveau et ressort au point 17DM
- Du 67V une branche communique avec le point 1R



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DE LA VESSIE

### Méridien divergent

- Il débute au milieu du creux poplité au point 40V, monte au centre du pli fessier Chengfu (36V), gagne l'anus où il pénètre
- Se relie à la Vessie,
- Se ramifie aux Reins, monte en longeant la colonne vertébrale,
- Arrive au Cœur et s'y ramifie, s'élève jusqu'au cou où il émerge pour s'unir au méridien principal Vessie et au méridien distinct VB dans la zone du point 10V, sous la ligne occipitale inférieure

### Méridien Luo longitudinal

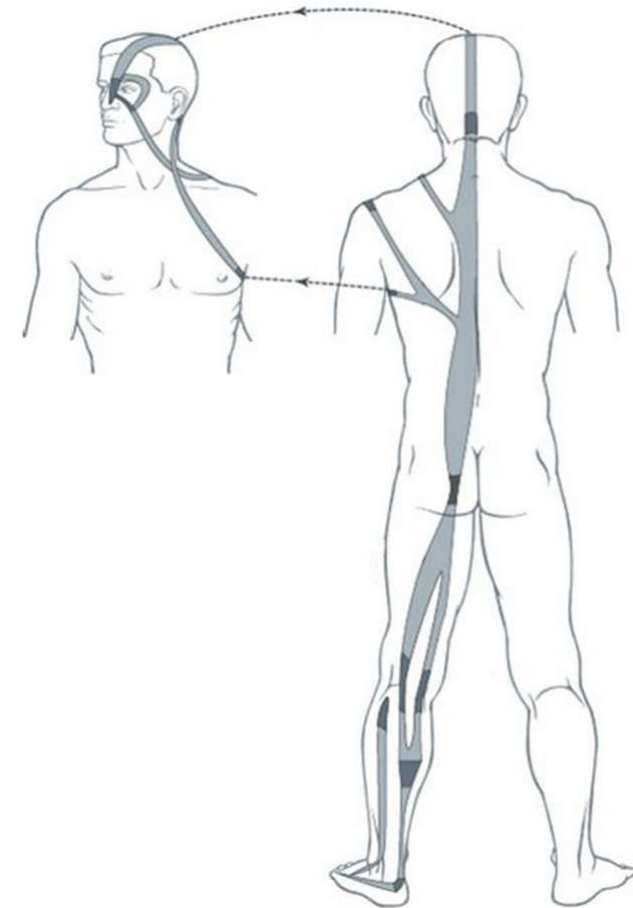
- Il démarre au point 58V et suit le méridien principal de la Vessie en direction du crâne, il atteint la face et se met en rapport avec le nez et la bouche

### Méridien Luo Transversal

- Il se détache du point Feiyang 58V, situé à 7cun au-dessus de la malléole externe et se rend vers le point 3R et vers le point 4R (point Luo)

### Méridien tendino-musculaire

- Il part de l'extrémité externe du petit orteil dont il longe la face supérieure ainsi que le bord externe, suit le bord externe du 5<sup>ème</sup> métatarsien, se dirige vers la malléole externe où il s'insère.
- Au niveau de la malléole, le méridien se divise en trois vaisseaux :
  - o Le premier va s'insérer sur la face externe du calcaneum et se ramifie au talon
  - o Le deuxième longe la face externe de la jambe et s'insère sur la tête du péroné où il s'unit au méridien tendinomusculaire de la VB, dans la zone du point 34VB
  - o Le troisième s'unit au tendon d'Achille, monte s'insérer à la base des jumeaux, poursuit son ascension sur la face postérieure de la jambe en suivant les jumeaux, s'insère aux deux extrémités du creux poplité, commande les muscles de la face postérieure de la cuisse, s'insère au milieu du pli fessier, intéresse les muscles de la fesse, long le rachis en suivant largement les muscles spinaux, aboutit à la nuque ou il s'insère dans la région de Tianzhu 10V situé sur le bord externe du trapèze, à 1.3cun de la ligne médiane postérieure
- Au cours de son trajet dorsal, le méridien émet, au niveau horizontal du pli postérieur de l'aisselle, deux branches :
  - o La première gagne l'épaule, atteint le bord antérieur et inférieur de l'articulation acromioclaviculaire, Jian Yu 15GI
  - o La seconde pénètre dans l'aisselle, remonte au creux sus-claviculaire en passant sur la poitrine
- Du creux sus-claviculaire, un rameau rejoint la mastoïde tandis qu'un autre se dirige à la joue pour unir le méridien tendinomusculaire V aux autres méridiens tendinomusculaires yang du membre inférieur dans la région de QuinLiao 18IG
- A TianZhu 10V, naissent deux branches :
  - o L'une rejoint la région de FengChi 20VB, située entre la mastoïde et la dépression que l'on rencontre juste au-dessous de la protubérance occipitale, puis entre en profondeur pour aller se rattacher à la base de la langue
  - o L'autre chemine sur le crâne, en dehors de la ligne sagittale et se rend jusqu'à l'angle interne de l'œil d'où part un faisceau de ramifications. L'une de ces dernières s'insère sur le bord du nez et rejoint la joue alors que les autres se distribuent à la paupière supérieure et gagnent la partie haute et profonde de la cavité orbitaire avant d'aller se terminer au palais

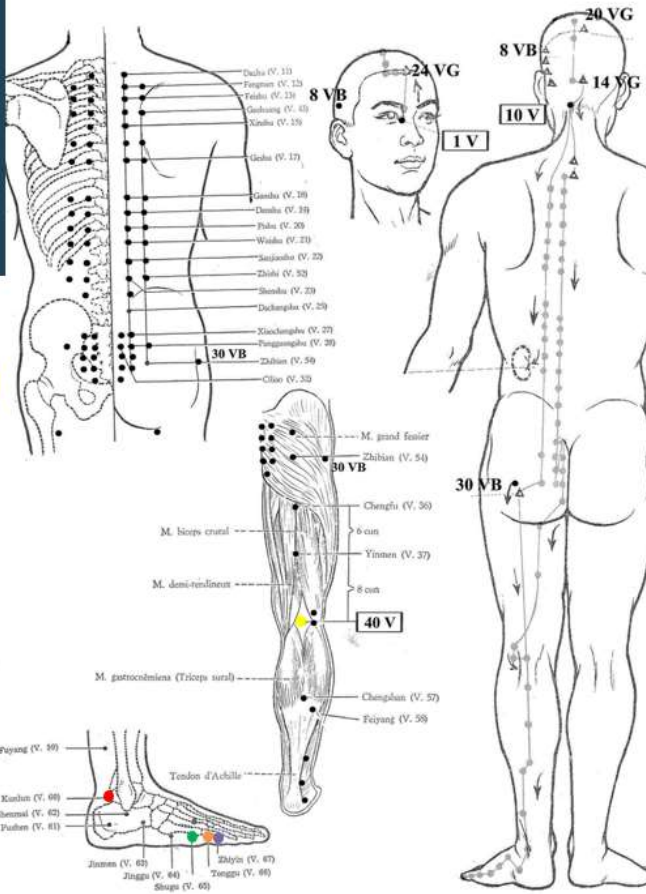
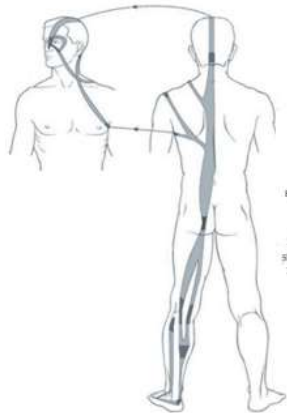


# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DE LA VESSIE

**Les Points spéciaux du méridien**

Points Shu dorsaux :	28 V
Point Mu :	3 VC
Point Source Yuan :	64 V
Point Luo :	58 V
Point Xi :	63 V
Point Shu Antiques :	
- Point Jing-Puit :	67 V
- Point Yung :	66 V
- Point Shu :	65 V
- Point Jing :	60 V
- Point Ho :	40 V
Point réunion os :	17 V
Point réunion Sang :	11 V
Point Yang Qiao Mai :	62 V



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DU REIN

### Le méridien du Rein et l'organe Rein :

- Est relié à l'élément Eau,
- C'est un méridien situé sur la face intérieure des jambes donc Yin,
- Il fonctionne de manière optimale entre **17h et 19h** (dans la circulation des Marées énergétiques).
- Il est relié au méridien de la Vessie dans la relation Yin-Yang,
- La Vessie reçoit et stocke les urines, cette fonction se fait grâce à l'énergie du Rein
- Le Rein Garde le Jing (l'essence) :
  - o Contrôle le développement, la maturation et le vieillissement du corps.
  - o Régule le métabolisme de l'organisme,
  - o Développe le yuan qi,
  - o Contribue à la production du sang grâce aux moelles.
- Le Rein contrôle l'eau :
  - o Il joue un rôle important dans le métabolisme des liquides,
  - o Il propulse les liquides organiques,
  - o Il aide la Vessie dans sa fonction de stockage et d'excrétion des urines.
- Le Rein Réceptionne le qi,
  - o Il accueille et attire vers lui le qi du poumon et donc régularise la respiration.
- Le Rein est en lien avec tous ce qui est Réserve vitale, les os, les dents, la sexualité, cheveux, oreilles,
- Son liquide est la salive mais celle hors phase prandiale,
- Le Rein est en lien avec les moelles, le cerveau,

Cinq mouvements	Eau
Direction	Nord
Saison	Hiver
Moment de la journée	Nuit
Stade de développement	Stockage, conservation – mort, stagnation
Élément climatique	Froid
Saveur	Salé
Couleur	Noir
Odeur	Fermenté
Yin Yang	Tai Yin
Organes - Yin	Reins
Entraîles - Yang	Vessie
Organe des sens	Oreilles, audition
Manifestation de l'énergie	Os
Tissu	Os cheveux
Emotion	Peur
Son	Soupir
Sécrétion	Salive entre les repas
Pouls	Profond

**Manifestations morbides :** hémoptysie, dyspnée, sécheresse de la langue, mal de gorge, lumbago, œdème, constipation, diarrhée, paralysie motrice et atrophie musculaire des membres inférieurs, chaleur de la plante du pied et douleur sur le trajet du méridien



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

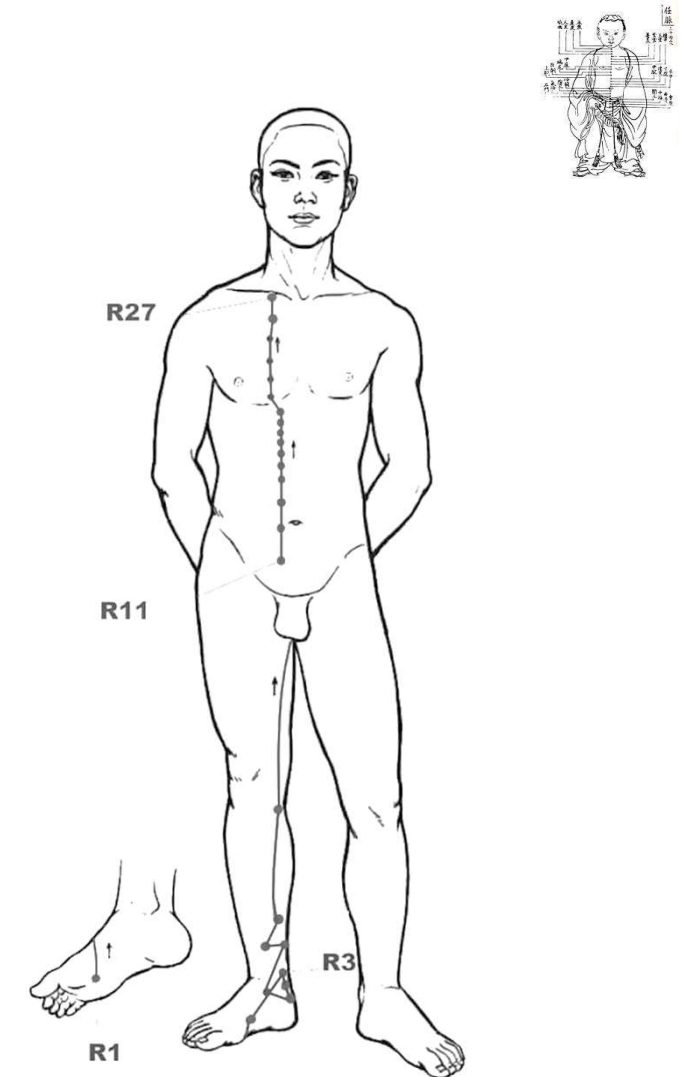
## LE MERIDIEN DU REIN

### Trajet du Méridien Principal

- Il reçoit l'énergie du méridien de Vessie au point 1R situé au centre de la plante du pied.
- Il passe le long du bord interne du pied en avant du scaphoïde et longe le jambier postérieur, diffuse dans le talon, effectue une boucle autour de la malléole interne en passant par le point 6R en dessous de la malléole interne
- De là, il remonte en suivant la face interne de la jambe en passant par d et sur le bord interne du creux poplité entre les tendons du ½ tendineux et du ½ membraneux,
- Puis sur le bord postérieur de la face interne de la cuisse pénètre dans la profondeur pour émerger à la face antérieure du bassin au niveau de la symphyse pubienne
- Il suit une ligne ascendante parallèle à la ligne médiane antérieure à 0.5cun de celle-ci traverse le diaphragme, puis s'écarte de l'axe médian jusqu'au point 27R qui se trouve dans une dépression entre la 1<sup>ière</sup> côte et le bord inférieur de la clavicule.

