



## CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE A DISTANCE

(Articles L36353-3 à 6353-7 du code du travail)

### ENTRE LES SOUSSIGNES :

En application des articles L6353-3 à 6353-7 du code du travail il est conclu un contrat de formation professionnelle entre :

● David Caldas Formation : au 8, Résidence Barbe d'or 31180 Lapeyrouse-Fossat - Siret 479 494 031 00079 - APE 8559A Formation Continue pour adultes – Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité N° 73 31 06567 31 auprès de la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle de Midi-Pyrénées,

Et d'autre part

● Nom, Prénom : ..... Adresse : .....  
..... Code postal : .....  
Ville : ..... Profession : .....  
Mail : ..... Tél : .....

Le stagiaire déclare suivre une formation individuelle dans le cadre suivant :

Formation professionnelle  Formation loisir

### ARTICLE I : objet du contrat

En exécution du présent contrat, Caldas David Formation s'engage à organiser l'action de formation suivante :

**Intitulé du stage : Praticien(ne) en massage bien-être**

### ARTICLE II : Nature et caractéristiques des actions de formation

Le programme de la formation figure en annexe du présent contrat

**Objectifs de la formation :** La formation a pour objectif l'acquisition d'un savoir-faire en massage bien-être par l'apprentissage de plusieurs techniques de massage de relaxation (massage aux huiles relaxant et sportif, Shiatsu, Tui na, Amma assis, Réflexologie plantaire, Massage thaï). Le but étant de pouvoir proposer des séances de massage pour les sportifs, les personnes qui cherchent à se relaxer, pour les entreprises, pour l'évènementiel, pour les personnes âgées, etc. A l'issue de la formation vous serez capable d'adapter le massage aux besoins de vos clients en proposant un protocole de massage individualisé. Chacun des apprenants développera tout au long de l'année de formation un style, une « main » qui lui sera propre.

La formation a également pour objectif de développer un savoir-être de praticien. Cela permettra de maîtriser l'accueil des clients, de savoir écouter leurs besoins, de sécuriser les séances en vérifiant les contre-indications, de gérer son espace de travail (hygiène et sécurité), de maîtriser le déroulement d'une séance en individuel ou lors d'une intervention en entreprise, de délivrer des conseils en hygiène de vie pour accompagner les clients dans une amélioration durable de leur bien-être.

Cette formation professionnelle est conçue pour des particuliers qui souhaitent se reconverter, pour des professionnels qui souhaitent développer leur offre de prestation. Le praticien Bien-Etre peut travailler dans différents environnements : SPA, centres de bien-être, Entreprises, Salles de Sport en tant que salarié ou en indépendant. Nous vous accompagnerons tout au long de la formation dans la préparation de vos projets.

**Modalités :**  Présentiel  à distance  mixte

**Rythme de formation :**  En discontinu  En continu

### **Dates et durée de la formation (1 an) :**

- Date de début de formation : / / Date de fin de formation : / /
- Pour une durée totale (théorie / stage / examen) de **194** heures de formation

### ARTICLE III : Niveau de connaissances préalables nécessaire

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre la formation.

## ARTICLE IV : Organisation de l'action de formation

- L'action de formation aura lieu sur la plateforme en ligne : <https://formations-bienetre.fr/>

### MATERIEL NECESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION EN LIGNE :

Pour **pouvoir suivre les formations à distance**, vous aurez besoin :

- D'un ordinateur ou tablette ou smartphone,
- D'un accès à internet,
- D'un espace suffisant sur votre disque dur pour télécharger les supports pédagogiques,
- D'une imprimante pour nous faire parvenir les devoirs.
- D'une webcam pour l'examen final et envoyer la vidéo à l'enseignant tuteur pour évaluation.

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- **Livret d'accueil** : qui présente l'établissement, le fonctionnement de la formation en ligne, la plateforme, les moyens pédagogiques, un guide méthodologique pour les formations en ligne, le règlement intérieur, carnet de bord (pour noter les jours et heures de mise en pratique)
  - **Des cours en PDF téléchargeables** (ou consultation en ligne), avec les objectifs du cours, le contenu du cours, des exemples concrets, des résumés, des illustrations, des fiches de synthèses, des cartes mentales pour faciliter la mémorisation des points importants. L'objectif du support est de faciliter l'appropriation des points clés de chaque module pour l'apprenant, en lui permettant de visualiser, de mémoriser, de clarifier et de mettre en pratique, favoriser la compréhension et la mémorisation. L'apprenant doit relire plusieurs fois le support, prendre des notes, faire ses fiches de synthèses, etc.
  - **Des supports vidéos et audios** :
    - De cours Théoriques, qui reprendrons les éléments importants des cours, l'avantage est que si une notion est complexe on peut y revenir plusieurs fois ou poser des questions à son formateur référent
    - De cours Pratiques ou tutoriels vidéo, avec démonstrations pas à pas des techniques, des postures, etc.
  - **Un accompagnement personnalisé** avec un enseignant tuteur qui vous suit tout au long de votre formation pour maintenir un lien, répondre à vos questions que ce soit d'ordre administratif, d'apprentissage ou technique,
  - **Accès à la plateforme e-learning** simple, ergonomique qui vous permettra un apprentissage facile de tester vos connaissances et de mettre en pratique vos acquisitions. Accès à la plateforme durant 1 ans.
  - **Des exercices pratiques** à faire pour s'entraîner à la mise en pratique des connaissances acquises,
  - **Bibliographie** : liste d'ouvrages de références, de sites internet, de revues spécialisées,
- **Formateur** : David Caldas formateur et responsable pédagogique depuis 2004, met à disposition des stagiaires ses diplômes (DEUG, MST, DESS spécialités : sciences de la vie) ainsi que ses certifications (Certifié en Energétique Chinoise avec la FNMTTC, en massage, en Qi Gong, etc.). Il sera votre formateur référent, tout au long de votre parcours de formation.