### Trajet interne du méridien

- Depuis le petit orteil 67V une branche relie le pont 1R
- Une branche qui diverge depuis la région profonde de la cuisse rejoint l'organe Rein puis elle en sort et monte jusqu'à la gorge en se ramifiant dans les Poumons, dans le Cœur, et dans le Maître du Cœur
- Une ramification prolonge alors jusqu'à la racine de la langue



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DU REIN

### Méridien divergent

- Depuis la région du 10R, il monte jusqu'à la partie postérieure de la fesse, pénètre dans l'organe Rein, puis à la Vessie organe et s'unit au méridien de Vessie jusqu'à la nuque aux environs du point 10V

### Méridien Luo longitudinal

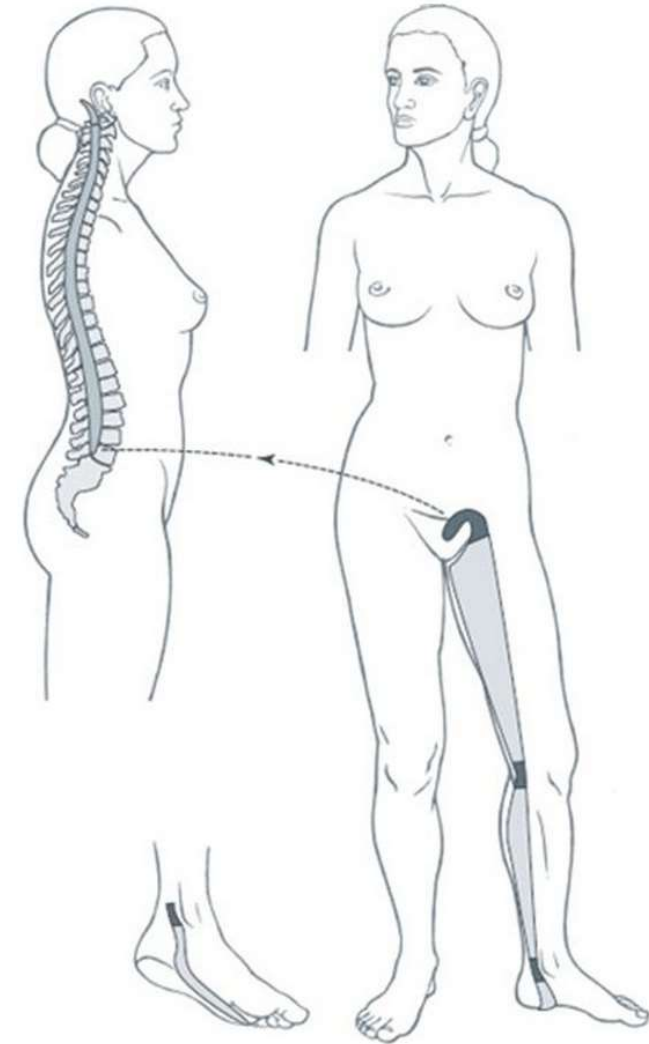
- Du point 4R, il suit le trajet du méridien principal jusque dans la poitrine, où il diffuse dans la région du Coeur

### Méridien Luo Transversal

- Du point 4R, il communique avec le méridien de la Vessie et rejoint les points 58V (point Luo) et 64V

### Méridien tendino-musculaire

- Depuis la voute plantaire, il long la face interne de la jambe et de la cuisse jusqu'au pli de l'aîne. Il rejoint le point 3RM et rejoint le méridien tendinomusculaire de la Vessie en longeant la colonne vertébrale sur la face antérieure, jusqu'à la nuque.



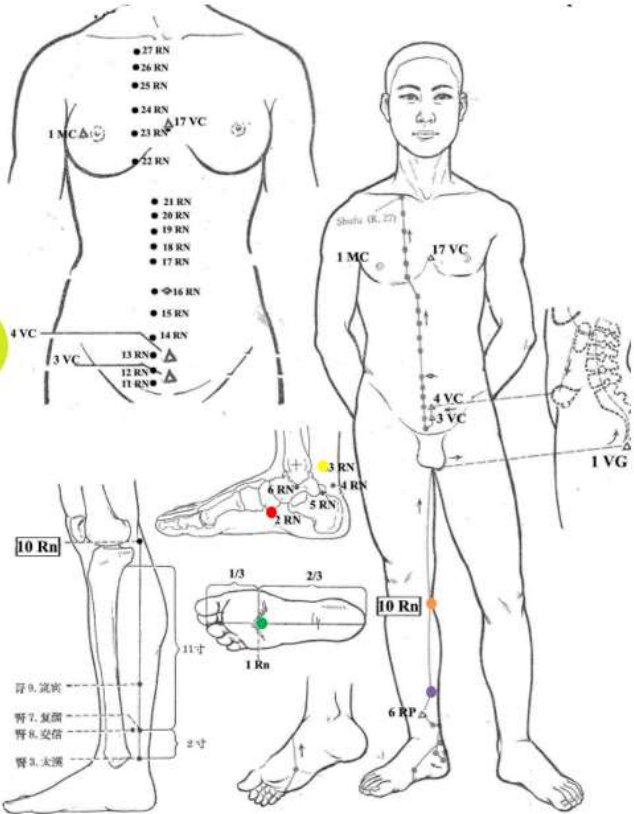
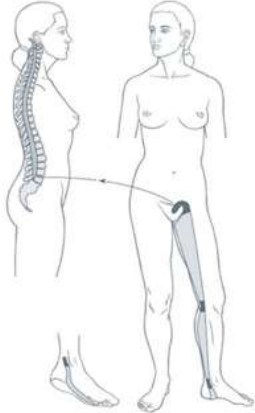
# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DU REIN

**Les Points spéciaux du méridien**

- Point Mu : 25 VB
- Point Source Yuan : 3 R
- Point Luo : 4 R
- Point Xi : 5 R
- Point Shu Antiques :
  - Point Jing-Puit : 1 R
  - Point Yung : 2 R
  - Point Shu : 3 R
  - Point Jing : 7 R
  - Point Ho : 10 R
  - Point Yin Qiao Mai : 6 R



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DU MAITRE DU COEUR

### Le méridien Maître du Cœur et l'organe Maître du Cœur :

- Est relié à l'élément Feu, associé à la joie
- C'est un méridien situé sur la face interne du bras donc Yin,
- Il fonctionne de manière optimale entre 19h et 21h (dans la circulation des Marées énergétiques).
- Il est relié au méridien du Triple Réchauffeur dans la relation Yin-Yang.
- Le Maître du Cœur est en étroite relation avec le Cœur. On dit que le Maître du Cœur est la protection externe du Cœur.
- La plupart de ses fonctions sont identiques à celles du Cœur.
- Pour rappel le Cœur se reflète au niveau du teint du visage, sur le bout de la langue,
- Le Cœur commande la langue, le Cœur contrôle la parole
- Les orifices du Cœur sont les yeux, les oreilles, ils sont les messagers du Cœur,
- Le liquide du Cœur est la sueur.
- Le Cœur dirige ou gère les vaisseaux et le sang
- Le Cœur propulse le sang dans les vaisseaux,
- Le Cœur abrite le Shen. Le Cœur dirige les 7 passions. Le sang est le support du Shen (ensemble des activités mentales et émotionnelles)

*Manifestations morbides :* angine de poitrine, plénitude thoracique, palpitation, irritabilité et agitation, manie, spasmes et contracture du coude et du bras, chaleur dans la paume et douleur sur le trajet du méridien.

Cinq mouvements	Feu
Direction	Sud
Saison	Été
Moment de la journée	Midi
Stade de développement	Croissance
Élément climatique	Chaleur
Saveur	Amer
Couleur	Rouge
Odeur	Brulé
Yin Yang	Tai Yang
Organes - Yin	Cœur et maître du cœur
Entrailles - Yang	Intestin grêle et triple réchauffeur
Organe des sens	Langue, phonation
Manifestation de l'énergie	Teint
Tissu	Vaisseaux
Emotion	Joie
Son	Rire
Sécrétion	Sueur
Pouls	Ample

# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

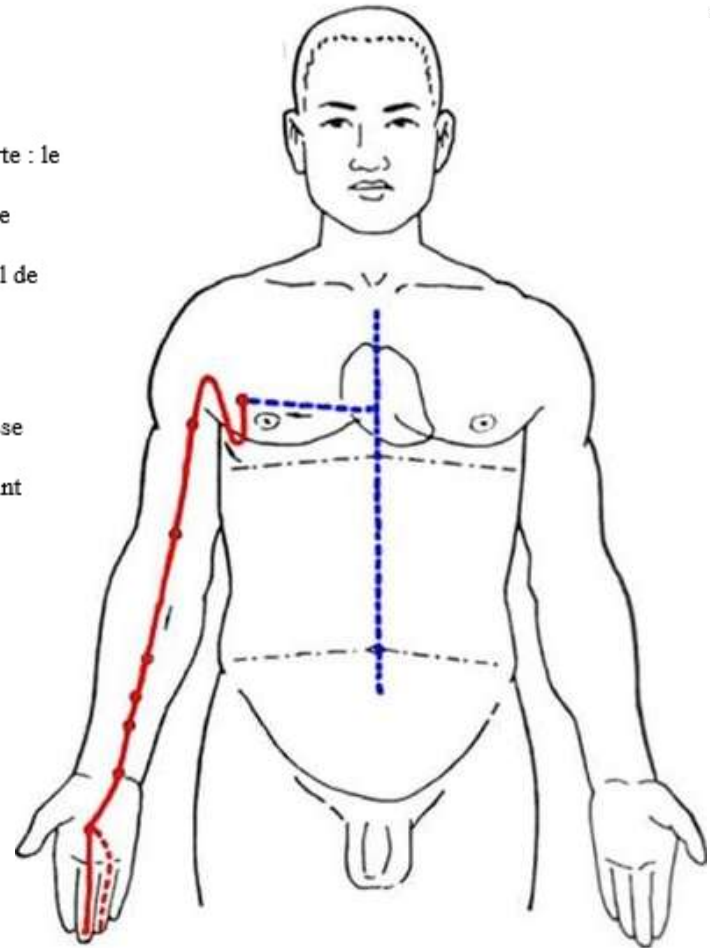
## LE MERIDIEN DU MAITRE DU COEUR

### Trajet du Méridien Principal

- Il débute à la poitrine au 1MC pour se relier au XinBao|enveloppe du Cœur (organe auquel il se rapporte : le péricarde)
- Depuis la poitrine une branche s'écarte latéralement et émerge au point 1MC, descend le long de la face interne du bras et de l'avant-bras sur la ligne médiane
- Passe par la fosse cubitale, traverse le poignet et pénètre la paume de la main, puis longe le bord cubital de l'annulaire pour rejoindre le méridien du TR

### Trajet interne du méridien

- Une branche amène le Qi Normal du méridien au point 1MC
- Une branche part du 1MC et va jusqu'au point 17RM (point Mu du MC), traverse le diaphragme et passe successivement par les 3 étages Haut, milieu et bas qui correspondent aux trois réchauffeurs
- Une branche déverse le Qi normal du méridien MC du point 8MC, dans celui des 3 réchauffeurs au point 1TR



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DU MAITRE DU COEUR

### Méridien divergent

- Il débute 3 cun au-dessous de l'aisselle aux alentours de 22VB, pénètre dans la cavité pulmonaire, monte le long de la gorge jusqu'à la mastoïde
- Il se réunit avec le méridien divergent du TR au-dessous de la mastoïde, puis se joint au méridien principal du TR

### Méridien Luo longitudinal

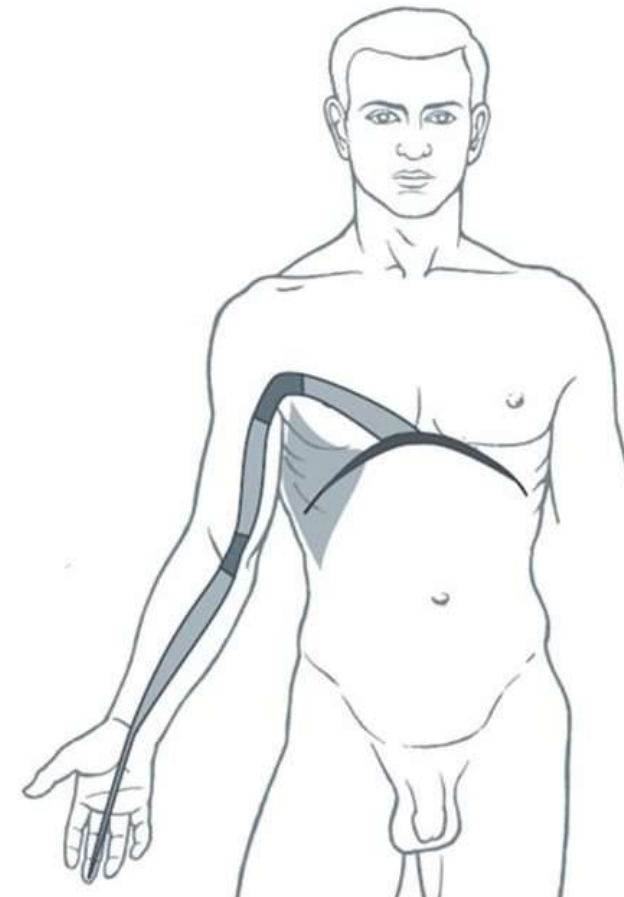
- Il part du point 6MC, remonte le long du méridien principal, arrivé à la poitrine, il pénètre en profondeur se rallie aux XinBao (MC), il communique avec le méridien du TR

### Méridien Luo Transversal

- Départ du point Luo 6MC, contourne le bord interne de l'avant-bras et va se jeter dans le méridien TR par le point 4TR. Il assure la liaison Biao-Li des méridiens principaux.

### Méridien tendino-musculaire

- Il y débute à l'angle unguéal externe du méridien (côté index), passe à la paume de la main, à la face antérieure et médiane du poignet et de l'avant-bras. Au poignet, le méridien tendinomusculaire du MC se mêle au MTM du Poumon jusqu'au coude. Ensuite le MTM monte à la partie antérieure et médiane du bras jusqu'aux aisselles. Il descend ensuite se ramifier à la partie antérieure de la poitrine, s'unissant ainsi avec les autres MTM Yin de la main au point 22VB et au diaphragme. Une autre branche se termine dans le cardia.

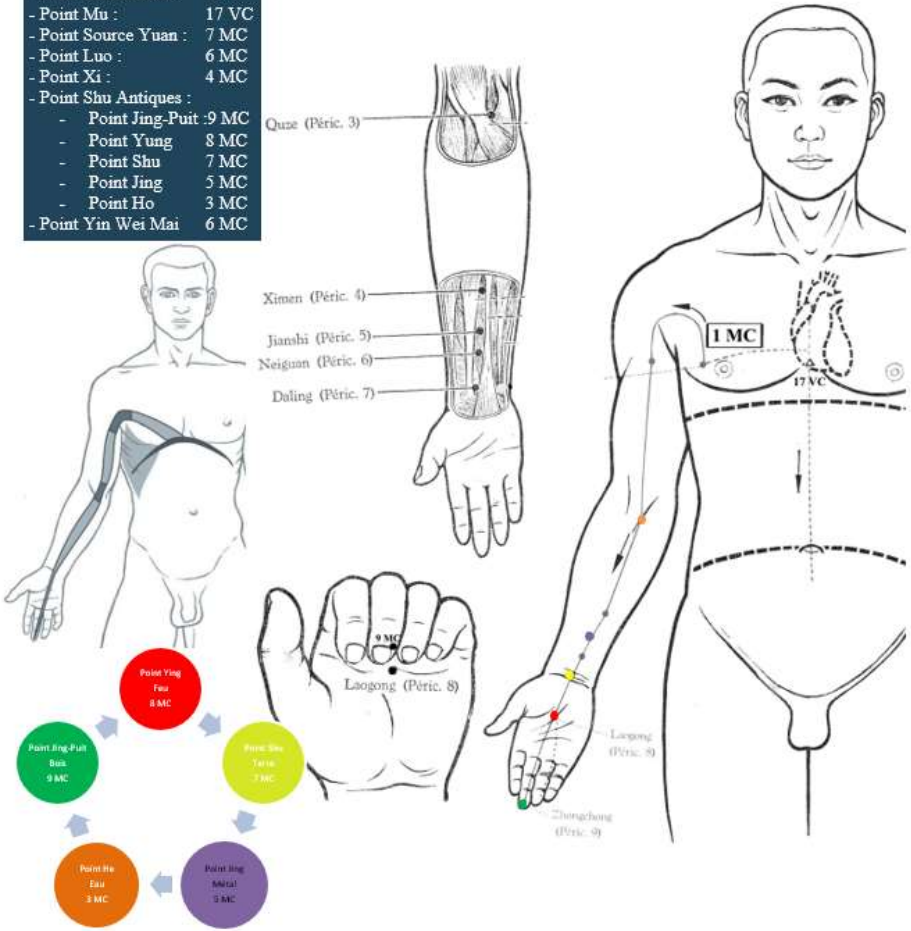


# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DU MAITRE DU COEUR

**Les Points spéciaux du méridien**

- Point Shu dorsaux : 14 V
- Point Mu : 17 VC
- Point Source Yuan : 7 MC
- Point Luo : 6 MC
- Point Xi : 4 MC
- Point Shu Antiques :
  - Point Jing-Puit : 9 MC
  - Point Yung : 8 MC
  - Point Shu : 7 MC
  - Point Jing : 5 MC
  - Point Ho : 3 MC
  - Point Yin Wei Mai : 6 MC



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DU TRIPLE RECHAUFFEUR

### Le méridien du Triple Réchauffeur et l'Entraîles Triple Réchauffeur :

- Est relié à l'élément Feu, associé à la joie
- C'est un méridien situé sur la face externe du bras donc Yang,
- Il fonctionne de manière optimale entre **21h et 23h** (dans la circulation des Marées énergétiques).
- Il est relié au méridien du **Maître du Cœur** dans la relation Yin-Yang,
- On considère que le TR n'a pas de forme physique mais correspond à trois zones (trois réchauffeurs qui sont des zones de fort mouvement énergétique). L'activité du TR est donc une synthèse des activités des organes/entraîles et sont réparties en trois réchauffeurs
- Le TR est la voie de circulation de l'énergie originelle
- Le TR est responsable de la circulation des fluides par la voie des eaux
- Le TR gouverne la digestion, l'assimilation, le transit et l'excrétion
- Le TR est responsable de la production des différents Qi et constitue, dès la première respiration, l'usine énergétique de l'être humain.

**Manifestations morbides :** météorisme, œdème, énurésie, dysurésie, surdité, bourdonnement d'oreille, mal de gorge, enflure des joues, douleur rétro-auriculaire, douleur de l'épaule, et sur le trajet du méridien au membre supérieur

Cinq mouvements	Feu
Direction	Sud
Saison	Été
Moment de la journée	Midi
Stade de développement	Croissance
Elément climatique	Chaleur
Saveur	Amer
Couleur	Rouge
Odeur	Brulé
Yin Yang	Tai Yang
Organes - Yin	Cœur et maître du cœur
Entraîles - Yang	Intestin grêle et triple réchauffeur
Organe des sens	Langue, phonation
Manifestation de l'énergie	Teint
Tissu	Vaisseaux
Emotion	Joie
Son	Rire
Sécrétion	Sueur
Pouls	Ample



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

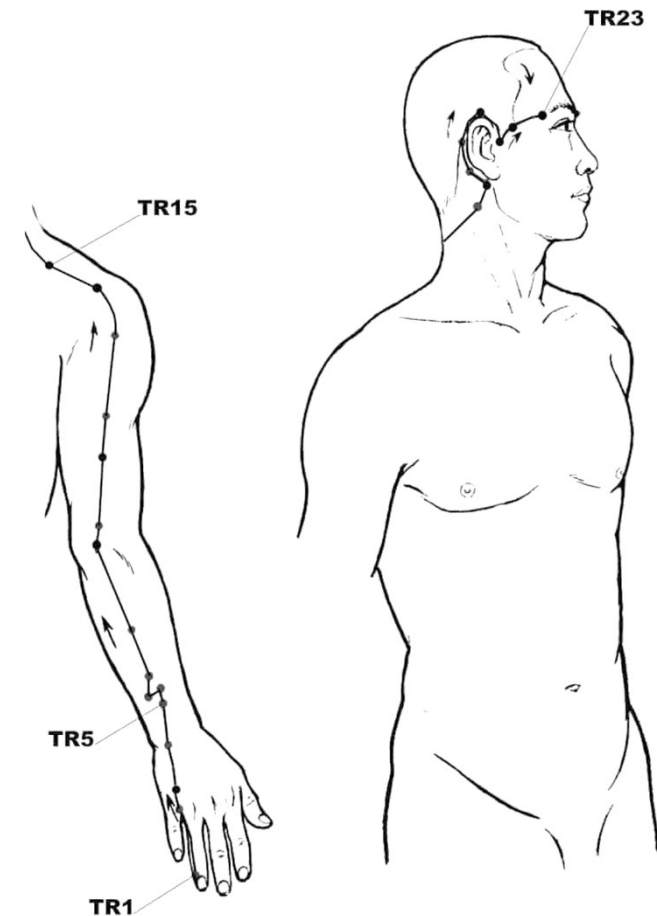
## LE MERIDIEN DU TRIPLE RECHAUFFEUR

### Trajet du Méridien Principal

- Il reçoit son énergie du méridien principal de Shou Jue Yin MC par une branche qui part du point 8MC, situé sur le pli antérieur de la paume de la main, dans le 3<sup>ème</sup> espace intermétacarpien, et aboutit à l'extrémité interne de l'annulaire
- Il débute à la racine de l'angle unguéal cubital de l'annulaire, puis long le bord cubital de l'annulaire, jusqu'au 2TR, au niveau de l'articulation métacarpo-phalangienne, entre les 4 et 5<sup>ème</sup> métacarpiens
- Suit la face dorsale de la main jusqu'au 4TR, localisé dans un creux palpable, lors de l'extension complète du poignet, au niveau du prolongement du 4<sup>ème</sup> espace inter métacarpiens.
- Longe l'avant-bras entre le radius et l'ulna, atteint le coude sur le bord latéral de l'olécrane au 10TR
- Longe la face postéro-interne jusqu'à l'épaule au 14TR
- Passe sous le bord postérieur de l'acromion, longe le trapèze et rejoint la fosse sus-claviculaire, puis du creux sus-claviculaire, le méridien monte sur la face latérale du cou,
- Contourne la nuque et l'oreille jusqu'au 21TR et remonte au bord orbitaire inférieur où il s'unit avec le méridien principal de ZU Shao Yang 1VB

### Trajet interne du méridien

- Une branche amène l'énergie du point 8 MC, au point d'entrée 1TR
- Une branche croise le méridien de la VB, rejoint le point 14DM puis le creux sus-claviculaire 12<sup>E</sup>, pénètre dans la poitrine, communicant avec MC, traverse le diaphragme, puis l'abdomen, unissant ainsi les 3 étages des réchauffeurs. Une liaison spéciale communique avec la région du 39V
- Une branche bifurque du méridien principal au-dessus de l'oreille et se dirige vers la tempe où il s'unit au 6VB, au 4VB puis descend vers le maxillaire supérieur, croise le 18IG, enfin vers le cantus externe de l'oreille



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DU TRIPLE RECHAUFFEUR

### Méridien divergent

- De la région au-dessus du lobe de l'oreille une branche pénètre dans la profondeur gagne le réchauffeur moyen et le MC
- Aune autre monte au 20DM