## ARTICLE V : Modalités d'évaluation, de contrôle des connaissances et de sanction

Le responsable du centre de formation (David Caldas) réalise les entretiens pré-formation pour vérifier l'adéquation entre votre projet professionnel et notre offre de formation. Horaires de contact : du mardi au samedi de 10h à 19h (mail, téléphone, visio). **0562175136** – [caldasdav@yahoo.fr](mailto:caldasdav@yahoo.fr). Il est également le responsable administratif, technique et le référent handicap.

Votre formateur référent (David Caldas) sera votre interlocuteur privilégié tout au long de votre cursus de formation par mail, téléphone ou en visio, pour des questions techniques ou pédagogiques.

A l'issue de chaque chapitre de la formation, vous aurez des travaux à réaliser (questions et devoirs) pour vous permettre de vous approprier les notions et de les mettre en pratique. Vous aurez ensuite un QCM à réaliser en ligne sur la plateforme pour matérialiser la conclusion de l'apprentissage de ce chapitre. Cela incrémentera votre niveau de progression dans la formation en %.

### **Evaluation de la formation :**

- **Des Quizz d'évaluation à la fin de chaque chapitre** pour vérifier si vous avez assimilé le chapitre
- **Un Quizz de fin de formation Final** qui vous permettra d'évaluer vos acquisitions théoriques
- **Vidéo de pratique** : Il s'agit de faire une vidéo d'une séance de Do-In de 45 minutes, de la filmée et de la faire parvenir à votre enseignant tuteur pour évaluation.

**Une attestation de formation** après validation de votre assiduité et de l'obtention d'au moins 50% de bonnes réponses au Quizz final de la formation et d'une note d'au moins 12/20 dans la vidéo pratique.

En milieu et à l'issue de la formation, nous solliciterons un peu de votre temps pour compléter une fiche d'évaluation à chaud de la formation en ligne (niveau de satisfaction pédagogique, technique, administrative, etc.)

Quelques mois après l'issue de votre formation, nous solliciterons un peu de votre temps pour compléter une fiche d'évaluation à froid de la formation en ligne

## **ARTICLE VI : Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action**

L'organisme s'engage à suivre l'exécution de l'action au moyen de l'avancement dans la réalisation des quizz de fin de chaque module et du quizz de fin de formation. Attestation d'assiduité et relevé de connexion puisqu'il s'agit d'une formation à distance

## **ARTICLE VII : Délai de rétractation**

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 15 jours pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

## **ARTICLE VIII : Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action**

En application de l'article L.6353-1 du Code du travail, une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## **ARTICLE IX : Délais de rétractation**

A compter de la signature du présent contrat, le stagiaire dispose d'un délai de 10 jours pour se rétracter. Dans ce cas, il informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Aucune somme ne peut être exigée du stagiaire avant la fin de ce délai de rétractation.

## **ARTICLE X : Dispositions financières**

Le prix de l'action de formation est fixé à : **1450 €Ht** par personne (*Non Soumis à la TVA article 202 A de l'annexe II au CGI*). Le stagiaire s'engage à payer la prestation selon les modalités de paiement suivantes :

Achat en ligne sur la plateforme de formation : <https://formations-bienetre.fr/>

## **ARTICLE XI : Interruption du stage**

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié et seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.

## **ARTICLE XII : Cas de différend**

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglé à l'amiable, le tribunal de Toulouse sera seul compétent pour régler le litige.

L'école Caldas formation dispense des formations dans le domaine du bien-être qui n'ont aucune visée thérapeutique, ni médicale

**Le stagiaire reconnaît avoir pris connaissance du programme détaillé et des objectifs de la formation, préalablement à la signature du contrat. Il déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur, des conditions générales de ventes et accepter de s'y conformer.**

Fait en doubles exemplaires, à Lapeyrouse-Fossat le : / /

Pour le stagiaire  
Nom et Prénom  
Signature précédée  
de la mention (lu et approuvé)

Pour le formateur  
David Caldas,  
Responsable de Formation et Formateur  
Signature précédée de la mention (lu et approuvé)  
lu et approuvé