### Méridien Luo longitudinal

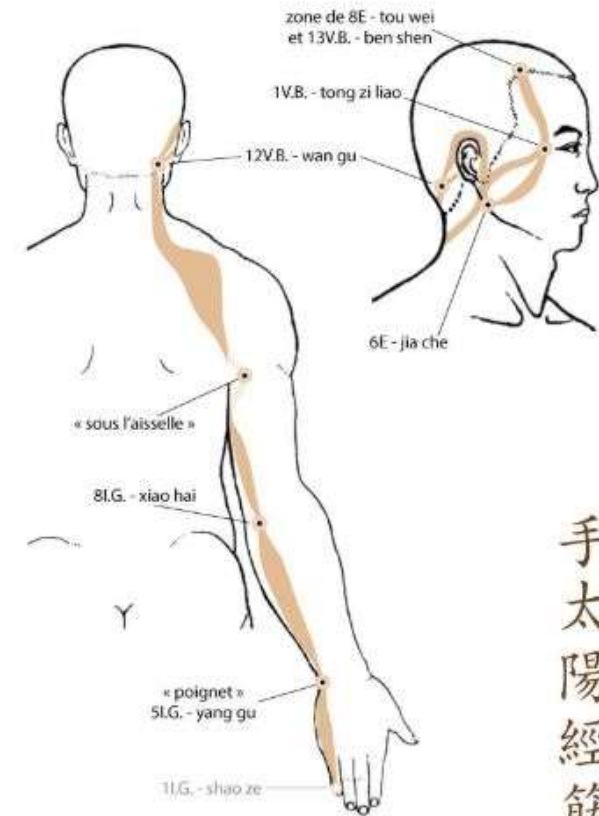
- Du point 5TR, il suit le méridien principal face postérieure du membre supérieur, au sommet de l'épaule il s'unit avec le méridien du MC

### Méridien Luo Transversal

- Du point 5TR, une liaison s'effectue avec le point 6MC puis 7MC

### Méridien tendino-musculaire

- Il commence à l'angle externe de l'ongle de l'annulaire à TR1, passe entre le 4ème et 5ème os métacarpiens, gagne la face dorsale de la main, s'insère au poignet à TR4,
- suit la partie médiane de l'avant-bras entre le méridien tendino-musculaires du gros Intestin et le méridien tendino-musculaire de l'intestin grêle, pour se reliaer au coude à TR10 .
- Il remonte ensuite par la face postéro-externe du bras jusqu'à pour aller se fixer au coin postérieur de l'acromion, traverse la face postérieure de l'épaule et la face latérale de l'occiput où il rejoint le tendino-musculaire de l'Intestin grêle du tai Yang de main à la région de IG17, où il se divise en deux branches:
  - o Une branche interne passe sous l'angle de la mandibule du maxillaire inférieur et pénètre dans la bouche à la racine de la langue (région de VC23 ). Une ramification longe la région sous-mandibulaires ;
  - o La branche principale externe monte vers l'angle de la mâchoire au Maxillaire inférieur ( E6 Jia Che ), passe devant l'oreille, se rend au coin externe de l'œil ( VB1 Tong Zi Liao ), remonte à la tempe et se connecte dans la région fronto-pariétale ( région de E8 Tou Wei et de VB13 Ben Shen ). Là, elle rencontre aussi les autres méridiens musculaires Yang de la main.

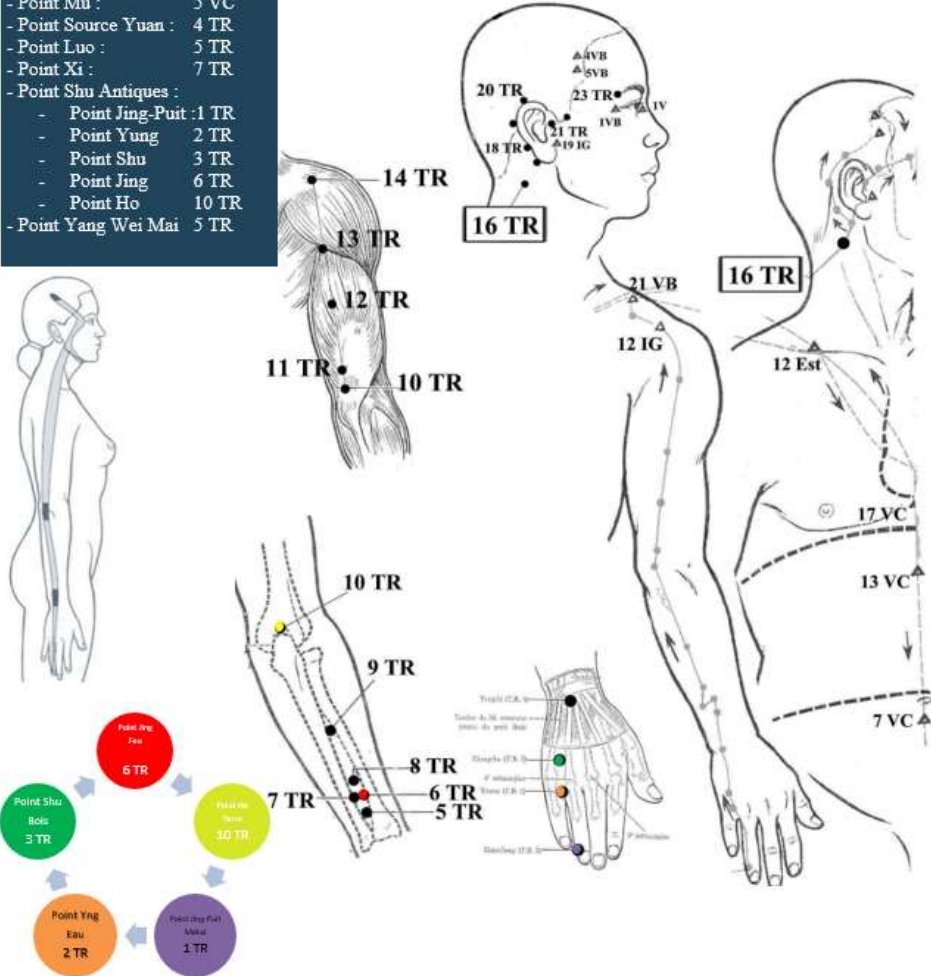


# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DU TRIPLE RECHAUFFEUR

- Les Points spéciaux du méridien**
- Point Shu dorsaux : 22 V
  - Point Mu : 5 VC
  - Point Source Yuan : 4 TR
  - Point Luo : 5 TR
  - Point Xi : 7 TR
  - Point Shu Antiques :
    - Point Jing-Puit : 1 TR
    - Point Yung : 2 TR
    - Point Shu : 3 TR
    - Point Jing : 6 TR
    - Point Ho : 10 TR
    - Point Yang Wei Mai : 5 TR



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DE LA VESICULE BILIAIRE

### Le méridien Vésicule Biliaire et l'Entraîles Vésicule Biliaire :

- Est relié à l'élément Bois,
- C'est un méridien situé sur la face latérale du corps donc Yang,
- Il fonctionne de manière optimale entre **23h et 1h** (dans la circulation des Marées énergétiques).
- Il est relié au méridien du **Foie** dans la relation Yin-Yang,
- La VB stocke la bile et l'évacue au cours de la digestion,
- Le Qi du foie se concentre pour devenir la bile
- Le Qi de la VB est sous la dépendance du Qi du Foie
- La VB à une influence pour la fonction de drainage et d'évacuation du foie
- La VB contrôle le jugement, notre capacité à prendre des décisions
- La VB contrôle les tendons avec le Foie

Cinq mouvements	Bois
Direction	Est
Saison	Printemps
Moment de la journée	Aube
Stade de développement	Naissance - engendrer
Elément climatique	Vent
Saveur	Acide
Couleur	Vert
Odeur	Rance
Yin Yang	Shao Yang
Organes - Yin	Foie
Entraîles - Yang	Vésicule biliaire
Organe des sens	Yeux, vision
Manifestation de l'énergie	Ongles
Tissu	Tendons
Emotion	Colère
Son	Cri
Sécrétion	Larmes
Pouls	Tendu

# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

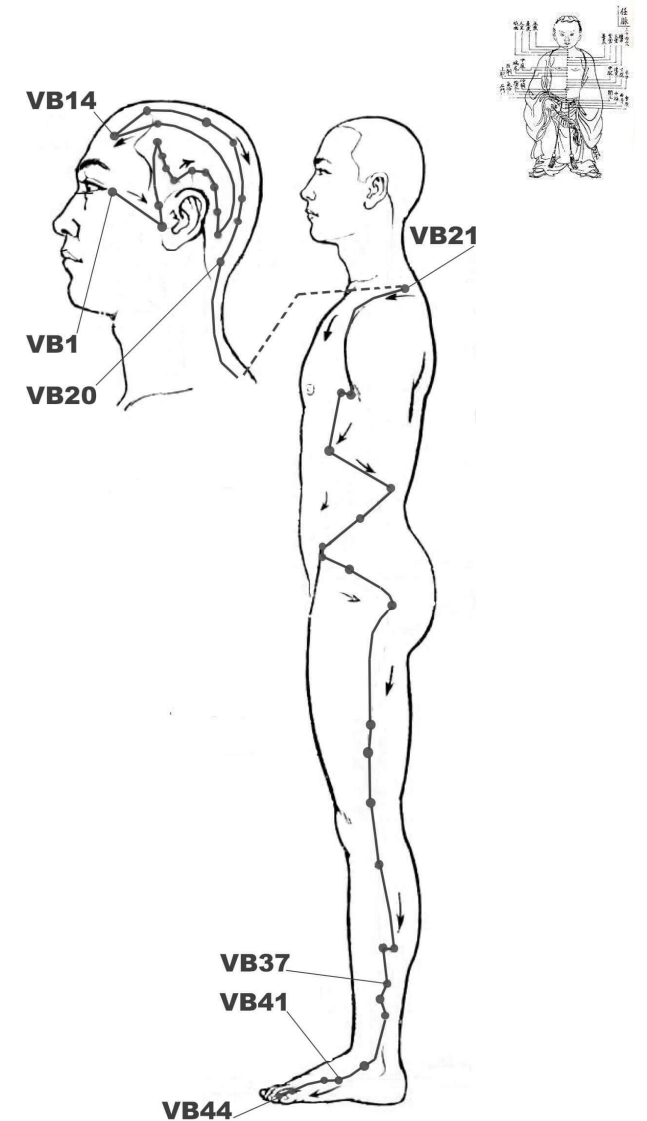
## LE MERIDIEN DE LA VESICULE BILIAIRE

### Trajet du Méridien Principal

- Le méridien débute au 1VB, localisé à l'angle externe de l'œil ; de là il se rend au-devant du lobule de l'oreille, remonte vers la région temporale, descend au-dessus de l'arcade zygomatique 22TR, contourne l'oreille jusqu'à l'apophyse mastoïde en passant par le 20TR, localisé au niveau du sommet du pavillon de l'oreille, à la racine des cheveux,
- Revient en avant sur le front puis repart en arrière jusqu'à la nuque et descend sur le cou, où il croise 17IG, situé derrière l'angle du maxillaire inférieur, en avant du muscle sterno-cléido-mastoïdien. Il descend alors jusqu'au 21VB, localisé à mi-distance entre la pointe de l'apophyse épineuse de la 7<sup>ième</sup> vertèbre cervicale et l'extrémité externe de l'articulation acromio-claviculaire
- Gagne 14DM, entre les apophyses épineuses de C7 et D1, croise 12IG, localisé dans la fosse sus-épineuse, à mi-distance entre l'angle supéro-interne de l'omoplate et l'acromion et revient en avant, au milieu du creux sus-claviculaire, au 12<sup>E</sup>
- Une branche part du 20VB, sous le rebord occipital, gagne le 17TR, situé derrière le lobule de l'oreille, en avant de la pointe de la mastoïde, traverse l'oreille, ressort en avant de la partie centrale du tragus au 19IG, passe au 7<sup>E</sup>, situé en avant du condyle du maxillaire inférieur, et gagne l'angle externe de l'orbite au 1VB puis descend au 5<sup>E</sup>, localisé en avant de l'angle du maxillaire inférieur, remonte sous l'orbite où elle s'unit au méridien principal de Shou Shao Yang TR et redescend au 6<sup>E</sup>, localisé au-dessus de l'angle du maxillaire inférieur puis rejoint le creux sus-claviculaire au 12<sup>E</sup>
- De là partent deux branches
  - o La première pénètre dans la poitrine et communique en profondeur avec le 1MC situé dans le 4<sup>ieme</sup> espace intercostal, en dehors du mamelon, traverse le diaphragme, entre dans le Foie se ramifie dans la VB, ressort dans l'aîne au 30<sup>E</sup> et gagne l'articulation de la hanche au 30VB, localisé en arrière du grand trochanter ;
  - o La seconde, qui est superficielle, descend sous l'aisselle dans le 4<sup>ième</sup> espace intercostal sur la ligne axillaire, revient au bord du grand pectoral, descend vers les fausses côtes, croise le 13F, situé à l'extrémité libre de la 11<sup>ième</sup> côte, atteint l'articulation de la hanche au 29VB, localisé à mi-distance entre l'épine iliaque antérosupérieure et le sommet du grand trochanter, gagne le sacrum et descend du 31V, situé dans le premier trou sacré, au 34V, dans le 4<sup>ième</sup> trou sacré, puis arrive au 1DM
- Revient au 30VB, en arrière du grand trochanter, descend le long de la face externe de la cuisse, du genou et de la jambe, passe dans le creux situé en avant de la malléole externe, longe la face dorsale du pied entre les 4<sup>ième</sup> et 5<sup>ième</sup> métatarsiens, se termine à l'angle unguéal externe du 4<sup>ième</sup> orteil au 44VB

### Trajet interne du méridien

- Il reçoit son énergie du méridien principal de Shou Shao Yang TR par une branche qui unit 23TR, situé à l'extrémité externe du sourcil, au 1VB localisé à l'angle externe de l'œil où débute le méridien
- Un vaisseau part de 41VB, situé dans l'angle du 4<sup>iem</sup> espace inter-métatarsien se dirige vers l'angle unguéal externe du gros orteil afin de s'unir au méridien principal de Zu Jue Yin au point 1F.



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DE LA VESICULE BILIAIRE

### Méridien divergent

- Il part de la région de Huntiao 30VB, localisé en arrière du grand trochanter, contourne la hanche vers l'avant et rejoint les organes génitaux, entre dans la région pubienne, s'unit au méridien distinct du Foie à Qufu 2RM, localisé sur la ligne médiane antérieure, au niveau du bord supérieur du pubis.
- Monte sur l'abdomen en haut et en dehors ; jusqu'à l'extrémité libre de la 11<sup>ème</sup> côte où se trouve Zhangmen 13F, pénètre entre la 11 et la 12<sup>ème</sup> côte, longe l'intérieur de la cage thoracique, se relie à la vésicule biliaire, se ramifie dans le Foie, traverse le Cœur,
- Monte à la gorge de chaque côté de la trachée, sort au niveau du maxillaire inférieur
- S'épanouit à la face et se relie aux connexions oculaires puis s'unit aux méridiens distincts du Foie et principal de VB dans la zone de Tongziliao 1VB, situé au coin externe de l'orbite

### Méridien Luo longitudinal

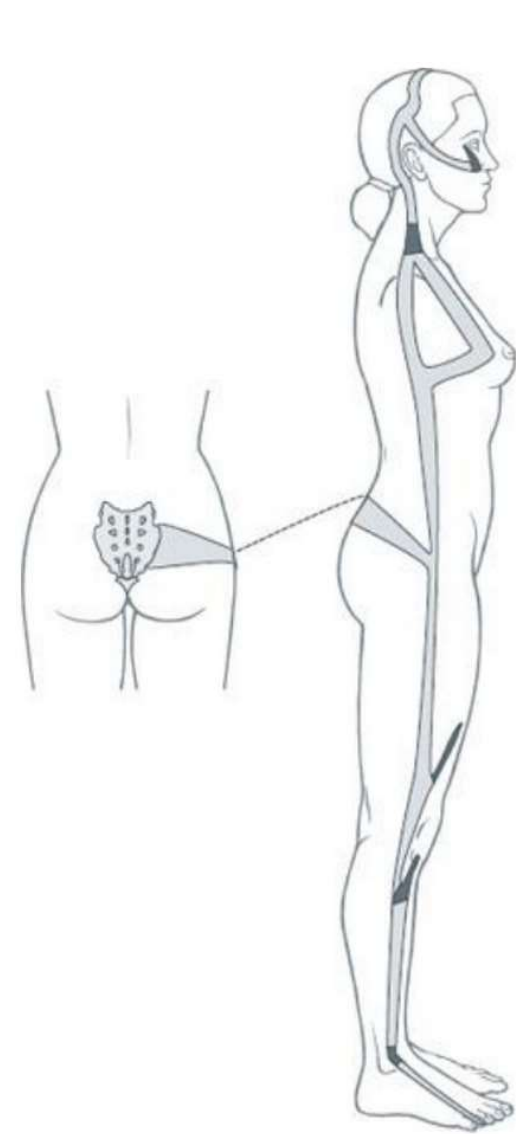
- Il se détache au point Guangming 37VB, gagne la face dorsale du pied où il se ramifie

### Méridien Luo Transversal

- Depuis le point 37VB il contourne à l'horizontale le dos du pied et rejoint le point 3F

### Méridien tendino-musculaire

- Il part de l'extrémité externe du quatrième orteil, s'insère sur la malléole externe. Il suit alors la face externe de la jambe, s'insère sur la face externe du genou.
- Une branche se détache, un peu au-dessus du condyle fémoral externe et se dirige obliquement en haut et en avant pour s'insérer dans la région de fuliu 32<sup>F</sup>, situé à 6 distances au-dessus de la rotule
- Du genou, le méridien monte le long de la face externe de la cuisse et atteint le grand trochanter ou il s'insère et émet une branche qui intéresse le bord externe du sacrum. De la hanche, il monte en commandant la région des hypocondres et atteint les côtes flottantes ou il donne deux branches :
  - o La première monte en avant, sur la face latérale du thorax, et s'insère au milieu du creux sus-claviculaire, dans la zone de Quepen 12<sup>F</sup>
  - o La deuxième suit la ligne axillaire, passe en avant de l'aisselle et rejoint la première branche dans le creux sus-claviculaire
- De Quepen 12<sup>F</sup>, le méridien monte sur la face latérale du cou, en avant du méridien tendino-musculaire V, passe derrière l'oreille, gagne la région pariétale et la tempe, atteint le sommet du crâne à Bai Hui 20DM
- De la tempe, se détache une branche qui descend vers la partie moyenne du corps du maxillaire inférieur, remonte à l'apophyse zygomatique pour s'unir aux autres méridiens tendinomusculaires Yang du membre inférieur à Quanliao 18IG où elle se divise en deux rameaux :
  - o L'un s'insère près du nez
  - o L'autre s'insère à l'angle externe de l'œil

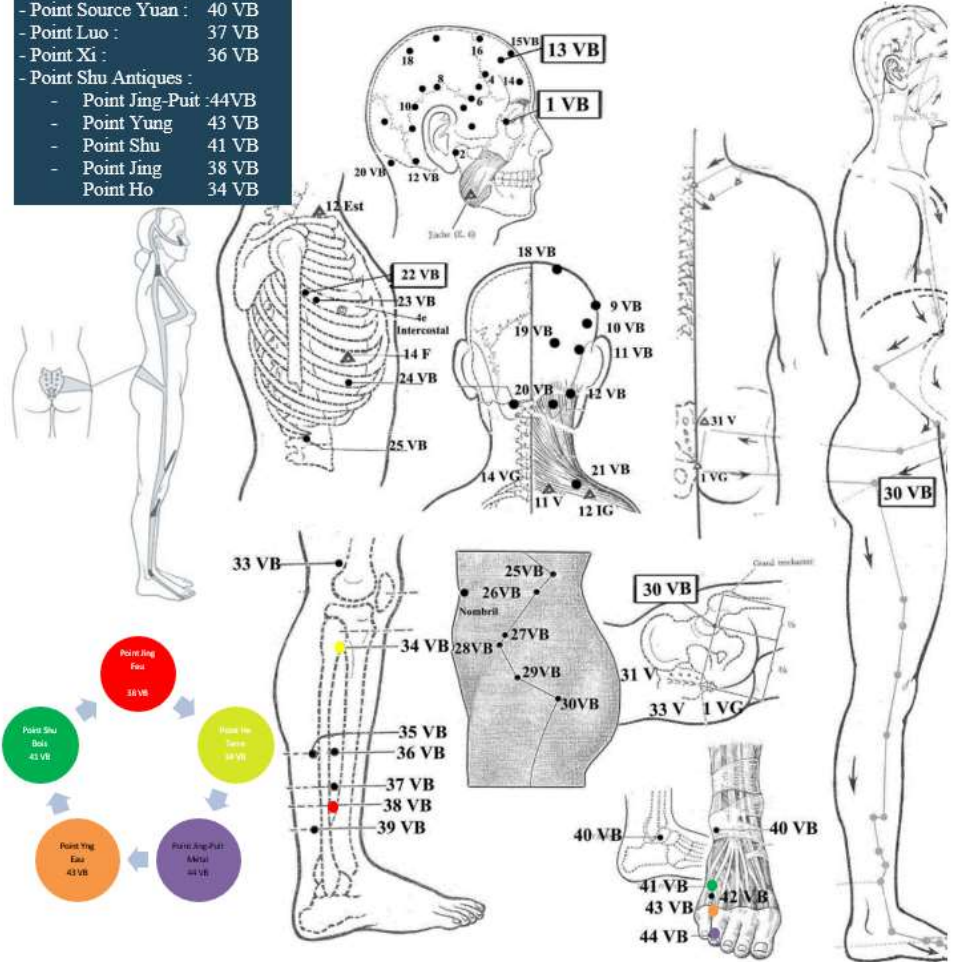


# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DE LA VESICULI BILIAIRE

- Les Points spéciaux du méridien**
- Point Shu dorsaux : 19 V
  - Point Mu : 24 VB
  - Point Source Yuan : 40 VB
  - Point Luo : 37 VB
  - Point Xi : 36 VB
  - Point Shu Antiques :
    - Point Jing-Puit : 44VB
    - Point Yung 43 VB
    - Point Shu 41 VB
    - Point Jing 38 VB
    - Point Ho 34 VB



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX



## LE MERIDIEN DU FOIE

### Le méridien du Foie et l'organe Foie :

- Est relié à l'élément Bois,
- C'est un méridien situé sur la face antérieure du corps et interne des jambes donc Yin,
- Il fonctionne de manière optimale entre **1h et 3h** (dans la circulation des Marées énergétiques).
- Il est relié au méridien de la **Vésicule Biliaire** dans la relation Yin-Yang.
- Le Foie assure la fonction de stockage du sang, il est le réservoir du sang
- Le Foie régule le volume du sang dans le corps,
- Le Foie à un rôle dans l'homéostasie du sang au niveau de la coagulation,
- Le Foie à pour fonction de diriger la circulation du Qi, sa distribution et son drainage. Cela touche :
  - o Les activités mentales et émotionnelles,
  - o La digestion,
  - o La circulation du Qi, du sang et des liquides organiques.
- Le Foie à un rôle dans l'homéostasie du sang au niveau de la coagulation,
- Le Foie est en lien avec les tendons, les muscles, les ongles,
- Le Foie est en lien avec des émotions comme la colère, la frustration, le ressentiment,
- Le liquide du Foie est le liquide lacrymal,
- Le Foie donne son énergie à la Vésicule Biliaire.

Cinq mouvements	Bois
Direction	Est
Saison	Printemps
Moment de la journée	Aube
Stade de développement	Naissance - engendrer
Élément climatique	Vent
Saveur	Acide
Couleur	Vert
Odeur	Rance
Yin Yang	Shao Yang
Organes - Yin	Foie
Entraîles - Yang	Vésicule biliaire
Organe des sens	Yeux, vision
Manifestation de l'énergie	Ongles
Tissu	Tendons
Emotion	Colère
Son	Cri
Sécrétion	Larmes
Pouls	Tendu



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

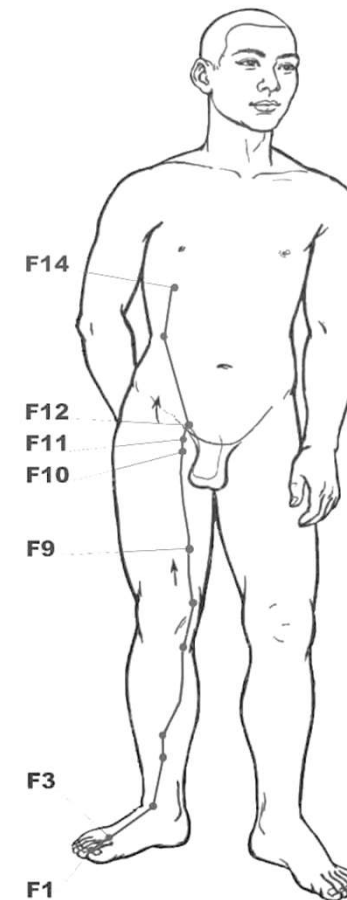
## LE MERIDIEN DU FOIE

### Trajet du Méridien Principal

- Ce méridien part de la région dorsale du gros orteil près de l'angle unguéal externe, passe sur le dos du pied Taichong 3F, jusqu'au point Zongfeng 4F, 1 cun en avant de la malléole interne. De là, il remonte sur la face interne de la jambe, à 8cun au-dessus de la malléole interne, croise le méridien de la Rate et passe derrière lui.
- Il continue de remonter sur la face interne du genou, le long de la face interne de la cuisse jusqu'à la région pubienne
- Où il tourne autour des organes génitaux jusqu'à l'abdomen inférieur
- Puis il remonte, contourne l'Estomac et pénètre dans le Foie auquel il appartient et communique avec la Vésicule Biliaire, traverse le diaphragme, se distribue sur la région des hypocondres et des côtes.

### Trajet interne du méridien

- Une branche amène l'énergie du point 42VB vers le point 1F
- Une branche amène l'énergie du point 14F au point 1P
- Elle monte derrière la gorge jusqu'au naso-pharynx et se relie au tissu de connexion entre l'œil et le cerveau. Elle en ressort au front et va rencontrer le Du Mai au vertex
- La branche sur la tête descend dans la joue et va contourner les lèvres
- La branche abdominale part du Foie, traverse le diaphragme, passe au Poumon où elle se jette, pour rejoindre le Méridien du Poumon.
- Une branche part du point 11F vers l'appareil génital, en fait le tour



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DU FOIE

### Méridien divergent

- Il part de la face dorsale du pied, monte au pubis et rejoint les organes génitaux, s'unit au méridien distinct de Zu Shao Yang VB dans la zone de Qugu 2RM, localisé sur la ligne médiane antérieure, au niveau du bord supérieur du pubis
- Monte sur l'abdomen, en dehors de la ligne médiane, en obliquant vers l'extrémité libre de la 11<sup>ème</sup> côte où se trouve Zhangmen 13F, pénètre entre la 11 et la 12<sup>ème</sup> côte, se relie au Foie
- Se ramifie dans la VB, traverse le Cœur, monte à la gorge de chaque côté de la trachée, s'épanouit à la face, s'unit aux méridiens distinct et principal de Zu Shao Yang VB pour former une réunion dans la zone de Tongziliao 1VB, au coin externe de l'orbite
- Il relie les connexions oculaires et pénètre dans le cerveau

### Méridien Luo longitudinal

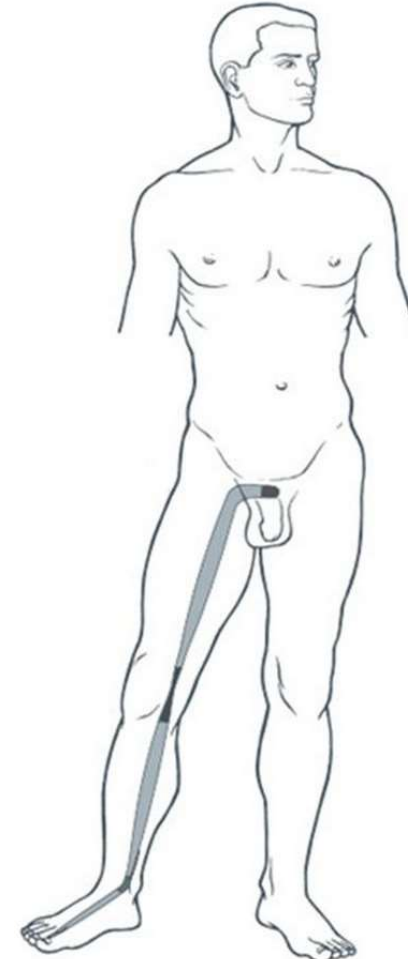
- Ce vaisseau se détache aussi du point Ligou 5F. il suit le long du méridien principal, gagne la face interne du membre inférieur, contourne les parties génitales et s'insère à la verge

### Méridien Luo Transversal

- Le Luo transversal part du point Ligou 5F, situé à 5cun au-dessus de la malléole interne, sur le bord interne du tibia. Il arrive au point Qiuxu 40VB pour maintenir l'équilibre Yin/Yang du méridien principal de la VB

### Méridien tendino-musculaire

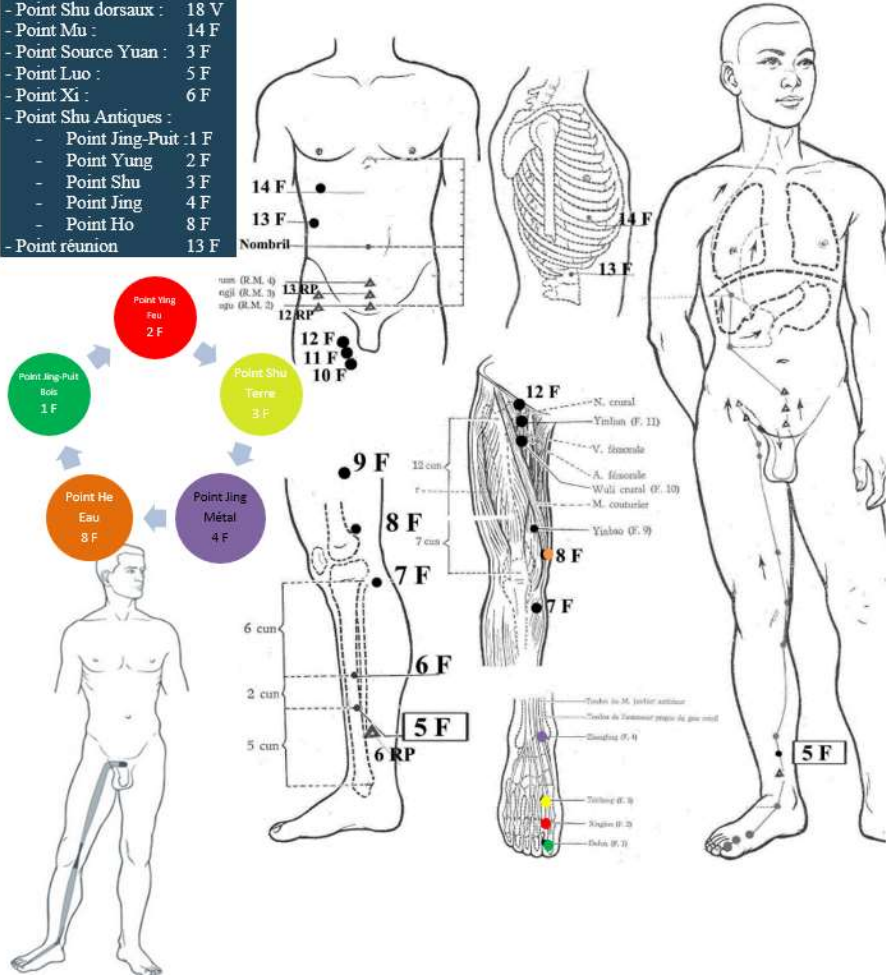
- Il part de la face dorsale du gros orteil, au niveau des poils, épouse les faces externe et supérieure du gros orteil, se dirige en avant de la malléole interne où il s'insère, suit le tibia
- S'insère à la face interne du genou, longe la partie moyenne de la face interne de la cuisse, entre les méridiens tendinomusculaires du Rein et de la Rate
- Arrive à l'aîne, gagne la région de Zhongji 3RM, situé sur la ligne médiane, à 1cun au-dessus du bord supérieur du pubis, où il s'unit aux autres méridiens tendinomusculaires Yin du membre inférieur
- Puis il converge aux parties génitales



# 01 LES 12 MERIDIENS PRINCIPAUX

## LE MERIDIEN DU FOIE

- Les Points spéciaux du Méridien**
- Point Shu dorsaux : 18 V
  - Point Mu : 14 F
  - Point Source Yuan : 3 F
  - Point Luo : 5 F
  - Point Xi : 6 F
  - Point Shu Antiques :
    - Point Jing-Puit : 1 F
    - Point Yung : 2 F
    - Point Shu : 3 F
    - Point Jing : 4 F
    - Point Ho : 8 F
  - Point réunion : 13 F



# 02 LES 8 MERVEILLEUX VAISSEAUX



## LE MERIDIEN VAISSEAU CONCEPTION

### Le méridien Vaisseau Conception :

- Le Ren Mai ou Vaisseaux Conception a en charge les méridiens Yin car il est qualifié de Mer des méridiens Yin
- Il rencontre les 3 méridiens Yin de pied, aux points 3RM et 4RM et les 3 méridiens yin de pied se connectent aux 3 méridiens yin de bras.
- Ren Mai prend naissance au niveau de l'utérus, il est donc en relation avec la conception et la gestation

Il prend naissance à Bao Zhong, dans la cavité pelvienne, à l'intérieur de la partie inférieure de l'abdomen, puis il descend et émerge au périnée. Il renverse son cours et monte au milieu de la symphyse pubienne. Il présente un trajet principal et un trajet secondaire

### Trajet du Méridien Principal

- Il part du 1RM, monte au milieu de la symphyse pubienne,
- Longe la ligne médiane de l'abdomen jusqu'à la gorge,
- Arrive dans le sillon mentolabial au 24RM, où il s'unit au méridien principal de Zu Yang Ming E et pénètre à ce niveau
- Il bifurque et encercle les lèvres
- Arrive au 28DM, situé sous l'insertion du frein de la lèvre supérieure,
- Se divise en deux branches (droite et gauche) qui montent aux joues
- Atteint le 1<sup>E</sup>, au milieu du rebord inférieur de l'orbite, où il s'unit au méridien principal de Zu Yang Ming E et à Yang Qiao Mai
- Pénètre dans les yeux

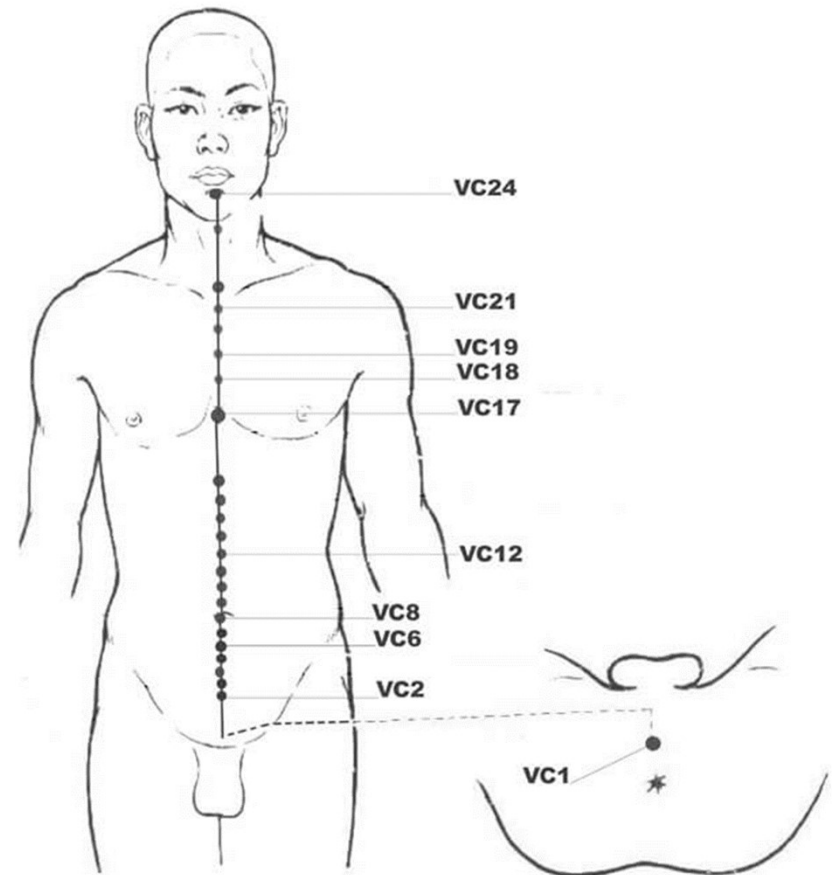
### Trajet interne du méridien

Il monte du périnée à la colonne vertébrale

- Pénètre à l'intérieur de celle-ci
- Gagne le haut du dos

### Les points de croisement :

- Du 1RM vers le point 1DM
- Du 15RM vers l'intérieur de l'abdomen
- Du 24RM vers le 28DM puis vers le 1E



# 02 LES 8 MERVEILLEUX VAISSEAUX



## LE MERIDIEN VAISSEAUX GOUVERNEUR

### Le méridien Vaisseau Gouverneur :

Il débute dans la cavité pelvienne, à Bao Zhong, émerge au périnée et présente un trajet principal et deux trajets secondaires (vertébral et abdominal)

### Trajet du Méridien Principal

- Il part du périnée au 1RM, gagne le coccyx au 1DM
- Monte sur la ligne médiane postérieure en suivant les pointes des apophyses épineuses de la colonne vertébrale,
- Atteint le 16RM, sous le rebord occipital, où il émet une branche qui pénètre dans le cerveau, monte au vertex où se situe 20DM, suit la ligne médiane du crâne, gagne le front, descend le long de l'arête du nez et du sillon nasolabial
- Se termine au 28DM, à la face interne de la lèvre supérieure, à la jonction avec la muqueuse gingivale vestibulaire (frein labial), où il se réunit aux méridiens de RM et Estomac
- Une branche se détache au niveau du 12DM, situé sous l'extrémité de l'apophyse épineuse de D3, gagne 12V à 1.5cun en dehors de l'apophyse épineuse de D2
- Rejoint 13DM dans l'espace interépineux D1-D2

### Trajet vertébral part du 1RM

- - passe par le coccyx, à l'extrémité duquel il croise le méridien principal du Rein et de la Vessie
- Remonte dans la colonne vertébrale, puis dans les Reins

### Trajet abdominal part du 1DM

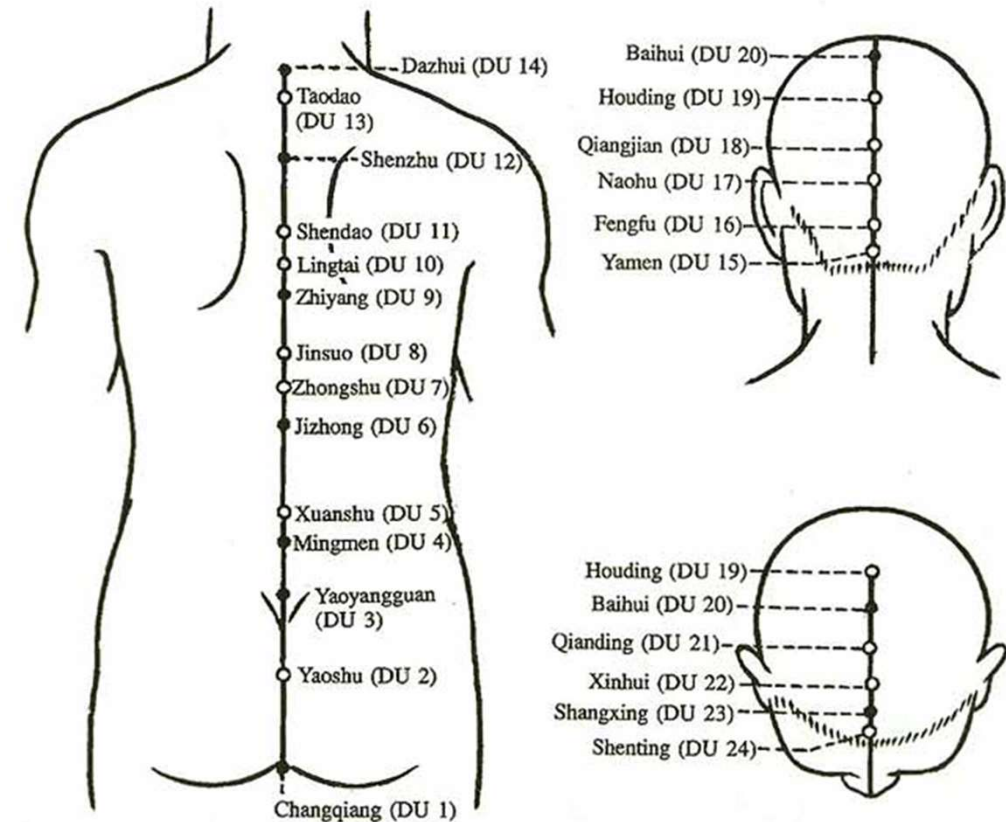
- Gagne l'abdomen, dont il longe la paroi interne, rejoint l'ombilic
- Poursuit son ascension jusqu'au Cœur qu'il traverse
- Entre dans la gorge, entoure les lèvres, monte aux joues,
- Passe au milieu du rebord inférieur de l'orbite au 1Estomac et atteint 1V à l'angle interne de l'œil
- Une branche part du 1V, monte au front, gagne le sommet du crâne, pénètre dans le cerveau, descend à la nuque, en suivant le méridien principal de la Vessie dont elle emprunte les trajets paravertébraux jusqu'à la région lombaire et pénètre à 23V pour gagner les Reins

### Méridien Luo

- Il monte du point 1DM, longe les 2 côtés de la colonne vertébrale, jusqu'à la nuque, se disperse à la voûte crânienne, descend vers l'épaule, son rameau communique avec le méridien de la Vessie, et va en profondeur aux muscles paravertébraux

### Les points de croisement :

- 1RM, 12V, 1E, 1V, 23V



# 02 LES 8 MERVEILLEUX VAISSEAUX



## LE MERIDIEN CHONG MAI– MER DU SANG

### Fonctions du Chong Mai :

- Réguler la circulation de l'énergie et du sang dans les 12 méridiens qu'il croise :
  - o CHONG MAI = mer des 12 méridiens réguliers qui alimente en énergie et en sang les 5 Organes et les 6 Entrailles.
  - o Le CHONG MAI monte à la tête et descend aux pieds, servant de centre de communication, de passage pour la circulation de l'énergie et du sang dans les 12 méridiens.
- Réguler la fonction génitale :
  - o En relation étroite chez la femme avec les règles,
  - o En relation étroite avec la reproduction, la conception et la grossesse.

### Trajet du Méridien Chong Mai

CHONG MAI naît à l'intérieur de l'abdomen inférieur, dans l'utérus chez la femme,

- Il descend jusqu'au périnée où il émerge (RM 1 HUI YIN),
- La branche postérieure se relie avec le DU MAI,
- Elle monte en circulant dans la colonne vertébrale,
- La branche superficielle et antérieure croise et se réunit avec E 30 (QI CHONG) qui appartient au méridien ZU YANG MING, puis avec le méridien ZU SHAO YIN Reins, elle monte sur la paroi de l'abdomen de chaque côté de l'ombilic et de la ligne médiane de l'abdomen (R 11 HENG GU à R 21 YOU MEN, RM 7 YIN JIAO),
- Elle se disperse dans la région du thorax,
- Elle monte jusqu'à la gorge et l'arrière-nez,
- Elle entoure les lèvres,
- Elle longe le bord du nez,
- Elle atteint l'orbite de l'œil,
- Elle irrigue en JING QI les méridiens YANG,
- La branche descendante naît en dessous des Reins,
- Elle descend et émerge dans la région de QI CHONG (E 30) qui appartient au méridien ZU YANG MING,
- Elle circule le long de la face interne de la cuisse, -
- Elle passe par le creux poplité,
- Elle circule le long de la face interne du tibia,
- Elle arrive au bord postérieur de la malléole interne,
- Avec le méridien ZU SHAO YIN, elle circule et pénètre dans la partie postérieure de la malléole interne,
- Elle alimente en JING QI les 3 méridiens YIN de pied,
- Elle se divise en 2 sous-branches,
  - o Une sous-branche descend et pénètre dans le talon,
  - o Une sous-branche part obliquement de la malléole interne, elle circule en avant sur la face dorsale du pied, elle pénètre dans le gros orteil.

**Manifestations morbides :** Reflux à contre-courant du Qi vers le haut du corps, douleurs abdominales, avec diarrhées

### Liste des Points du Méridien

- RM1(HUIYTN)
- E 30 (QI CHONG)
- R 11 (HENG GU)
- R12WAHE)
- R 13(QI XUE)
- 14 E 30 (QI CHONG)
- R 11 (HENG GU)
- R12WAHE)
- R 13(QI XUE)
- R 14 (SI MAN)
- R 15 ZHONG ZHU)
- RM 7 (YIN JIAO)
- R 16 (HUANG SHU)
- R 17 (SHANG QU)
- R 18 (SHI GUAN)
- R 19 (YIN DU)
- R 20 (TONG GU)

### Point de croisement et de réunion :

- Rte 4

### Point Clé :

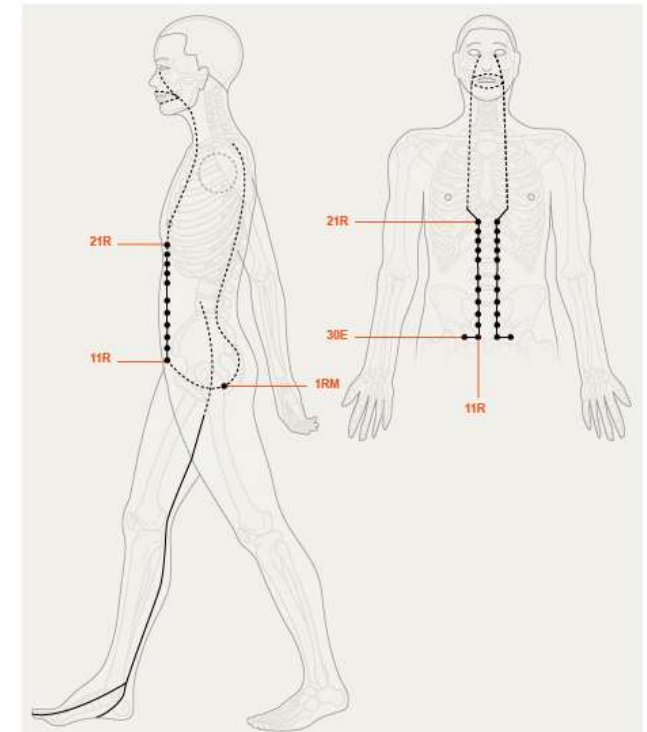
- Rte 4

### Point d'Entrée :

- 30E

### Point de Sortie :

- 21R



# 02 LES 8 MERVEILLEUX VAISSEAUX



## LE MERIDIEN DAI MAI – VAISSEAU CEINTURE

### Fonctions du Dai Mai :

- Ensermer, contrôler, retenir tous les méridiens YIN et YANG circulant verticalement.
- Protéger et contenir le fœtus.
- Gouverner les sécrétions vaginales.

### Trajet du Méridien Dai Mai

Le Méridien Distinct des Reins se détache du méridien principal des Reins au niveau du creux poplité,

- Il se réunit avec le Méridien Distinct ZU TAI YANG de la Vessie, -
- Il monte parallèlement au méridien divergent ZU TAI YANG,
- Il pénètre à l'intérieur de la cavité corporelle,
- Il croise DAI MAI au niveau de la 14e vertèbre (= L 2) (au niveau de V 23 SHEN SHU ou de DM 4 MING MEN),

DAI MAI émerge au niveau de la 14e vertèbre (= L 2),

- Il débute aux hypocondres entre les cartilages terminaux des côtes 11 et 12,
- Il descend obliquement à l'abdomen inférieur,
- Il se réunit avec 3 points du méridien ZU SHAO YANG V.B.
  - o V.B. 26 (BAI MAI),
  - o V.B. 27 (WU SHU),
  - o V.B. 28 (WEI DAO),
- Il entoure la taille comme une ceinture, enveloppant les lombes et l'abdomen

**Manifestations morbides :** Chez la femme, leucorrhées, douleurs abdominales particulièrement dans la région ombilicale. Chez l'homme spermatorrhées

### Liste des Points du Méridien

- V.B. 26 (DAI MAI)
- V.B. 27 (WU SHU)
- V.B. 28 (WEI DAO)

### Point de croisement et de réunion :

- V.B. 26,
- V.B. 27,
- V.B. 28

### Point Clé :

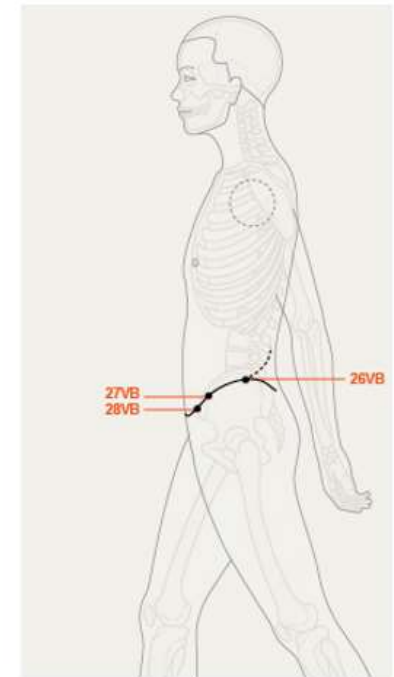
- VB41

### Point d'Entrée :

- 26VB

### Point de Sortie :

- En avant et en bas de l'épine iliaque antérosupérieure



# 02 LES 8 MERVEILLEUX VAISSEAUX



## LE MERIDIEN YANG QIAO MAI – VAISSEAU DE MOBILITE DU YANG

### Fonctions du Yang Qiao Mai :

- Ensermer, contrôler, retenir tous les méridiens YIN et YANG circulant verticalement.
- Protéger et contenir le fœtus.
- Gouverner les sécrétions vaginales.

### Trajet du Méridien Yang Qiao Mai

Le Méridien Distinct des Reins se détache du méridien principal des Reins au niveau du creux poplité,

- Il se réunit avec le Méridien Distinct ZU TAI YANG de la Vessie, -
- Il monte parallèlement au méridien divergent ZU TAI YANG,
- Il pénètre à l'intérieur de la cavité corporelle,
- Il croise DAI MAI au niveau de la 14e vertèbre (= L 2) (au niveau de V 23 SHEN SHU ou de DM 4 MING MEN),

DAI MAI émerge au niveau de la 14e vertèbre (= L 2),

- Il débute aux hypocondres entre les cartilages terminaux des côtes 11 et 12,
- Il descend obliquement à l'abdomen inférieur,
- Il se réunit avec 3 points du méridien ZU SHAO YANG V.B.
  - o V.B. 26 (BAI MAI),
  - o V.B. 27 (WU SHU),
  - o V.B. 28 (WEI DAO),
- Il entoure la taille comme une ceinture, enveloppant les lombes et l'abdomen

### Liste des Points du Méridien

- V 62 (SHEN MAI)
- V 61 (PU SHEN)
- V 59 (FU YANG) point XI
- V.B. 29 (JU LIAO)
- I.G. 10 (NAO SHU)
- G.I. 15 (JIAN YU)
- G.I. 16 (JU GU)
- TR 15 (TIAN LIAO)
- E 4 (DI CANG)
- E 3 (JU LIAO)
- E 1 (CHENG QI)
- V 1 (JING MING)
- VB. 20 (FENG CHI)

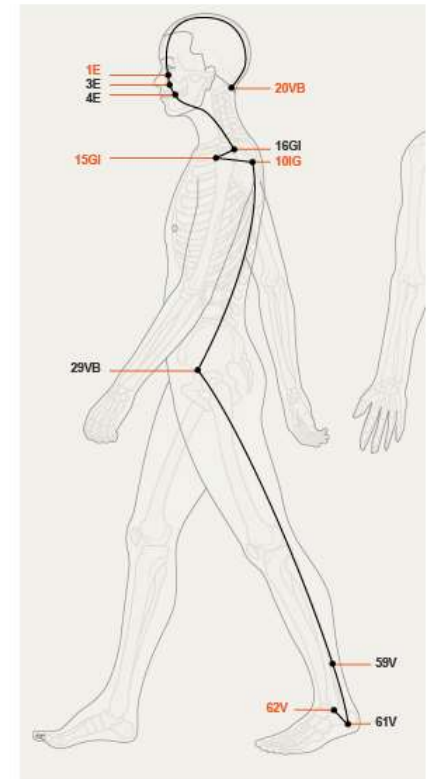
### Point de croisement et de réunion :

#### Point Clé :

- V62 (Shen Mai)

#### Point de départ : 62V

#### Point d'arrivée : 20VB





# 02 LES 8 MERVEILLEUX VAISSEAUX



## LE MERIDIEN YIN QIAO MAI – VAISSEAU DE MOBILITE DU YIN

### Fonctions du Yin Qiao Mai :

- Nourrissent les yeux,
- Gouvernent l'ouverture et la fermeture des paupières,
- Gouvernent le mouvement des membres inférieurs.
- Yin Qiao Mai gouverne le Yin des parties droite et gauche du corps

### Trajet du Méridien Yin Qiao Mai

YIN QIAO MAI se détache du méridien ZU SHAO YIN Reins à R 6 (ZHAO HAI) sous la malléole interne, en arrière du scaphoïde,

- Il monte le long du bord postérieur de la malléole interne,
- Il passe à R 8 (JIAO XIN) au-dessus de la malléole interne,
- Il circule le long du bord postéro-interne du membre inférieur (jambe, cuisse),
- Il atteint la région pubienne et les organes sexuels externes,
- Il circule sur les 2 bords internes de l'abdomen et du thorax,
- Il pénètre dans le creux sus-claviculaire,
- Il passe sur la gorge à l'extérieur de la pomme d'Adam et de REN YING (E 9),
- Il gagne le côté interne de la région zygomatique,
- Il longe le bord du nez,
- Il arrive au canthus interne où il croise et se réunit avec le YANG QIAO MAI et le méridien ZU TAI YANG Vessie à V 1 (JING MING)

### Liste des Points du Méridien

- R6 (ZHAO HAI)
- R 8 (JIAO XIN) point XI
- V 1 (JING MING)

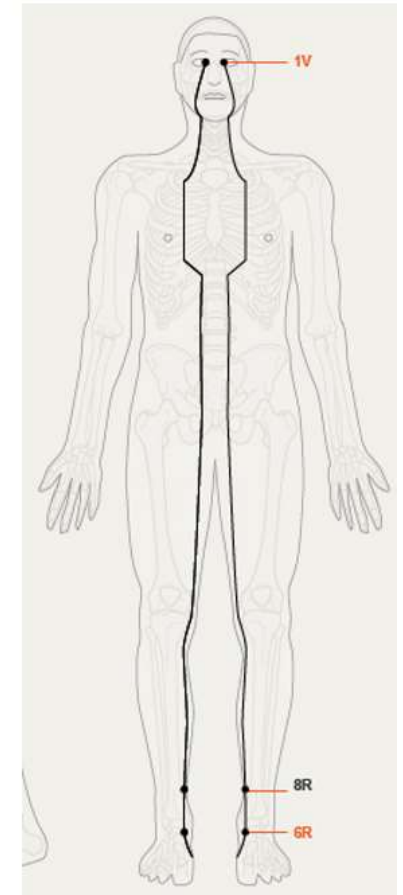
### Point de croisement et de réunion :

#### Point Clé :

- V62 (Shen Mai)

#### Point de départ : R6

#### Point d'arrivée : 1V



# 02 LES 8 MERVEILLEUX VAISSEAUX



## LE MERIDIEN YANG WEI MAI – VAISSEAU REGULATEUR DU YANG

### Fonctions du Yang Wei Mai :

YANG WEI MAI et YIN WEI MAI :

- Régulent la circulation de l'énergie dans les méridiens YIN et les méridiens YANG,
- Maintiennent l'équilibre et l'harmonie entre les méridiens YIN et les méridiens YANG.

YANG WEI MAI :

- Connecte et relie les méridiens YANG externes du corps,
- Gouverne la superficie de tout le corps.

### Trajet du Méridien Yang Wei Mai

YANG WEI MAI naît à la face externe du talon à V 63 (JIN MEN) en avant et en dessous de la malléole externe,

- Il suit le trajet du méridien ZU SHAO YANG V.B.,
- Il circule sur la face externe du membre inférieur,
- Il passe par l'articulation de la hanche,
- Il circule sur la partie postéro-externe des hypocondres et du thorax,
- Il atteint le pli postérieur de l'aisselle,
- Il gagne l'épaule,
- Il suit le cou,
- Il arrive au front,
- Il se répand de chaque côté de la tête,
- Il passe en arrière de l'oreille,
- Il revient sur la nuque où il se réunit au DU MAI à DM 16 (FENG FU) et DM 15 (YA MEN)

### Liste des Points du Méridien

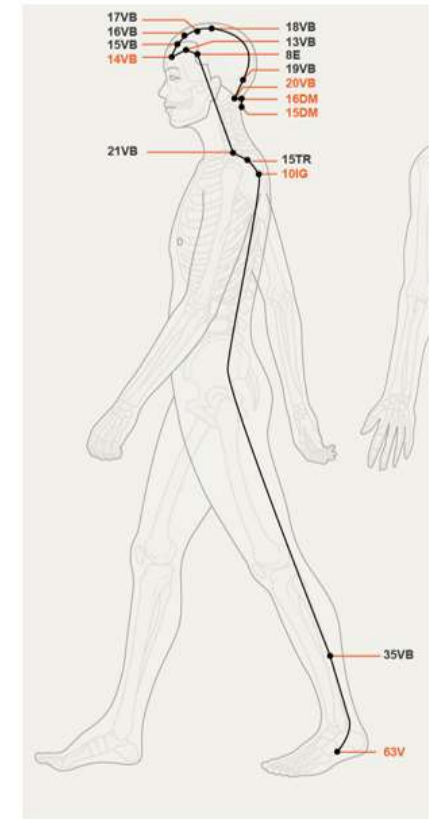
- V63 (JIN MEN)
- V.B. 35 (YANG JIAO): point XI
- TR 15 (TIAN LIAO)
- V.B. 21 (JIAN JING)
- E 8 (POU WEI)
- V.B. 13 (BEN SHEN)
- V.B. 14 (YANG BAI)
- V.B. 15 (TOU LIN QI)
- V.B. 16 (MU CHUANG)
- V.B. 17 (ZHENG YIN)
- V.B. 18 (CHENG LING)
- V.B. 19 (NAO KONG)
- V.B. 20 (FENG CHI)
- DM 16 (FENG FU)
- DM15 (YAMEN))

Point de croisement et de réunion :

Point Clé : 5TR

Point de départ : 63V

Point d'arrivée : 15DM



# 02 LES 8 MERVEILLEUX VAISSEAUX



## LE MERIDIEN YIN WEI MAI – VAISSEAU REGULATEUR DU YIN

### Fonctions du Yin Wei Mai :

YANG WEI MAI et YIN WEI MAI :

- Régulent la circulation de l'énergie dans les méridiens YIN et les méridiens YANG,
- Maintiennent l'équilibre et l'harmonie entre les méridiens YIN et les méridiens YANG.

YANG WEI MAI :

- Connecte et relie les méridiens Yin internes du corps,
- Gouverne l'intérieur du corps.

### Trajet du Méridien Yin Wei Mai

YIN WEI MAI naît sur la face interne de la jambe à R 9 (ZHU BIN), 5 CUN au-dessus de la malléole interne,

- Il circule le long de la face interne du membre inférieur (jambe, cuisse),
- Il atteint l'abdomen,
- Il se réunit au méridien ZU TM YIN Rate à
  - o R<sub>t</sub> 12 (CHONG MEN),
  - o R<sub>t</sub> 13 (FU SHE),
  - o R<sub>t</sub> 15 (DA HENG),
  - o R<sub>t</sub> 16 (FU M), TRAJET DE YIN WEI MAI
- Il monte en compagnie du méridien ZU TAI YIN Rate jusqu'aux hypocondres et au thorax où il se réunit avec le méridien ZU JUE YIN Foie (F 14 QI MEN),
- Il monte à la gorge,
- Il se réunit avec le REN MAI au cou à RM 22 (TIAN TU) et RM 23 (LIAN QUAN)

**Manifestations morbides** : Douleurs thoraciques, douleurs et gonflement des flancs, douleurs lombaires et génitales.

### Liste des Points du Méridien

- R9(ZHU BIN) point XI
- R 12 (CHONG MEN)
- R 13 (FU SHE)
- R 15 (DA HENG)
- R 16(FU AI)
- F 14(QI MEN)
- RM 22 (TIAN TU)
- RM 23(LIAN QUAN)

**Point de croisement et de réunion :**

**Point Clé** : 6MC

**Point de départ** : 9R

**Point d'arrivée** : 23RM

